

# LE SAINT DENISIEN

JOURNAL  
COMMUNAUTAIRE

## Bonne fête des mères ♡

Mai s'installe doucement, avec ses premières chaleurs, ses arbres et ses fleurs qui s'ouvrent... comme le coeur des mamans au premier souffle de leurs enfants. Bonne Fête des Mères à celles qui font fleurir nos vies, saison après saison.

### DANS CETTE ÉDITION...

Crédit photo couverture : AdobeStock



#### Entreprises d'ici

##### **Mélissa Chassé :** **Accompagner les gens** **vers un mieux-être**

Ce que Mélissa offre d'unique, c'est la possibilité de se libérer à son rythme. On arrive comme on est, physiquement et émotionnellement.

**p. 4**

#### Club de chasse et pêche du Grand Lac Brompton

##### **Un club qui jette votre** **argent à l'eau!**

Lié au développement des activités sportives du lac, le club existe depuis plus de 70 ans. Découvrez sa raison d'être.

**p. 15**

#### Hommage à un citoyen d'ici

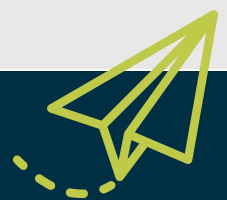
##### **Jacques Toussaint :** **une vie à peindre** **entre ombre et lumière**

À Saint-Denis-de-Brompton, certains parcours ne font pas de bruit, mais ils façonnent pourtant le paysage humain d'une communauté.

**p. 26**

#### Soyons en contact

lesaintdenisien.ca | info@lesaintdenisien.ca | facebook.com/saint.denisien | C.P. 53, Saint-Denis-de-Brompton J0B2P0





# LETTRAGE PM



1

Département  
de sérigraphie



2

Département  
de broderie



3

Département  
de lettrage

Pour plus d'info visitez notre site  
[www.lettragepm.com](http://www.lettragepm.com)

# ANNONCEURS

SYLVAIN  
**PINEAULT**

COURTIER IMMOBILIER AGRÉE

B 819 820-0777

C 819 570-1988

[spineault@sutton.com](mailto:spineault@sutton.com)



[www.suttonquebec.com](http://www.suttonquebec.com)



SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière

groupe sutton - immobilier estrie

franchisé indépendant de groupe sutton - québec

2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1

Josianne Taillon

courtier immobilier  
résidentiel et commercial

C. 819 570-6081

B. 819 822-2222

[josianne.taillon@remax-quebec.com](mailto:josianne.taillon@remax-quebec.com)



**RE/MAX**  
**D'ABORD INC.**

Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

157, boul. Jacques-Cartier Sud  
Sherbrooke, Qc J1J 2Z4




**SSD**  
**STRUCTURES**

Les spécialistes de l'acier

**819 846-3224**

FABRICATION  
ET MONTAGE  
DE STRUCTURES  
D'ACIER

2022 route 222, Saint-Denis-de-Brompton

[www.ssdm.ca](http://www.ssdm.ca)



PORTES ET FENÊTRES  
RAMPES ALUMINIUM  
BALCON  
REVÊTEMENT  
AGRANDISSEMENT  
ET PLUS !

Plus de 20 ans d'expérience!

R80:5845-5528-01

[tarenovationinc@hotmail.com](mailto:tarenovationinc@hotmail.com)

**VOTRE PUBLICITÉ  
ICI!**

# EN ROUTE VERS LA BELLE SAISON

Caroline Piché • Directrice générale



Le mois de mai s'installe doucement, avec ses premières chaleurs, ses arbres qui s'ouvrent et cette impression que tout recommence à respirer. Et au Saint-Denisien, c'est exactement ce que nous ressentons aussi.

## Un retour sur notre Assemblée générale annuelle

En avril, nous avons tenu notre AGA, un moment toujours important dans la vie d'un journal communautaire. Cette année encore, ce fut une rencontre riche en belles discussions. Vos suggestions, vos commentaires et votre regard sur le journal nous rappellent à quel point Le Saint-Denisien est un projet collectif. Merci pour votre présence et votre engagement !

## Nouveau conseil d'administration

Ce sont 2 sièges qui étaient en élection cette année lors de notre AGA. Un siège supplémentaire était aussi à combler. Voici le conseil d'administration pour 2026 :

### Kloé Deslauriers, présidente

Kloé a joint le C.A. il y a quelques mois, par curiosité et envie de s'impliquer dans la vie saint-denisienne. Il est vite devenu évident que son expérience à titre d'entrepreneure était un atout majeur pour Le Saint-Denisien. Il était donc tout naturel que l'assemblée lui propose le titre de présidente du C.A. Elle a d'ailleurs accepté ce défi avec joie. Bienvenue officiellement dans l'équipe, Kloé !

### Valérie Bridger, vice-présidente et trésorière

Valérie porte quelques chapeaux au sein du C.A. Elle a accepté de continuer son rôle de trésorière pour encore 2 ans, en plus de son rôle à titre de vice-présidente du conseil d'administration. Sa rigueur et son sens de l'organisation soutiennent énormément le travail du C.A. On est chanceux de pouvoir compter sur toi, Valérie !

### Rébecca Lazure, secrétaire

Rébecca souhaitait relever de nouveaux défis, mais après réflexions (et avouons-le, on a un p'tit quelque chose de tellement sympathique et attachant !), elle a décidé de continuer l'aventure avec nous pour un autre mandat de 2 ans. Merci Rébecca de continuer à t'impliquer avec nous. Tes idées et ton implication sont réellement appréciées par l'équipe !

### Olivier Bonneau, administrateur

Le siège d'Olivier n'était pas en élection cette année, c'est donc un grand plaisir de savoir qu'il poursuit toujours son implication avec nous pour une autre année !

Notre C.A. est composé de personnes motivées, curieuses et prêtes à poursuivre la mission du journal avec énergie. À l'ère où le temps nous manque toujours et où les bénévoles se font plus rares, je tiens à vous dire merci pour votre implication ! Une place est toujours à combler au sein du C.A. Vous êtes intéressés à vous impliquer ? Écrivez-vous au [info@lesaintdenisien.ca](mailto:info@lesaintdenisien.ca).

Le Saint-Denisien poursuit son travail avec la même volonté : informer, rassembler et célébrer ce qui fait la richesse de notre milieu. Merci de nous lire, de participer, de vous impliquer.



PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :  
8 MAI 2026

## SOMMAIRE

MOT DU SAINT-DENISIEN	3
ENTREPRISES D'ICI	4
ÉCHOS DU CONSEIL MUNICIPAL	5
DOSSIER SPÉCIAL - ARÉNA	6
COMITÉ CULTUREL	8
AFEAS ST-DENIS	14
CLUB DE CHASSE ET PÊCHE	15
FINANCES	16
CHRONIQUE MUNICIPALE	18
BIBLIOTHÈQUE SDDB	22
SOLIDARITÉ HAÏTI	23
BIEN-ÊTRE	25
HOMMAGE À UN CITOYEN D'ICI	26
ENSEMBLE POUR LA TERRE	27
FADOQ ST-DENIS	29
PAIN PARTAGÉ	30
CARNET COMMUNAUTAIRE	30
COMMUNIQUÉS DE PRESSE	31
JEUX ET COLORIAGE	33
PETITES ANNONCES	34

# MÉLISSA CHASSÉ, THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE COMPLÉMENTAIRE: ACCOMPAGNER LES GENS VERS UN MIEUX-ÊTRE



Par Geneviève Laforest • Journaliste pigiste



Ce que Mélissa offre d'unique, c'est la possibilité de se libérer à son rythme. On arrive comme on est, physiquement et émotionnellement.

## Ici, il n'y a aucun jugement :

tu parles de ce que tu veux,  
tu explores ce que tu veux,  
et tout se fait guidé, à ton rythme.

Chaque rencontre se déroule dans un cadre cosy et bienveillant, autour d'un bon thé, où l'on ressent immédiatement sa chaleur et sa disponibilité. On sent qu'elle est vraiment là pour écouter, comprendre et aider. C'est ton moment à toi, et tu choisis comment l'investir.

Mélissa Chassé a une mission claire : démystifier l'hypnose et aider les gens à se libérer de ce qui les freine.

Maman d'une petite fille de 7 ans, Lyvia, elle œuvre depuis maintenant quatre ans dans le domaine de l'hypnose et de la relation d'aide. Son approche est le fruit d'un parcours complet : technicienne, praticienne et clinicienne en hypnose, elle est également thérapeute en relation d'aide complémentaire. Avec cette combinaison, elle a développé sa propre méthode, testée et adaptée pour répondre aux besoins précis de ses clients.

« La vie n'est pas une ligne droite », explique-t-elle. « Parfois, on a besoin d'hypnose, parfois on a surtout besoin de parler. » Son approche repose sur un équilibre entre écoute et intervention. Elle prépare toujours un plan de match, mais laisse aussi la place aux besoins de la personne devant elle.

Lors de la première rencontre, elle analyse le questionnaire rempli par le client et identifie la racine du problème : traumatisme, blessure d'enfance ou schéma répétitif. Le mo-

dèle des cinq blessures de l'âme (rejet, abandon, trahison, injustice et humiliation) permet de comprendre quel blocage freine actuellement la personne. À partir de là, le travail thérapeutique peut commencer, avec des objectifs clairs qui guident les 1 à 5 séances nécessaires selon les cas.

Contrairement à ce que plusieurs imaginent, l'hypnose clinique n'a rien à voir avec l'hypnose de spectacle. La personne reste consciente tout au long du processus. Mélissa l'accompagne dans un état de relaxation où l'inconscient devient plus accessible. Les visualisations guidées, symboles et images permettent d'explorer le « chemin intérieur » pour transformer des perceptions ou émotions profondément ancrées.

Les résultats sont souvent surprenants et rapides : que ce soit pour gérer l'anxiété, retrouver sa confiance, raviver sa vie de couple, reprendre le sport, arrêter de consommer drogue ou alcool, retrouver sa sexualité ou mieux gérer ses émotions, chaque séance permet d'avancer concrètement et durablement. De nombreux clients témoignent de changements significatifs après seulement quelques séances.

Avant de se lancer dans cette voie, Mélissa travaillait dans les communications et en ressources humaines chez Moisson Estrie. La gestion de centaines de bénévoles lui a permis de confirmer son goût pour l'accompagnement humain. Aujourd'hui, elle poursuit cette mission à sa façon : une personne à la fois.

Installée à Saint-Denis-de-Brompton, elle apprécie l'esprit de communauté qui y règne. Elle aime s'impliquer localement et profiter de la vie du village avec sa fille.

Son message est simple : prendre soin de soi est un geste puissant.

« Plus tu prends conscience de tes blessures et que tu leur accordes de l'attention, plus tu apprends à t'écouter, à t'accepter et à t'épanouir. C'est ainsi que tu contribues, à ta façon, à un monde plus harmonieux. Que tu aies besoin de travailler sur une difficulté, de te choisir ou simplement de parler, je t'invite à venir me rencontrer. »

**Facebook :** [Melissa Chassé, thérapeute en relation d'aide complémentaire](#)

**Site web :** [melissechasse.com](#) (Mélissa propose via son site web une séance découverte gratuite de 30 minutes, vous permettant de voir si le contact est bon.)

**Courriel :** [mc.therapeute@gmail.com](mailto:mc.therapeute@gmail.com)

**Adresse :** 1960 route 222 Saint-Denis-de-Brompton, J0B 2P0

**Téléphone :** 819 347-8782

Reçu d'assurance disponible.

# ÉCHOS DE LA RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU MARDI 7 AVRIL



Par l'équipe du journal Le Saint-Denisien

Le maire de Saint-Denis-de-Brompton a amorcé la séance publique d'avril du conseil municipal en soulignant que l'agrandissement du **Parc national du Mont-Orford**, dont on discute depuis 20 ans dans la région, est enfin devenu officiel ce 8 avril 2026.

Le parc national, qui faisait 59,2 km<sup>2</sup> jusque-là, en compte désormais 48,4 km<sup>2</sup> de plus, avec des parcelles importantes qui s'ajoutent sur le territoire de Saint-Denis-de-Brompton dans les secteurs du lac Montjoie et du mont Girard.

« Ça veut dire qu'à partir de cette date, la Sépaq (Société des établissements de plein air du Québec) devient l'exploitante officielle de ce territoire et certains changements ont donc lieu au niveau de la loi et des règlements qui s'y appliquent », a précisé le maire Daniel Veilleux.

« Je pense entre autres aux droits de passage qui seront dorénavant requis pour accéder à ce territoire et à certaines pratiques qui seront désormais interdites comme la circulation des véhicules hors route, la chasse et le prélèvement d'arbres. »

Selon les informations communiquées par la Sépaq, plusieurs projets sont dans la mire pour bonifier l'offre d'activités dans le nouveau parc du Mont-Orford, à hauteur de 20 millions \$ d'investissements sur les trois prochaines années.

À Saint-Denis-de-Brompton, cela s'amorcera ce printemps 2026 avec l'aménagement d'un sentier de 3,8 km donnant accès au mont Girard. Un stationnement sera également construit au bout du chemin Bouffard pour desservir ce sentier, mais les travaux pour ce stationnement sont quant à eux planifiés pour 2027.

Quant aux travaux d'aménagement dans le secteur du lac Montjoie, ils ne sont pas prévus dans les trois premières années.

À cette même séance publique, le conseil municipal a déposé un règlement d'emprunt de 200 000 \$ pour l'élaboration d'un avant-projet pour les travaux de mise aux normes **des barrages du lac Desmarais**.

Ce barrage et ces deux digues, construits dans les années 60, sont en fin de vie utile, on le sait, et devront être restaurés dans un avenir prochain.

Un comité ad hoc, composé du maire, de la direction générale de la Municipalité, d'un représentant de l'Association pour la préservation du lac Desmarais et des représentants des propriétaires planche depuis quelques années sur les

différentes solutions possibles. Or lors d'une consultation citoyenne tenue le 22 mars dernier, il a été convenu que les travaux seraient financés par une tarification aux propriétaires concernés, qui risquent une perte de valeur importante si le lac Desmarais venait à être altéré.

À cette rencontre du 22 mars, on a parlé de travaux estimés à 2,5 millions \$ et à 164 propriétés au pourtour du lac.

L'emprunt de 200 000 \$ annoncé le 7 avril vise à détailler le projet de réfection et à en préciser la nature et les coûts pour franchir la prochaine étape. Cet emprunt sera lui aussi uniquement à la charge du secteur concerné, ont précisé les élus.

En matière de travaux publics, par ailleurs, le maire a aussi fait savoir que le projet **d'asphaltage des rues de la phase 2 du Boisé Saint-Denis** ne se concrétisera pas à court terme.

Cela fait suite à une présentation des étapes et des coûts qui a été livrée aux citoyens le 16 mars dernier.

« Il y a eu environ une trentaine de personnes qui étaient présentes et par la suite une majorité des citoyens concernés ont signifié à la Municipalité ne pas vouloir donner suite au projet considérant les coûts importants que cela représentait », a résumé M. Veilleux.

Deux contrats de **travaux routiers** ont néanmoins été donnés, ce 7 avril, totalisant plus de 650 000 \$. Le plus important permettra la poursuite du re-pavage du chemin Bouffard amorcés l'été dernier. La section visée en 2026 est comprise entre le chemin de la Rocaille et Beauregard. L'autre contrat permettra la réfection de quatre ponceaux sur les chemins Bouffard et Deschênes.

**Oan D. Wallis**  
*Travaux divers Essouchage Nivellement de terrain Petite et moyenne excavation Murets de pierres sèches etc*



oandwallis@gmail.com Estimation gratuite  
f ODW\_excavation Saint-Denis-de-Brompton  
@ ODW\_excavation 873.682.1126

# RETOUR SUR LA CONSULTATION SUR L'AVENIR DE L'ARÉNA

Par l'équipe du journal Le Saint-Denisien

Le futur de l'aréna Le Stardien a été sur toutes les lèvres en avril à Saint-Denis-de-Brompton. La Municipalité tenait en effet une grande démarche de consultation pour savoir quel scénario de réfection répondrait le mieux aux besoins et à la capacité de payer de la communauté.

L'exercice de consultation s'est amorcé le 8 avril avec une soirée d'information à laquelle une quarantaine de citoyens ont assisté.

On a alors fait un bref historique de l'infrastructure qui abrite l'aréna municipale depuis 1984, mais qui a été fermée à cet usage en 2022 à cause d'un problème de moisissure.

Le premier projet de réfection présenté en 2023, on s'en souvient, avait été évalué à un peu plus de 10 millions \$ et avait été refusé au programme québécois d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA).

Cette année, la Municipalité entend revenir à la charge avec un projet mieux ficelé qui, espère-t-elle, pourrait décrocher une subvention atteignant 66 % des coûts.

## De 3,8 millions \$ à 9,05 millions \$

Le premier scénario présenté maintient la vocation « aréna » du lieu. Le bâtiment actuel est ignifugé et isolé, l'électricité et la mécanique sont refaits, les portes et fenêtres sont remplacés, les blocs sanitaires et les vestiaires sont remis en état, la glace est refaite, mais l'anneau de glace qui entourait la patinoire à une autre époque est remplacé par des estrades. La salle multifonctionnelle à l'étage reste en place.



La facture de l'option « **Aréna** » s'élève à 9,05 millions \$.

Le deuxième scénario met aussi aux normes le bâtiment actuel, mais le transforme en centre multisport comme on le connaît depuis 2024, avec des surfaces de pickleball, de dek hockey et multiusage.

La facture de l'option « **Centre multisport** » a été évaluée à 8,65 millions \$.

Pour les deux options, ces projets sont conditionnels à l'obtention d'une subvention de 66 % du provincial pour ne laisser qu'environ 3 millions \$ à payer par les contribuables de Saint-Denis.

Cette facture de 3 millions \$ financée sur 25 ans représenterait grosso modo 85 \$ de taxes supplémentaires par année pour la propriété d'une valeur moyenne de 665 000 \$, et plus précisément 88,89 \$ pour l'option **Aréna**, ou 84,88\$ pour l'option Centre multisport.

## Plan B

En cas de refus de subvention, la Municipalité a chiffré son plan B, soit de s'en tenir aux travaux requis minimum pour remettre aux normes l'aréna d'hier, sans autre espace multifonctionnel, contre une facture de 3,8 millions \$ non subventionnable. Cependant, c'est la seule utilisation qui serait possible de faire avec ce bâtiment, si la municipalité va de l'avant avec cette option (avec les paramètres qui ont été évalués).



Empruntés sur 25 ans, ces 3,8 millions \$ représenteraient 112,98 \$ de taxes supplémentaires par année pour la même propriété d'une valeur moyenne de 665 000 \$.

L'enjeu majeur est que le bâtiment n'est pas muni de gicleurs, ce qui limiterait grandement son utilisation. L'ajout de gicleurs permettrait d'avoir des usages multiples (camp de jour, location de la Salle le Stardien pour événements multiples, etc.), mais celui-ci constituerait un coût majeur supplémentaire (un peu plus d'un million dollars) et un changement important du scénario évalué.

À ceux qui se demandent pourquoi ne pas laisser le bâtiment tel quel, il a été dit que le centre sportif dans sa forme actuelle opère sur des droits acquis et que sa mise aux normes deviendra impérative dès qu'on voudra réaménager les lieux.

À savoir si la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke pourrait faire partie de la solution, avec son école Jardins-des-Lacs comme voisine de l'aréna, on a répondu que la commission scolaire n'était pas intéressée, mais pourrait vouloir louer du temps de plateaux éventuellement.

L'idée d'inclure une piscine intérieure dans le projet n'a par ailleurs pas été abordée dans les différentes hypothèses étudiées. Les citoyens souhaitaient plus un centre multisport avec un aréna, a expliqué l'équipe municipale, qui se souciait également d'arriver avec des scénarios qui respectent la capacité de payer des citoyens.

Puisque les deux premiers scénarios sont les plus intéressants pour les citoyens, la municipalité n'est pas allée plus loin dans l'évaluation du plan B. Il faut noter que la municipalité explore aussi d'autres possibilités, comme le partenariat privé si elle subit un refus de sa demande de subvention.

### Sondage

La rencontre d'information du 8 avril a été enregistrée et est disponible sur le site web de la municipalité.

Une firme spécialisée a aussi été mandatée par le conseil municipal pour mener un sondage qui a débuté durant le mois d'avril auprès des citoyens de Saint-Denis. La collecte de données se fera jusqu'au 8 mai.

La Municipalité s'appuiera sur les résultats de ce sondage pour déposer sa demande de subvention à la mi-mai et espérer une réponse positive pour le début de 2027. Pourquoi 2027? Le temps de traitement d'une demande de subvention est généralement de six mois, a expliqué le directeur général de la Municipalité Pascal Blais, mais étant donné les élections provinciales prévues cet automne, des délais sont à prévoir.

Dans tous les scénarios, a-t-il aussi dit, il ne faut donc pas attendre la fin des travaux avant 2029.



# CULTURE D'ICI

Par Colombe Landry et Rébecca Lazure • Comité culturel de SDDB

## RETOUR SUR NOS ACTIVITÉS

### AU JARDIN-DES-LACS — PROJECTIONS DES CAPSULES HISTORIQUES



Légende de la photo : Rangée avant : Léo, Éliott, Rose, Noémie, Zoélie, Jade et Maude Dupré-Gilbert, enseignante.

Rangée derrière : Les enseignant.e.s Tommy Brouillette et Vanessa Roy ainsi que les responsables du projet, Jean-Guy Plante, Colombe Landry et Liliane Saint-Arnaud.

Du 17 au 26 mars, ce sont plus de 300 élèves de l'école du Jardin-des-Lacs qui ont vu et entendu les capsules historiques *Avant Saint-Denis, il était une fois...* Les élèves des 13 classes des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles ont démontré beaucoup d'intérêt pour l'histoire de leur municipalité et du mode de vie des gens qui les ont précédés. Plusieurs questions pertinentes ont été répondues par Jean-Guy Plante, passeur de savoir historique, dont, le fonctionnement des écoles de rang.

Les jeunes ont été étonnés d'apprendre qu'à cette époque, une école ne comportait qu'une seule classe et que, dans celle-ci, les élèves de la première année à la septième année occupaient le même espace. Mais comment faisait la maîtresse (nom utilisé à l'époque pour parler de l'enseignante) pour enseigner l'écriture aux plus jeunes et les mathématiques avancées aux sixièmes années ? En plus, la maîtresse logeait dans le deuxième étage de l'école qui lui était réservé. Les jeunes ont aussi appris qu'il y a déjà eu cinq écoles de rang à Saint-Denis dans les années «50. Il fallait expliquer pourquoi un si grand nombre d'écoles alors que la population saint-denisienne était beaucoup moins nombreuse qu'en 2026.

Les objets anciens que Liliane St-Arnaud avait apportés des classes musées de la Polyvalente Le Boisé de Victoriaville ont fait mouche. C'était beau de voir les jeunes tenter de deviner à quoi pouvaient bien servir ces objets d'une tout autre époque. Les cartes anciennes ont également obtenu leur attention. Les jeunes sont curieux et curieuses et ce fut un véritable plaisir de leur offrir ces ateliers sur le pa-



trimoine. Finalement, un arbre généalogique produit par la Bibliothèque et archives nationales du Québec (BANQ) a été distribué aux élèves qui avaient signifié leur intérêt à retracer leurs racines et l'histoire de leur famille.

Le projet *Avant Saint-Denis, il était une fois...* se conclura par une exposition à la bibliothèque cet été. Vous pourrez y voir des documents anciens ainsi que des photos datant du début du XX<sup>e</sup> siècle. Il sera alors possible de voir ou de revoir les capsules historiques. Celles-ci seront mises en ligne sur notre site Web par la suite.

### JULIAN GUTIERREZ — 11 avril 2026

La musique de l'orchestre de musique cubaine, le *Julian Gutierrez band*, nous a emporté loin du froid printanier qui traînait encore chez nous lors de cette soirée du 11 avril. Comme pour faire écho aux musiciens qui se relançaient les solos d'une pièce musicale à l'autre, le public a partagé son temps entre la piste de danse et les moments d'écoute attentive, assis aux tables de la salle en mode cabaret. Certaines avaient même apporté leurs souliers de danse spécialement pour cet événement !

Merci à nos bénévoles au service de bar et à l'accueil : Véronique, Hélène, Guylaine, Suzanne et Colombe. Merci aux techniciens pour le son et l'éclairage : Gilles Anctil et Étienne Anctil-Pomerleau.



Le Julian Gutierrez band



**AGA — 1<sup>er</sup> AVRIL 2026**

Quelle belle participation encore cette année! Nous avons profité de l'occasion pour souligner le départ de Colombe Landry et Diane Comeau, deux piliers de notre organisation. Plusieurs membres du Chœur de St-Denis se sont déplacés spécialement ce soir-là pour chanter la pièce *Le cœur est un oiseau* en hommage à l'engagement de ces deux femmes de cœur. Durant plusieurs années, Diane et Colombe ont porté la mission de notre OBNL culturel afin de continuer le travail de Monique Chaput, Nicole L'Heureux, Marguerite Plante

et Gaétan Leduc pour ne nommer que quelques administrateurs depuis la fondation de notre organisme en 2016.

Après ce moment émouvant, nous avons procédé avec l'élection. Le conseil d'administration est heureux d'accueillir à nouveau Marc Brazeau, un membre fondateur de notre organisation qui a décidé de réintégrer notre équipe. Nous comptons également une recrue : Danielle Allaire. Nous mettrons bientôt à jour la section À propos de notre site Web où vous pourrez découvrir le parcours professionnel et les visages des membres de notre nouveau conseil d'administration.



Ouverture de l'assemblée.  
Crédit photo : Hélène Genest



Hommage à Diane Comeau et Colombe Landry.  
Crédits photos : Hélène Genest



# RÊVONS EN CHŒUR

## À l'église de Saint-Denis-de-Brompton



# Le Cœur de St-Denis

**22 mai à 19 h & 23 mai à 14 h**

culturesddb.ca | info@culturesddb.ca @culturesddb

**Billets**

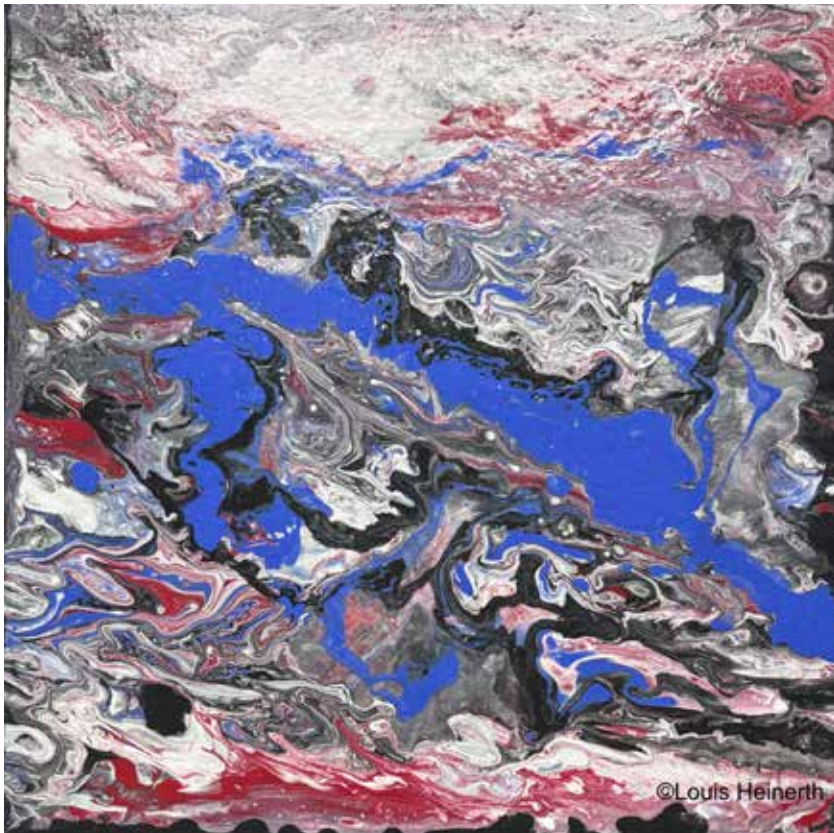


## CONCOURS CRÉATIF — ŒUVRES GAGNANTES

Comme promis, voici les dernières œuvres gagnantes de notre concours créatif lancé le 24 juin 2025 :

### **Gisèle Pinard** Catégorie arts visuels — 2<sup>e</sup> place

Ce que les juges en ont dit : « Votre œuvre s'est démarquée par la liberté, la douceur et l'intimité qui s'en dégagent. Les textures chatoyantes témoignent d'un beau travail technique. Le cadrage audacieux apporte un point de vue particulièrement intéressant. »



### **Louis Heinerth** Catégorie arts visuels — 3<sup>e</sup> place

Ce que les juges en ont dit : « Cette toile singulière met en relief les mouvements fluides de l'eau et les teintes rappellent avec force les lacs qui marquent l'identité de St-Denis-de-Brompton. »

## Catherine Roy – Catégorie poésie/slam – 2<sup>e</sup> place

Ce que les juges en ont dit : « *Votre œuvre explore avec sensibilité les contrastes entre la ville et le village et le sentiment d'appartenance à St-Denis-de-Brompton y est bien illustré* »

### Je reviens toujours à Saint-Denis

Maintenant douze ans que je me sens fière Saint-Denisienne  
Pour le petit et grand Brompton, Monjoie, Desmarais et Caron  
En plus des montagnes et des sentiers sauvages où nous randonnons  
Dans mon coeur et dans mon âme, je suis fière Saint-Denisienne

Les vieux prospèrent, vue sur le lac, les jeunes s'instruisent à Jardin-des-Lacs  
Les voisins dament les trails pour la brasserie, dévoilant les vrais plaisirs d'ici  
Les petites urgences vétérinaires, la pharmacie pour une verrue plantaire  
Le choix du chef de la rôtisserie, avec une bonne bière de l'Inter

Paris, Varsovie, Calgary, Helsinki, je reviens toujours à Saint-Denis  
Turquie, Tchéquie, Australie, Italie, je reviendrai toujours en Estrie  
Peu importe où m'a mené la vie, je suis revenue à Saint-Denis  
J'y reviendrai même après celle-ci, car c'est ici le paradis

La ville vieillit et rajeunit, s'éclaircit et s'agrandit, se colorit et s'embellit  
Les bois grouillent de cerfs de Virginie, bernaches, lièvres, renards et perdrix  
L'harmonie règne désormais entre tous les taons, les castors, les canards et les grands hérons  
Depuis que circulent les rumeurs sur l'existence d'un monstre au Lac Brompton

Si la neige est belle et que le temps est doux, j'enfile mon casque et mon ski-doo  
Si le soleil d'été reflète sur le lac, je prépare pagaies et kayaks  
Si la pluie fait fuir les chouettes, j'avais dans l'pit jouer dans bouette  
Si un tsunami destructeur est annoncé, j'me sens loin et protégée

Gaspésie, Californie, Abitibi, Mississippi, je reviens toujours à Saint-Denis  
Rimouski, Miami, Amqui, Albany, je reviendrai toujours en Estrie  
Peu importe où m'a mené la vie, je suis revenue à Saint-Denis  
J'y reviendrai même après celle-ci, car c'est ici le paradis

Quoi de neuf dans notre dernier journal en papier local?  
Le souper d'la FADOQ s'est converti en chants d'chorale  
Le maire transforme le budget municipal en représentation théâtrale  
On découvre une nouvelle entreprise d'ici à mettre sur un piédestal

Parlons des vrais enjeux des citoyens. Quand est-ce qu'on va avoir un parc à chien?  
Comment ont flambées les déneigeuses? Est-ce que la 222 est dangereuse?  
Qui fait sauter des feux d'artifices? Est-ce que la police surveille juste les bécyks?  
Pourquoi les taxes ont autant augmentées? Pourquoi le dimanche tout est fermé?

Cracovie, Sainte-Marie, Tripoli, Fidji, je reviens toujours à Saint-Denis  
Roumanie, Haïti, Slovaquie, Chili, je reviendrai toujours en Estrie  
Peu importe où m'a mené la vie, je suis revenue à Saint-Denis  
J'y reviendrai même après celle-ci, car c'est ici le paradis

Merci encore pour votre participation enthousiaste qui démontre bien la vivacité de la créativité saint-denisienne. Nous vous invitons aussi à profiter de l'ExpoBiblio du printemps pour admirer en personne l'œuvre gagnante de Louis Heinerth. Tous les détails se trouvent un peu plus loin dans la présente chronique.

## À VENIR // EN COURS

Voici la liste de nos événements à venir au mois de mai :

**1<sup>er</sup> mai à 19 h 30 et 3 mai à 14 h**

### **MAUVAISE HERBE — LES ATELIERS DE THÉÂTRE SDDB**

Avez-vous été voir l'adaptation de la pièce Mauvaise, de Pascaline Terrien par la troupe saint-denisienne de théâtre amateur ? Si oui, la créativité sans cesse renouvelée de la troupe, sous la direction du metteur en scène Martin Guy Bélanger, a dû vous enchanter !

Sinon, il est peut-être encore temps pour vous d'acheter des billets pour la seconde représentation, dimanche 3 mai, à 14 h. La vente se fait en ligne, sur notre site Web [culturesddb.ca](http://culturesddb.ca), et à la porte (argent comptant/carte débit-crédit/carte de crédit).

*Psst ! Profitez de votre passage sur notre site Web pour écouter notre entrevue avec Martin Guy, metteur en scène de la troupe saint-denisienne.*

*Tarif d'entrée : 20 \$*

*Public : adulte*

*Lieu : 1510, route 222 (sous-sol de l'église)*

**15 mai 2026 de 17 h à 19 h**

### **VERNISSAGE — EXPOBIBLIO PRINTEMPS 2026 — SOLFA ET PAPILOU**

Venez rencontrer les artistes de notre exposition du printemps, Solfa et Papilou, lors d'un vernissage en formule 5 à 7, à la bibliothèque municipale.

*Un peu plus sur les artistes...*

**Papilou-artiste (LoH)**, alias Louis Heinerth, est un artiste multidisciplinaire de Saint-Denis-de-Brompton. Entre peinture fluide, dessin et art numérique, il crée un univers intuitif mêlant abstraction, naïf et contemporain. Inspiré par le subconscient, il compose des œuvres émotionnelles et oniriques. Actif localement, il réalise fresques, installations interactives et expériences immersives. Porte-folio : <https://heyzine.com/flip-book/3516675efa.html>

**Solfa**, artiste passionnée de Saint-Denis-de-Brompton. Je poursuis depuis ma retraite, une exploration intuitive de l'image et de la matière. Entre croquis, aquarelle, acrylique et huile, je crée des œuvres vibrantes où se mêlent symbolique, émotion et contemplation. Présente dans plusieurs expositions collectives, je cherche à éveiller curiosité et émerveillement en révélant, couche après couche, la poésie du visible et de l'imaginaire. Porte-folio : <https://heyzine.com/flip-book/61c914df5e.html>

*Tarif d'entrée : GRATUIT*

*Public : général*

*Lieu : 1485, route 222 (bibliothèque municipale)*

**22 mai à 19 h et 23 mai à 14 h**

### **CONCERTS 2026 DE LA CHORALE LE CŒUR DE ST-DENIS — RÊVONS EN CHŒUR**

Toujours sous la direction d'Isabelle L'Heureux, la chorale saint-denisienne tant aimée chantera encore pour nous, deux fois plutôt qu'une. Cette année, « Rêvons en chœur » et laissons-nous emporter par les voix de cette chorale passionnée et son répertoire varié.

Petite note aux gens qui ont participé au concours pour gagner un mini-album l'an passé : nous ne vous avons pas oublié ! Un petit problème technique nous a empêché de faire suite, mais nous espérons être en mesure de vous revenir à ce sujet très bientôt.

Les billets sont en vente en ligne, sur notre site Web [culturesddb.ca](http://culturesddb.ca), et à la porte (argent comptant/carte débit-crédit/carte de crédit).

*Tarif d'entrée : 20 \$*

*Public : général*

*Lieu : 1510, route 222 (rez-de-chaussée de l'église)*

**30 mai à 11h**

### **LES RENCONTRES DE TRISTAN — SÉBASTIEN RICARD**

Ce printemps, l'ambassadeur culturel de notre municipalité reçoit nul autre que **Sébastien Ricard** pour notre rendez-vous littéraire grand public. Arrivez tôt pour avoir une place !

*Tarif d'entrée : GRATUIT*

*Public : 12 ans et plus*

*Lieu : 1510, route 222 (rez-de-chaussée de l'église)*

**Un peu plus sur les artistes...**



Sébastien Ricard.

Crédit photo : Virginie Tardif

Diplômé de l'École Nationale de Théâtre en 1998, **Sébastien Ricard** partage son talent entre la chanson (membre fondateur du groupe Loco Locass) et le jeu. Bien connu du public pour son rôle du fascinant Denys Marchand dans la quotidienne *Antigang* à Radio-Canada, nous avons pu le voir par le passé dans de nombreux téléromans, ainsi qu'au théâtre et au cinéma.

Il a, entre autres, incarné Dédé Fortin, le chanteur du groupe les Colocs dans *Dédé, à travers les brumes* (Jean-Philippe Duval) pour lequel il a reçu le Jutra du meilleur acteur. Plus récemment, en 2024, il incarne Jean, le personnage principal de *Hôtel Silence*, réalisé par Léa Pool.



Tristan Malavoy.  
Crédit photo : Marjorie Guindon

Écrivain, scénariste et musicien, **Tristan Malavoy** a notamment fait paraître les romans *Le nid de pierres* et *L'œil de Jupiter* (prix France-Québec 2021), le livre-disque *L'école des vertiges* et *Un endroit familier*, une suite de trois récits qui plongent dans son histoire familiale, la plus proche comme la plus lointaine. En septembre 2023, son texte *Les arcanes*, une autre réflexion sur la mémoire et sa transmission, était interprété

au Théâtre Prospero par Etienne Pilon, sous la direction de Paul-André Fortier. Tristan Malavoy a par ailleurs tenu pendant cinq ans une chronique livres et arts visuels à Télé-Québec et dirige aux Éditions XYZ la collection « Quai no 5 », consacrée aux romans, aux nouvelles et aux romans graphiques. Il enseigne la littérature à l'Université de Sherbrooke et à l'Université du Québec à Chicoutimi et agit, depuis 2022, à titre d'ambassadeur culturel pour Saint-Denis-de-Brompton, la municipalité qui l'a vu grandir.

Pour ne rien manquer des événements et des activités culturelles à quelques pas de chez vous, n'oubliez pas de visiter nos plateformes :



Site Web : [culturesddb.ca](http://culturesddb.ca)  
Page Facebook : [facebook.com/culturesddb](https://facebook.com/culturesddb)  
Abonnez-vous à notre infolettre :  
[culturesddb.ca/contact/](http://culturesddb.ca/contact/)

Tu veux avancer... mais quelque chose te retient?



*Il est temps de te remettre en mouvement.*  
Doute - Procrastination - Manque de confiance - Séparation

Relation d'aide - hypnothérapie



Prends rendez-vous

[melissachasse.com](http://melissachasse.com)

819 347-8782

(route 222, St-Denis)



# Expo Biblio Printemps 2026 Entre Deux Regards



## Papilou-artiste & Solfa



**Bibliothèque municipale  
SAINT-DENIS-DE-BROMPTON  
Vernissage 15 mai | 5 à 7**



[culturesddb.ca](http://culturesddb.ca)  
[info@culturesddb.ca](mailto:info@culturesddb.ca)  
[facebook.com/cultureSDB](https://facebook.com/cultureSDB)  
[instagram.com/ccsddb](https://instagram.com/ccsddb)

# UN OUTIL INTÉRESSANT

Par Marjolaine Bourgault • Administratrice de l'Afeas St-Denis de Brompton



En lien avec la séance d'information sur les soins à domicile tenue en février dernier et l'article de l'Afeas du mois passé sur le travail invisible, parlons aujourd'hui d'un outil fort intéressant démontrant les coûts du vieillissement souvent accompagné de limitations physiques ou soucis de santé.

Dans son édition du 29 mars dernier le journal *La Presse* + publiait un article signé par Marie-Eve Fournier nous faisant découvrir le « Calculateur du coût lié au vieillissement », outil développé par l'Institut national sur le vieillissement (INV) de l'Université métropolitaine de Toronto. Ce calculateur propose plusieurs scénarios, soit pour une personne seule ou un couple et selon que le train de vie est modeste, modéré ou confortable. Les données utilisées se limitent aux grandes villes canadiennes (Montréal pour le Québec), mais peuvent aisément servir de base pour amorcer une bonne réflexion sur les coûts engendrés par notre vieillissement peu importe la région habitée. Après avoir entré les données de votre situation personnelle, n'hésitez pas à déployer les 4 onglets (alimentation, logement, transport et autres dépenses) pour voir ce qui est inclus dans ces catégories.

L'objectif de cet outil n'est pas de fournir des chiffres précis pour chaque personne. Bien que le coût du logement semble peu réaliste, le calculateur offre tout de même un bon aperçu des coûts à déboursier inévitablement en fonction du type de logis occupé et du niveau de soins à domicile requis. Selon les scénarios élaborés, les résultats sont pour le moins surprenants quand le nombre d'heures en matière de soins à domicile est élevé. Faites le test du calculateur par curiosité.

C'est à juste titre que Mme Fournier écrit dans son article : « Pendant des décennies, les heures de travail gratuites données par les enfants adultes – surtout les femmes – ont permis de maintenir l'illusion que la vieillesse est abordable. »

Pour consulter le calculateur : inscrire « [coacalculator.ca](http://coacalculator.ca) » dans votre moteur de recherche.

Pour consulter l'article de Marie-Eve Fournier dans *La Presse* +, inscrire « Le prix du vieillissement enfin chiffré » dans votre moteur de recherche.

## Bénévole de l'année 2026

Chaque année, lors de son assemblée générale annuelle, l'Afeas régionale de l'Estrie souligne le travail exceptionnel d'un ou d'une membre de chacune des Afeas locales de notre région. Cette année, à l'Afeas St-Denis, c'est l'implication de **Mme Lucille Beaulieu** qui sera mis en lumière le 3 juin

prochain. Depuis 6 ans elle a œuvré au sein de notre C.A. à titre d'administratrice dans un premier temps, puis à titre de secrétaire au cours des deux dernières années. Nous avons pu apprécier sa minutie, sa rigueur et sa clarté dans toutes les communications écrites qu'elle a rédigées pour notre association. Elle s'est aussi acquittée d'une foule d'autres petites tâches assurant ainsi le bon déroulement de nos rencontres. C'est avec regret que nous la voyons quitter son poste, mais heureuses d'avoir pu côtoyer cette personne généreuse, toujours agréable et respectueuse. Nous la remercions chaleureusement pour son dévouement.

## C'est le temps des assemblées générales annuelles

À mettre à votre agenda :

L'assemblée générale annuelle de **l'Afeas St-Denis** aura lieu le mardi 19 mai 2026 à 16 h 30, au sous-sol de l'église, 1510 route 222, Saint-Denis-de-Brompton.

L'assemblée générale annuelle de **l'Afeas régionale de l'Estrie** aura lieu le mercredi 3 juin 2026, à la Coopérative funéraire de l'Estrie, 485 rue du 24-Juin, Sherbrooke.

Pour inscription à l'une ou l'autre des AGA, les membres peuvent s'adresser à Nicole Castonguay en la joignant au 819 846-4693.

## Viactive

Viactive avec nos dynamiques animatrices se poursuit jusqu'au 20 mai 2026 inclusivement. Profitons-en avant la pause estivale.

Tél: 450-532-2924  
Cell: 819-578-2341

320, Principale  
Rocine, Québec  
Fax: 450-532-5484  
R.B.Q. 8002-1165-30

Fontaine  
Excavation

Sébastien Fontaine  
Propriétaire  
yves.fontaine@fils.com

# UN CLUB QUI JETTE VOTRE ARGENT À L'EAU

Par l'équipe du Club de chasse et pêche du Grand Lac Brompton

Connaissez-vous le club de chasse et pêche du grand lac Brompton ? Ses activités et responsabilités ? Peut-être pas.

Lié au développement des activités sportives du lac, il existe depuis plus de 70 ans. Il réglemente l'accès au lac de ses membres à son débarcadère près du barrage. Limités à 100 individus, des règles strictes doivent être observées par ceux-ci dont le lavage du bateau et bientôt, l'enregistrement des prises. La relâche des poissons selon les règles de l'art est encouragée et le respect des lois provinciales est obligatoire à défaut de sanctions voire d'expulsion.

## Deuxième édition de la journée Pêche en herbe



**Samedi, le 6 juin 2026**, nous aurons le plaisir de réaliser une deuxième journée de **Pêche en herbe** pour favoriser la relève. Plus qu'une activité de capture, elle inclut

un volet théorique : introduction aux règlements du Québec, mentions des dates d'ouverture selon les espèces, descriptions des types de poissons vivants dans notre lac et sensibilisation à la préservation de notre environnement. Quatre stations pratiques sont effectuées sur notre plate : apprentissage de 3 nœuds simples, exercice du lancé léger, prise de magnifiques truites arc-en-ciel dans un bassin créé pour l'événement et finalement l'éviscération des prises si conservées. L'an dernier, 29 jeunes ont participé à cette activité entourée de bénévoles enthousiastes et heureux de voir tant de monde. Ces recrues sont aussi reparties avec une canne à pêche et un permis valide jusqu'à 18 ans.

Nous formerons 2 groupes de 20 jeunes, soit un le matin et un en après-midi. Ceux-ci doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.

**L'inscription se fait par courriel au [sguay@hotmail.com](mailto:sguay@hotmail.com) ou par téléphone au 819 640-7232. Ne tardez pas pour vous inscrire, les places partent rapidement !**

**Samedi, le 29 juin 2026** aura lieu notre tournoi de pêche annuel. Des prix sont décernés pour les plus grosses captures de chaque espèce. Il n'est pas nécessaire de garder le spécimen. Tous peuvent y participer en demandant une carte de membre annuelle sans droit au débarcadère. De plus, elle donne 10% de rabais au menu à la carte de la Brasserie du Lac Brompton, réduction offerte uniquement au membre sur présentation de sa carte.

Il existe aussi une remise de prix annuelle pour les plus belles prises ; les gagnants sont annoncés en janvier.



**Chaque année**, nous effectuons 3 ensemencements de truites arc-en-ciel, brunes ou mouchetées en avril, juin et septembre. Le ministère de la Pêche réalise celle de touladis.

Notre budget cette année sera d'environ 16 000\$. En 2025, nous avons relâché 5 416 salmonidés pour un montant global de 15 010\$. Ce montant est supporté directement par le gain provenant de la vente de carte de membres annuelle, d'où notre slogan : ON JETTE VOTRE ARGENT À L'EAU! Plus nombreux sont les adhérents, plus nombreux sont les truites libérées.

**En interrelation avec les organismes communautaires**, dont l'Association pour la protection du Lac Brompton (APLB), nous nous impliquons dans toute activité pouvant préserver la qualité de notre lac. Je pense aux conférences à caractère environnemental données en 2025 à notre local situé au 190 route 222 à Saint-Denis-de-Brompton.

Nous constituons un trésor caché de notre municipalité. Celle-ci a bien démontré sa fierté d'avoir sur son espace ce club par une généreuse subvention de 2 000\$ pour la journée de Pêcheurs en herbes planifiée en 2026. Nous espérons sous peu l'aide additionnelle de la municipalité de Racine et celle d'Orford.

## Voici les dates d'ouverture pour la pêche en 2026 :

- Truite arc-en-ciel, brune, mouchetée et grise (touladi) : 23 avril
- Brochet et doré (oui, il y en a!) : 15 mai
- L'achigan : 15 juin

## Pour devenir membre ou pour toute information :

- Visitez notre site internet : [clubdechasseetpechedugrandlacbrompton.com](http://clubdechasseetpechedugrandlacbrompton.com)
- Appelez-nous : 819 846-2112

**Et pensez à nous lorsque vous aurez une magnifique truite au bout de votre ligne !**

# DÉBOULONNONS QUELQUES MYTHES EN MATIÈRE DE FINANCES



De nos jours, bien des gens s'improvisent « experts financiers », et il est parfois difficile de reconnaître les conseils qui méritent d'être écoutés. Pour y voir un peu plus clair, voici quatre mythes qui ne tiennent pas la route.

1. « **Vous êtes trop jeune (ou trop vieux) pour entreprendre une planification financière.** » Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour se constituer un portefeuille. Et divers comptes peuvent vous être utiles, à toutes les étapes de votre vie. Rappelons que le rythme de chacun est différent. L'important, c'est de choisir un plan qui vous convient.

2. « **Il n'est jamais bon de s'endetter.** » En règle générale, mieux vaut vivre selon ses moyens, mais cela ne signifie pas que vous devez éviter complètement d'emprunter. Si vous le faites de manière responsable (cartes de crédit et prêts), vous vous constituerez un bon dossier de crédit. L'essentiel, c'est de ne pas dépasser votre limite d'emprunt et de toujours faire vos versements à temps.

3. « **Si votre banque fait faillite, vous perdrez votre argent.** »

Au Canada, un ensemble d'organismes et de règles contribuent à un système financier robuste, résilient et bien réglementé. La Société d'assurance-dépôts du Canada (SADC) compte parmi ces organismes. Elle protège les dépôts que vous confiez à ses institutions membres si celles-ci viennent à faire faillite. Elle peut entre autres restructurer une institution défaillante ou rembourser les dépôts assurés.

4. « **Tous les produits financiers bénéficient de la même protection.** » On retrouve plusieurs régimes de protection différents au Canada :

- **Assurance-dépôts fédérale :** Cette protection offerte par la SADC s'étend notamment aux dépôts à terme, comme les certificats de placement garanti (CPG), de même qu'aux comptes d'encaisse, y compris en devise, détenus auprès d'institutions financières membres.
- **Assurance-dépôts provinciale :** Chaque province dispose de son propre régime qui vise les coopératives de crédit.
- **Protection des investisseurs :** Le Fonds canadien de protection des épargnants et quelques organismes provinciaux couvrent d'autres types de placement, comme les fonds communs de placement, les actions et les obligations.

Il est bon de savoir ce qu'il en est, pour mieux planifier. Rendez-vous sur le site [sadc.ca](http://sadc.ca) pour savoir ce qui est couvert par l'assurance-dépôts et pour calculer le montant de votre protection.

Source : L'Édition Nouvelles



**Aidez-nous à mettre votre argent à l'eau !**

Procurez-vous la carte de membre annuelle du Club de chasse et pêche du Grand Lac Brompton pour 60 \$

5 416 truitesensemencées, une journée Pêche en Herbe, un tournoi et de multiples prix distribués en 2025

Notre site internet : [clubdechasseetpechedugrandlacbrompton.com](http://clubdechasseetpechedugrandlacbrompton.com)





Nouveau dépositaire  
**greenworks**  
COMMERCIAL

à Saint-Denis-de-Brompton!

## Vente de produits électriques à batterie pour usage commercial

Côte-à-côte  
Tracteur à gazon  
Scie à béton  
Scie à chaîne  
Taille herbe  
Souffleur  
Et beaucoup plus

**ZONE**  
MACHINERIE

Achat et vente de machinerie

**819 846.2424**

[zone.greenworks@gmail.com](mailto:zone.greenworks@gmail.com)

1945 route 222, Saint-Denis-de-Brompton



# Armoires St-Élie

*Cuisine et salle de bain*

**819-346-1621**



[armoiresstelie.ca](http://armoiresstelie.ca)

[info@armoiresstelie.ca](mailto:info@armoiresstelie.ca)

4045 rue Brodeur, Sherbrooke

- ✓ ARMOIRES SUR MESURE
- ✓ SERVICE INCOMPARABLE
- ✓ VASTE CHOIX DE PRODUITS
- ✓ PRIX COMPÉTITIFS
- ✓ SALLE DE MONTRE
- ✓ QUARTZ ET GRANITE



**VOTRE CONSEIL MUNICIPAL**



**DANIEL VEILLEUX**  
Maire



**GUY CORRIVEAU**  
District #1  
Lac Brompton



**ANNE-LOUISE ROULEAU**  
District #2  
Lac Desmarais et  
Petit Lac Brompton



**GUYLAINE RAJOTTE**  
District #3  
Lac Montjoie



**ISABELLE TARDIF**  
District #4  
Coeur Villageois



**OLIVIER BONNEAU**  
District #5  
Rural Nord



**MATHIEU EMOND**  
District #6  
Rural Sud

# Chronique municipale

## Mot du maire

Chers Saint-Denisien et chères Saint-Denisienne,

Symboliquement, le printemps est synonyme de renouveau, de transformation, et d'éveil de la nature avec le retour du beau temps. Dans la vie de tous les jours, c'est le nettoyage du terrain, le retour du jardinage, le début des travaux et la sortie de notre équipement de patio.

Pour votre conseil et votre administration, c'est une période pivot importante pour :

1. Préparer nos installations récréatives à la saison estivale ;
2. Préparer nos travaux d'infrastructures routières et publiques ;
3. Travailler sur nos projets structurants (aréna, égout et aqueduc, réfection des barrages au lac Desmarais, plan stratégique et plan de mobilité active).

En faisant cela, nous nous préparons pour un bel été comprenant plusieurs réalisations importantes pour notre belle municipalité.

Sur ce, voici les récents développements dans notre actualité municipale.

## Remerciement à notre équipe de déneigement

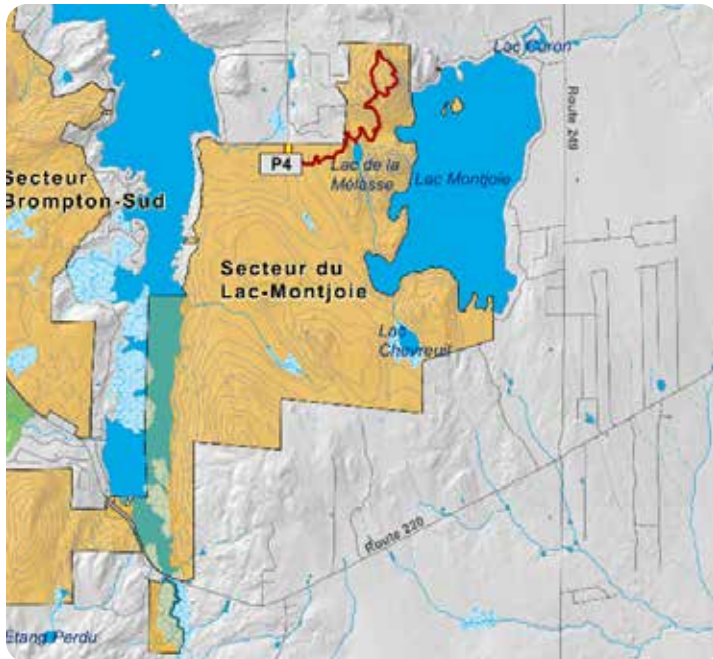
Maintenant que la saison hivernale est derrière nous, on souhaite en profiter pour remercier l'équipe de déneigement pour leur excellent travail. Cet hiver fut particulier avec de vraies bonnes conditions hivernales ainsi que beaucoup de précipitations.

## Signature de la convention collective

J'ai le plaisir de vous informer que la semaine dernière, il y a eu la signature officielle de la nouvelle convention collective pour les employés municipaux. Nous sommes très fiers de cette entente qui reconnaît le travail des employés et qui sera un contrat de travail d'une période de cinq ans.

## Annonce de la SÉPAQ

En avril, l'agrandissement du parc national du Mont-Orford est devenu officiel. Ce qui veut dire que les règlements sur les parcs nationaux s'appliqueront et que certains changements auront lieu, soit :



- Une autorisation d'accès sera dorénavant requise pour faire de la randonnée et du plein air dans cette aire protégée ;
- Certaines pratiques sont désormais interdites sur ce territoire (Circulation des véhicules hors route, chasse, prélèvement d'arbres, etc.) ;
- La SÉPAQ devient l'exploitante officielle.

Dans le cadre de cet agrandissement, la création d'un sentier de 3.8 km et la construction d'un stationnement au bout du chemin Bouffard sont dans les plans (P4 sur la carte). Les travaux pour le sentier sont prévus en 2026 alors que ceux pour le stationnement seront prévus en 2027.

## Futur du Stardien

Au moment d'écrire ces lignes, le sondage sur le futur du Stardien tire à sa fin. Cette démarche nous permettra d'aller de l'avant avec le projet qui répond le plus à vos besoins. De plus, ce sondage réalisé par une firme spécialisée indépendante viendra ajouter du poids à notre demande de subvention au Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA).

Pour savoir avec quelle option nous allons de l'avant, je vous invite à suivre nos différentes plateformes (site web, Facebook et infolettre). **Merci pour votre participation à ce sondage !**

## Prochaines séances du Conseil municipal



**Les mardis 5 mai et 2 juin à 19 h 30** se tiendront les prochaines assemblées ordinaires du conseil municipal devant public, **à l'étage supérieure de l'église**, située au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton.

## Date limite pour le retrait de votre abri d'auto

La période hivernale est maintenant derrière nous. Avec la fin de l'hiver vient le moment de démonter votre abri d'auto. Vous avez jusqu'au 15 mai 2026 pour retirer entièrement votre abri, y compris la structure.

## Jours fériés



Veillez prendre note que nos bureaux seront fermés à l'occasion du congé de la Journée nationale des patriotes, **le lundi 18 mai**.

## Semaine des travaux publics

Du 18 au 24 mai, c'est sous le thème « Sur la route TP » que se déroule la Semaine nationale des travaux publics. Durant cette semaine, vous aurez l'occasion d'en apprendre davantage sur le monde des travaux publics, essentiel au bon fonctionnement de notre municipalité, en visitant notre site web et notre page Facebook.



## Des questions sur votre compte de taxes ?



Pour toutes questions ou informations sur votre compte de taxes, nous vous invitons à nous joindre par téléphone au (819) 846-2744, par courriel à [info@sddb.ca](mailto:info@sddb.ca) et en personne en passant à la mairie.

Nous en profitons pour vous rappeler que tout compte de taxes dont le total est supérieur à 300 \$ est payable en quatre versements égaux et le 2<sup>e</sup> versement doit être payé le ou avant le 1<sup>er</sup> mai 2026.

## Station de lavage d'embarcations nautiques : début mai

Notre station de lavage d'embarcations nautiques située au 500, Côte de l'Artiste débutera ses opérations au début du mois de mai en concordance avec l'ouverture de la descente à bateau au lac Brompton. **Pour tous les types d'embarcations (bateau, chaloupe, kayak, planche à pagaie, etc.), il est obligatoire de procéder à un lavage avant de naviguer sur le lac Brompton.**

Cette mesure mise à réduire les effets des espèces aquatiques exotiques envahissantes (EAEE), qui constituent une menace pour notre environnement et notre économie. On peut penser aux myriophylles à épis qui peuvent limiter la navigation ou la baignade et qui engendrent des coûts importants pour la mise en place de méthodes de contrôle.

L'annonce de son ouverture sera diffusée sur notre site web et sur notre page Facebook. **Rappelons que ce service de lavage, offert en partenariat avec la municipalité de Racine, est gratuit.**



## Recensement canadien 2026



Le prochain recensement de la population commencera le 4 mai 2026.

Vous recevrez par la poste une lettre d'invitation au recensement contenant un code d'accès sécurisé et des instructions sur la façon de remplir leur questionnaire. **Il ne faut pas oublier que la participation à ce recensement est obligatoire pour tous les ménages.**

D'un point de vue municipal, les données du recensement sont essentielles à la planification d'un large éventail de services. Ces données servent de fondement critique à la prise de décisions éclairées, car cela permet d'avoir un portrait sociodémographique juste de Saint-Denis-de-Brompton.

Tous les renseignements sont recueillis en vertu de la *Loi sur la statistique* et demeureront strictement confidentiels. Pour en savoir plus, consultez : [recensement.gc.ca](http://recensement.gc.ca).

## Le Recensement de 2026 commence en mai!

APPRENEZ-EN PLUS EN CONSULTANT :

[recensement.gc.ca](http://recensement.gc.ca)



## Défi pissenlits

La Municipalité est fière d'annoncer sa participation au Défi Pissenlits pour une cinquième année, en évitant la tonte de pelouse de ses cinq sites jusqu'au 1er juin. Le défi a pour but d'aider les abeilles et les pollinisateurs à se nourrir de pollen et de nectar pour se refaire des forces après un dur hiver. Pour plus d'informations, visitez le [defipissenlits.ca](http://defipissenlits.ca).

## Samedi 16 mai - Journée de l'arbre et de l'horticulture

Lors de cette journée, le traditionnel échange annuel de plants et de semis aura lieu de 8 h à midi, dans le stationnement de l'aréna. C'est l'occasion d'échanger des plants de fleurs et de légumes, en plus de fraterniser avec d'autres citoyens ! Il y aura aussi don d'arbres, de semences, de paillis et de compost. Avec une preuve de résidence, vous pourrez vous procurer, dans le stationnement de l'aréna :

- Des arbres et des semences (limite de deux arbres par famille)
- Du compost et du paillis (quantité semblable au volume de votre bac brun)



## Stagiaire en environnement

Nous sommes heureux d'accueillir une stagiaire en environnement ! Étudiante au baccalauréat en études de l'environnement, elle sera avec nous du 11 mai au 31 juillet. Celle-ci assistera notre service de l'environnement, notamment pour la caractérisation des bandes riveraines des lacs.

## Calendrier des collectes

Les collectes ont lieu les mercredis.

- D** DÉCHETS
- G** GROS REBUTS
- R** RECYCLAGE
- F** FEUILLES D'AUTOMNE
- C** COMPOSTAGE
- E** ECOCENTRE D'UN JOUR

### MAI

		L	M	M	J	V	S <sub>D</sub>
<b>D</b>	<b>C</b>					1	2 3
<b>R</b>	<b>C</b> <b>E</b>	4	5	6	7	8	9 10
<b>D</b>	<b>C</b>	11	12	13	14	15	16 17
<b>R</b>	<b>C</b>	18	19	20	21	22	23 24
<b>D</b>	<b>C</b>	25	26	27	28	29	30 31

### JUIN

		L	M	M	J	V	S <sub>D</sub>
<b>R</b>	<b>C</b>	1	2	3	4	5	6 7
<b>D</b>	<b>C</b>	8	9	10	11	12	13 14
<b>R</b>	<b>C</b>	15	16	17	18	19	20 21
<b>D</b>	<b>C</b>	22	23	24	25	26	27 28
<b>R</b>	<b>C</b>	29	30				

## Écocentre d'un jour le 9 mai



L'événement se déroulera le samedi 9 mai à l'arrière de l'aréna du 1000, rue Alfred-Lessard. **De 8 h à midi**, vous pourrez vous départir de façon responsable de vos matières résiduelles : encombrants, résidus électroniques, métaux, appareils électroménagers, polystyrène et bois.

Il n'y a pas de limite de volume ni de visite. **Pour participer, il vous faut une preuve de résidence. Les pneus, la peinture, l'huile ou les autres déchets dangereux ne seront pas acceptés.**

# SUGGESTIONS DE LECTURE

Par les bénévoles de la bibliothèque

**Prochaine heure du conte :** 9 mai 2026 — 10 h 30

**Horaire spécial :** « Pédago à la biblio » : 15 mai — 10 h à 15 h



## Suggestions de lecture

Nous avons demandé à deux jeunes lectrices assidues de nous suggérer des romans. Voici ce qu'elles nous proposent :



### Rentrer son ventre et sourire

**Par : Laurence Beaudoin-Masse**

*Disponible sur nos rayons*

**Résumé :** « Ce roman en deux tomes exprime le vrai côté des réseaux sociaux et tout ce que cela peut entraîner par la suite comme conséquence. Tout au long, on suit Élie, jeune influenceuse de 25 ans, en couple avec un célèbre musicien, avec une vie parfaite... en apparence, parce qu'intérieurement, elle

lutte contre elle-même pour présenter une vie magnifique à ses abonnés et le corps que tous rêvent d'avoir. Elle va devoir apprendre à gérer le stress de sa popularité, à s'assumer telle qu'elle est et, surtout, à découvrir qui elle est vraiment, derrière sa façade d'influenceuse populaire. »

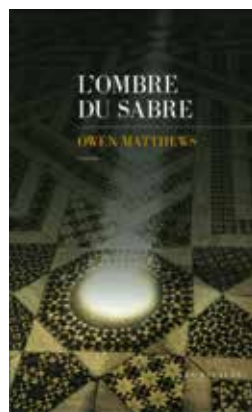


### Jamais 203

**Par : Kentin Jarno**

*Disponible en prêt entre bibliothèques*

**Résumé :** « Stella a fait un rêve : dans 203 jours, elle mourra. Dans 203 jours, elle laissera derrière elle son meilleur ami, Cole, et tous ses rêves. Pourtant, Cole ne l'entend pas de cette oreille et décide de l'aider à réaliser une liste de ses dix souhaits les plus importants, avant le jour fatidique. Un roman d'amitié où cela pourrait bien se transformer en amour... Parfois, on ne réalise la valeur de ses proches que trop tard. »



### L'ombre du sabre

**Par : Owen Matthews**

*Disponible en prêt entre bibliothèques*

**Résumé :** « Tu aimes la fiction inspirée de faits réels ? Tu aimes les récits poignants et originaux ? Alors, ce livre est fait pour toi ! Suis l'histoire d'Alexeï, jeune journaliste moscovite, envoyé en Tchétchénie. Entre passé et présent, découvre son histoire et les horreurs qu'il a traversées. Suis sa quête désespérée dans l'espoir de retrouver la fille de la femme qu'il a tant aimée par le passé. »



### Ne t'inquiète pas pour moi

**Par : Alice Kuipers**

*Disponible en prêt entre bibliothèques*

**Résumé :** « Une mère et sa fille correspondant à coups de post-it sur le frigo. Parfois, simplement pour rappeler d'aller acheter à manger, parfois, pour se confier plus profondément. Pourtant, lorsque la mère tombe malade, les différends sont mis de côté pour affronter ce combat à venir et l'espoir reste jusqu'à la fin. »

Consultez le catalogue de la bibliothèque en ligne :

[reseaubiblioestrie.qc.ca](http://reseaubiblioestrie.qc.ca)

Suivez la page Facebook de la bibliothèque :

[facebook.com/biblioSDDB](https://facebook.com/biblioSDDB)

Appelez-nous : 819 846-2744, poste 501

Écrivez-vous : [biblio035@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio035@reseaubiblioestrie.qc.ca)

Passez nous voir : 1485, route 222 (centre communautaire)

### Horaire régulier

**Mardi et jeudi :** 10 h à 12 h et 17 h à 20 h

**Samedi :** 10 h à 15 h

➤ **Chute à livres extérieure accessible en tout temps**  
(à droite de la porte d'entrée)

## NOS OBJECTIFS

Par Jean Charron • Solidarité-Haïti en Estrie



Mai est le début de notre 26<sup>e</sup> année de présence en Haïti. Il est donc tout indiqué de revisiter nos objectifs. Nous travaillons avec nos partenaires québécois et haïtiens depuis 25 ans. Au fil de nos échanges, nous avons appris les uns des autres. En avril 2001, je débarquais en Haïti avec une question : « *Comment pouvons-nous soutenir les forces vives en Haïti ?* »

Nous avons dû apprendre à marier nos bonnes intentions avec la culture haïtienne. Nous avons exploré avec nos partenaires et évidemment, nous nous sommes parfois trompés. Depuis plus de 15 ans, nous avons trouvé notre vitesse de croisière. Au pays, en plus d'augmenter graduellement le nombre de nos partenaires individuels, nous nous sommes associés pendant un temps à un autre organisme de l'Outaouais œuvrant lui aussi sur le plateau central puis à d'autres organismes de coopération internationale.

Depuis le début, nous avons la sagesse de limiter notre action au Plateau central, avec deux associations paysannes qui représentent tout de même des centaines de familles.

Dans un pays où le gouvernement laisse la population paysanne sans soutien est né le réflexe de la main tendue vers les pays riches. Ce réflexe ancre en chacun un sentiment d'impuissance face aux défis à relever.

Dans ce contexte, ayant trouvé des partenaires haïtiens fiables, notre objectif est de créer de la richesse par de petites entreprises à propriété collective dont les profits sont investis dans notre école et dans d'autres outils de développement que les membres de nos associations paysannes définissent comme une priorité. Par exemple, notre moulin à manioc a versé en janvier, 75 000 gourdes (environ 750 \$ CA) au budget de notre école primaire.

En plus de la richesse, Solidarité-Haïti en Estrie crée ainsi de la fierté, celle qui vient en relevant des défis. Ils le font avec notre soutien financier bien sûr, mais notre autre objectif c'est de n'être que des démarreurs en leur laissant le rôle de moteur de leur développement. Nous travaillons à devenir un heureux souvenir.

On hésite à soutenir une cause perdue et c'est le sentiment de plusieurs face à Haïti, mais les petits succès qui s'accumulent sur le Plateau, font renaître l'espoir. Même dans les déserts, il suffit d'un peu d'eau pour que revienne la vie. Serrez-vous cette source d'eau vive ?

**SVP, soutenez nos projets.** Faites un chèque à l'ordre du **CSI** que vous expédiez à Solidarité-Haïti en Estrie, 147, rue Allard, Sherbrooke, QC J1G 3X9 **OU via :** [https://bit.ly/Solidarite\\_Estrie](https://bit.ly/Solidarite_Estrie). **Reçu pour l'impôt**, 20 \$ et plus.

**Facebook :** [fb.me/solidaritehaitiestrie](https://fb.me/solidaritehaitiestrie)  
**819 679-3483 / [solidaritehaitiestrie@gmail.com](mailto:solidaritehaitiestrie@gmail.com)**

**AB**  
MINI EXCAVATION  
AMÉNAGEMENT

**SERVICES D'EXCAVATION  
& D'AMÉNAGEMENT  
PROFESSIONNELS**

Pavé uni • Excavation • Murets • Drainage

**TRANSFORMEZ VOTRE TERRAIN  
EN OEUVRE D'ART**

Soumission gratuite • Réservez votre place pour le printemps!

**819 678 4668**  
Entreprise locale certifiée ✓

**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**PRÉSENT DANS  
RICHMOND**

**ANDRÉ BACHAND**  
DÉPUTÉ DE RICHMOND

819 879-1104  
 [Andre.Bachand.RICM@assnat.qc.ca](mailto:Andre.Bachand.RICM@assnat.qc.ca)

ST-DENIS DE BROMPTON

# L'intermarché

## Événement DÉGUSTATIONS

3<sup>e</sup> édition

# 16 MAI | 10H à 16H

Courez la chance de gagner l'un des 4 paniers-cadeau à l'achat de produits en dégustation!



Plus de détails sur  
notre page Facebook.

### ILS SERONT SUR PLACE

sojà

SAQ  
SÉLECTION



saint  
piment

dumpling  
fision

LE  
boq  
31

ET PLUS ENCORE !

# BAKASANA

## LA POSTURE DU CORBEAU

Par Laurie Lemay • Professeure de Yoga



Bakasana, la posture du corbeau, est une belle entrée dans les équilibres sur les mains.

Pour s'y installer, on place d'abord les mains au sol avec un bel alignement : les index parallèles et bien ancrés. Ensuite, on avance les pieds pour créer un carré entre les mains et les pieds. En se penchant vers l'avant, on vient déposer les genoux sur les triceps, près des aisselles. C'est ici que le jeu d'équilibre commence : on avance les bras pour que les coudes soient bien au-dessus des poignets, créant une base stable. Puis, en douceur, on teste l'élévation en soulevant un pied... peut-être deux.


Cette posture peut être exigeante pour les poignets. Pour les soulager, on peut utiliser une petite planche inclinée ou rouler l'avant du tapis. Le mental joue aussi un rôle important : la peur de tomber vers l'avant peut être un frein. Placer un coussin ou un traversin devant soi aide à apprivoiser cette

sensation et à se donner confiance.

Il existe plusieurs façons d'entrer dans Bakasana. On peut, par exemple, placer des blocs sous les pieds pour gagner un peu d'élévation et faciliter le basculement vers l'avant. Une fois l'équilibre trouvé, on peut même oser lever le regard légèrement vers l'avant, ce qui aide à stabiliser la posture et à cultiver la confiance.

Bakasana est une exploration de la force, de la concentration et du lâcher-prise. Chaque tentative est une occasion d'apprendre à jouer avec l'équilibre... et à savourer ces instants où le corps se soulève avec légèreté.

Bakasana est une posture qui allie force, concentration et légèreté. Elle engage les bras, les épaules et le centre du corps, tout en améliorant la stabilité et la coordination. Au-delà de l'aspect physique, c'est une posture qui apaise le mental : en équilibre sur les mains, l'attention se recentre entièrement sur le moment présent, ce qui calme les pensées et développe la confiance. En jouant avec la gravité et en dépassant la peur de tomber, on cultive aussi un état d'esprit plus ancré, résilient et détendu.

 Namaste

Depuis  
**1972**

ENTREPRISE  
Familiare

**ENT. MICHAEL GOSSELIN**

St-Denis de Brompton

**819 679-3394**

rachelecamire@gmail.com  
arrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage








**ERIC LEFEBVRE**  
député de Richmond-Arthabaska



**Avec vous, pour vous!**

chers citoyens et citoyennes  
de Saint-Denis-de-Brompton  
et des environs

 819 751-4477

 eric.lefebvre@parl.gc.ca

# JACQUES TOUSSAINT : UNE VIE À PEINDRE ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Par Etienne Blais • Neveu de Monsieur Toussaint



Jacques Toussaint, accompagné de son petit fils Jérémie

À Saint-Denis-de-Brompton, certains parcours ne font pas de bruit, mais ils façonnent pourtant le paysage humain d'une communauté. Celui de Jacques Toussaint appartient à cette catégorie : une présence discrète mais essentielle, dont l'empreinte se mesure autant dans les gestes que dans les œuvres.

Arrivé d'ailleurs, quittant l'Haïti de Duvalier, Jacques n'a jamais trouvé un chemin tout tracé au Québec. Il l'a construit lui-même, patiemment, à force têtue de rencontres. À une époque où il fallait souvent se faire accepter avant même d'être reconnu, il a frappé aux portes, présenté ses toiles, expliqué sa démarche dans des lieux où l'art n'était pas vraiment attendu. Il s'est frayé une place sans éclat, mais sans jamais reculer.

Pendant longtemps, peindre relevait aussi de la survie. Il fallait répondre à la demande, s'adapter, produire ce qui se vendait. Derrière ces choix, pourtant, un artiste attendait son moment. On le devine dans certaines œuvres de ses débuts : des paysages plus lourds, des couleurs retenues, comme si quelque chose cherchait à émerger sans encore pouvoir se déployer.

La vie, elle aussi, a laissé ses marques. Des épreuves profondes, impossibles à mesurer de l'extérieur, ont traversé son parcours. Elles ne se racontent pas directement dans ses tableaux, mais elles y vibrent autrement : dans les silences, dans l'intensité, dans cette manière singulière qu'il a de faire cohabiter douceur et gravité.

Puis, avec le temps, une ouverture s'est faite. Son travail a changé. Les couleurs s'affirment, les scènes s'animent, les compositions respirent davantage. Jacques ne peint plus seulement pour répondre à une attente : il peint ce qui l'habite.

Cette évolution ne gomme pas le passé, elle l'intègre. Elle montre qu'on peut traverser des zones d'ombre sans y rester enfermé.

Mais Jacques, ce n'est pas seulement un peintre. C'est une présence, un bonhomme tout un ! Aussi, une manière d'être au monde.

Dans le sous-sol de sa maison, il travaillait, parfois à l'aide d'un projecteur, peaufinant ses idées avec une patience tranquille. Il avait ce côté débrouillard qui le caractérise : récupérer des cadres lors de liquidations, les transformer, leur redonner une seconde vie. Ou encore des peintures de bars gais. Rien ne se perdait. Tout pouvait être repris et réinventé.

Et puis, il y a l'homme derrière l'artiste. Celui qui, sans bruit, a marqué l'imaginaire des enfants autour de lui : l'achat d'un immense Goldorak pour son fils, tout un univers de figurines He-Man pour Jojo, ou simplement une attention sincère. Celui qui prenait le temps d'écouter et de rappeler que la vie doit se faire, même quand elle se complique. Celui qui, un jour, dans un hôtel d'Haïti, au jour de l'An 1996, a dansé seul sur le plancher jusqu'à huit heures du matin, comme pour rappeler que la joie peut surgir même quand tout le monde a abandonné !

Je garde aussi en mémoire Jacques en boubou, tondant la pelouse à Saint-Denis, ou encore nous préparant une sauce à spaghetti à la poêle, à moi, à Jos, à son fils JP. Des moments simples, mais qui disent tout. Jacques donnait sans calcul (grâce aussi à l'aide de son ex-épouse Claire, qui savait supporter la démesure de Jacques, souvent, tout le temps).

Aujourd'hui encore, il est là. Il raconte, il cuisine, il rit. Il continue d'habiter pleinement le présent, malgré la maladie qui s'est invitée dans son quotidien.

Le Québec et particulièrement Saint-Denis-de-Brompton n'a pas été pour lui un simple lieu de passage. C'est devenu un point d'ancrage. Un endroit où il a vécu, travaillé, traversé ses tempêtes, qu'il a même parfois peint pour certains, et trouvé, peu à peu, une forme d'équilibre.

Ce qu'il laisse derrière lui, et ce qu'il continue de construire, dépasse largement ses tableaux. C'est une manière d'avoir tenu bon, d'avoir avancé même quand le chemin n'était pas clair, d'avoir laissé entrer la lumière sans jamais nier l'ombre.

Dans une communauté, ce sont souvent ces parcours-là qui comptent le plus : ceux qui ne cherchent pas à s'imposer, mais qui, avec le temps, finissent par inspirer.

# LA FORÊT NOURRICIÈRE

Par Marquis Poissant • Collectif Environnement SDDB

Nous sommes privilégiés d'avoir autant de richesses autour de nous. Que ce soit en livrant des repas pour le Centre d'action bénévole (CAB) de Windsor ou simplement en sortant de chez moi pour une randonnée à proximité, je constate chaque fois la beauté des milieux naturels qui m'entourent. Lacs, faune et flore font partie de notre quotidien; ils sont avec nous, en nous.

Encore une fois, je vais puiser dans mes propres expériences et souvenirs pour aborder ce sujet si passionnant qu'est la forêt nourricière. Dans l'un des articles précédents du Saint-Denisien, je faisais référence à mes études au CÉGEP de Chicoutimi en techniques forestières. J'y ai appris à reconnaître l'abondance des ressources, leur utilisation, leur transformation et leur prélèvement, mais surtout l'importance de la régénération et du renouvellement du couvert forestier. Du plus petit organisme — insectes, spores, micro-organismes — aux plus gros animaux, en passant par les minéraux et les végétaux, chacun joue un rôle essentiel dans l'équilibre de cet écosystème.

Les ressources alimentaires issues de la forêt sont nombreuses, bien que leur inventaire puisse s'avérer complexe. Des ouvrages comme *La Flore laurentienne* de Marie-Victorin ou encore *Cueillir la forêt* de Gourmet sauvage permettent d'en explorer la diversité et les usages. Champignons, petits fruits, plantes comestibles : la forêt constitue un véritable garde-manger pour qui sait l'observer, la comprendre et la respecter.

Au-delà de l'alimentation, les bienfaits de la forêt demeurent souvent méconnus. Plus subtils, mais tout aussi importants, ils touchent autant le corps que l'esprit. Une récente pré-

sentation sur l'histoire de St-Denis m'a rappelé à quel point les savoirs liés aux plantes — herbes médicinales, épices, fruits et autres aromates — sont ancrés dans notre territoire et dans notre mémoire collective.

Dès leur arrivée, les Européens ont dû apprendre des peuples autochtones qui habitaient déjà ce territoire. Leurs connaissances, tant sur les plans alimentaire, médicinal qu'environnemental, ont permis une meilleure compréhension des ressources naturelles et des façons de vivre en harmonie avec elles. Encore aujourd'hui, ces savoirs nous rappellent l'importance de préserver des écosystèmes et des ressources que nous avons trop longtemps considérés — et que nous considérons parfois encore — comme inépuisables.

Le printemps amène avec lui les délicieuses têtes de violon et l'ail des bois. Ce sont des plantes qui poussent naturellement dans les forêts de la région, principalement dans les érablières pour l'ail des bois et sur les berges des rivières pour les têtes de violon, mais si vous vous aventurez à leur recherche, renseignez-vous bien! Ces plantes à statut particulier peuvent être cueillies, mais en respectant les normes prescrites pour éviter de les mettre en péril. De plus, elles peuvent être confondues avec des plantes qui pourraient s'avérer toxiques. Sans compter que les têtes de violon doivent suivre un protocole de cuisson à la lettre. Bon appétit!



Suivez le Collectif sur Facebook :  
<http://bit.ly/3VihY2Z>



Têtes de violon (fougère-à-l'autruche)  
Crédit photo : Jacinthe Caron

**Marie Des Anges**  
819-679-0119

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retraits de points, lavage d'oreille

Marie Battistini, inf. bsc

Services disponibles à domicile, pharmacies, entreprises et résidences pour personnes âgées



# M<sup>e</sup> Érika M. Gosselin

NOTAIRE À SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

819 563-1151 | erika.mgosselin@notarius.net

## Rencontres à votre domicile possibles sur rendez-vous !

- ✓ Mariages
- ✓ Successions | Donations
- ✓ Demande en adoption
- ✓ Servitudes
- ✓ Vérification de testaments
- ✓ Testaments et mandats de protection
- ✓ Homologation de mandats de protection
- ✓ Ouverture d'un régime de protection
- ✓ Convention de vie commune
- ✓ Demande en prescription acquisitive



Suivez-moi sur Facebook, où je partage des articles juridiques !  
M<sup>e</sup> Érika M. Gosselin, notaire



# ANCTIL

**BMR** | ST-DENIS-DE-BROMPTON

## Ancré dans vos projets



819-846-2747



3110 route 222, St-Denis de Brompton



Lundi - Vendredi : 8:00 - 17:30  
Samedi : 8:00 - 16:00

# CONVOCAATION À L'AGA

Par Aline Beaudette • 1<sup>ère</sup> vice-présidente, Fadoq St-Denis



## Relâche

Nos activités font relâche pour les mois de juin et juillet, nous serons de retour en août pour l'épluchette de maïs/hot dogs. La page web sera mise à jour à tous les mois comme à l'habitude.

## Convocation assemblée générale

Le 25 mars 2026

Aux membres du club FADOQ St-Denis de Brompton



Objet : **Avis de convocation**  
**Assemblée générale annuelle 2026 du Club FADOQ St-Denis de Brompton**

Madame, Monsieur,

Par la présente, vous êtes conviés à l'Assemblée générale annuelle des membres qui aura lieu :

Date : Vendredi le 15 mai 2026

Heure : 19 h.

Lieu : 1510 rte 222 Saint-Denis de Brompton (sous-sol de l'église)

Dans l'attente et le plaisir de vous accueillir, veuillez recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations cordiales.

*Suzanne Beaudoin Dubé*  
Signature du secrétaire

## Invitation pour spectacle Rétro en tête - suivi du souper

Spectacle rétro avec Steve Barry et Marie-Josée Larocque qui nous feront revivre les belles années 60 en musique et en chanson.

**Endroit :** Sous-sol de l'église, dimanche 4 octobre 2026, les portes ouvriront à 14 h, le spectacle débutera à 15 h et sera suivi du souper à 17 h 30.

**Au menu :** Suprême de poulet grillade, pommes de terre au four, légumes, salade, marinade maison, pain, dessert, thé/café

**Admission générale :** 40 \$ — souper inclus

Apportez vos consommations, permis d'alcool sur place.

Les billets sont présentement en vente, premier arrivé-premier servi car les places sont limitées.

Pour réservation: Aline au 819 562-5059

## Virement interac

Tous les soupers du mois doivent être payés au plus tard à la date limite pour la réservation, le paiement par virement interac est donc fortement suggéré. C'est une façon sécuritaire qui vous évite un déplacement. Pour ceux qui aimeraient se servir de ce procédé, Suzanne ou moi pouvons vous guider lors de votre premier essai et votre institution bancaire (les caisses Desjardins, entres autres) fait le pas-à-pas avec vous au téléphone. Bien sûr, en tout temps vous pouvez payer votre réservation directement à un membre du c.a. en argent comptant.

Pour obtenir de l'aide, n'hésitez pas à nous contacter : Aline au 819 562-5059 ou Suzanne au 819 562-5041.

## Carte de membre

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre Fadoq lorsqu'elle sera échue et encouragez vos ami(e)s à devenir membre eux aussi. La pandémie a contribué à la perte de membre suite au confinement des dernières années, plus que jamais votre conseil d'administration Fadoq s'est donné comme mission de travailler pour vous offrir des activités agréables et votre participation nous encourage dans ce but. Veuillez suivre les informations et directives lorsque vous recevrez votre avis de renouvellement avec une enveloppe-réponse affranchie et prête à poster, vous pouvez également le faire en ligne ou directement au bureau 2050 King ouest Bureau 020 Sherbrooke 819-566-7748 et mentionner le numéro D032 Club Fadoq St-Denis de Brompton. Le coût de la carte est de 30 \$ pour 1 an ou 55 \$ pour 2 ans.

## MERCI POUR LA CAMPAGNE DU PAIN PARTAGÉ

Par Lilianne Rodrigue • Pour Caritas Estrie



D'abord un **MERCI** à l'épicerie l'Intermarché St-Denis-de-Brompton, au Dépanneur Voisin et au Familiprix Renée Messier et Mathieu Bélisle de leur accueil pour la vente du Pain Partagé.

Un **MERCI** aussi aux bénévoles qui m'ont aidée à offrir ce pain : Carmen, Danielle, Lise, Annie, Anthony, Cécile.

Un autre **MERCI** pour toutes les personnes qui ont passé en ces lieux et qui ont acheté le Pain Partagé.

La vente du Pain Partagé à Saint-Denis-de-Brompton a rapporté la somme de 894,60\$, que j'ai remise à CaritasEstrie de Sherbrooke.

Je vous dis à l'an prochain.

## DEVENEZ BÉNÉVOLE À L'ÉCOUTE!



Ligne d'écoute téléphonique  
et formations en écoute active

Devenez bénévole écoutant·e chez Écoute Estrie! Vous aurez l'opportunité de vous joindre à une équipe dynamique et de développer vos compétences en écoute active. Pour en savoir plus, inscrivez-vous à une rencontre d'information le mardi 5 mai de 17 h 30 à 18 h 45 ou le mercredi 6 mai de 13 h 30 à 14 h 45.

Pour plus de détails, contactez Sandy Brouillard au **819 823-5400, poste 204** ou visitez [ecouteestrie.com](http://ecouteestrie.com).



# Felteau

À votre service  
*depuis 1952*

On s'occupe de votre confort !

**Spécialistes en installation et entretien de  
THERMOPOMPE MURALES ET CENTRALES**



3091, rue King Est, Sherbrooke / 819 569-3695



facebook.com/Felteau.qc.ca / www.felteau.qc.ca

Licence RBQ : 1247-0696-31

# DEUX NOUVELLES RESSOURCES POUR VOUS AVEC VOUS!



Si vous, ou l'un de vos proches avez besoin de soutien, n'hésitez pas à venir nous rencontrer ou à nous contacter par téléphone. Nous sommes disponibles pour vous écouter, vous informer, vous référer aux bonnes ressources et vous accompagner dans votre cheminement.

Au plaisir de discuter avec vous!

**Isabelle Gosselin et Lucie Lemelin**

Travailleuses de milieu auprès des aînés

819 845-5522

[itmav@cabwindsor.org](mailto:itmav@cabwindsor.org)

\* (territoire desservi : St-Claude, St-Denis-de-Brompton, St-François-Xavier-de-Brompton, Stoke, Val-Joli et Windsor).

Nous sommes Isabelle Gosselin et Lucie Lemelin, deux nouvelles travailleuses de milieu auprès des aînés (ITMAV) du Centre d'action bénévole de Windsor et région. Nous sommes là pour accompagner les personnes de 50 ans et plus dans leur milieu de vie\* afin de briser leur isolement, favoriser leur autonomie et améliorer leur condition de vie. Nous agissons comme un pont entre les aînés et les ressources communautaires, en les informant, les référant et les accompagnant dans leurs démarches.

## Nos principales tâches consistent à :

- Soutenir les personnes lors d'un moment de vulnérabilité;
- Accompagner à court terme les personnes âgées dans la recherche de solutions aux problématiques rencontrées;
- Contribuer à l'amélioration du bien-être;
- Soutenir l'actualisation de l'autonomie ainsi que le maintien des activités dans la vie quotidienne et dans la communauté;
- Référer, en cas de besoin, en collaboration avec la communauté.

*Signé Véronique*  
Design intérieur  
Assistante

- Service à domicile
- Habillages de fenêtre sur mesure
- Plan d'aménagement 2D et 3D
- Consultation rénovation et maison neuve
- Conception de mobilier sur mesure
- Cuisine et salle de bain

Véronique Gagné - Design Intérieur

819-674-3555  
[www.signeveronique.com](http://www.signeveronique.com)

LES ENTREPRISES  
**Daniel Fontaine**  
INC.

EXCAVATION | CONCASSAGE  
DÉMOLITION | PAYSAGEMENT  
MATÉRIAUX EN VRAC

Martin Rousseau | Cell.: 819 679-9844  
[entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca](mailto:entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca)

Tél.: 450 532-4356  
[entreprisesdanielfontaine.com](http://entreprisesdanielfontaine.com)  
364 Alphonse-Bombardier, Racine J0E 1Y0

RÉSIDENTIEL | AGRICOLE | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | GÉNIE CIVIL

## Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine 2026

# UNE SOLIDARITÉ CANADIENNE D'UN OCÉAN À L'AUTRE POUR LA 10<sup>e</sup> MARCHÉ ANNUELLE



La Société Alzheimer de l'Estrie invite la population à se joindre à des dizaines de milliers de personnes partout au pays pour la **10<sup>e</sup> Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine**, qui se tiendra en Estrie le **samedi 30 mai 2026 au parc Jacques-Cartier de Sherbrooke**. L'accueil des participants débutera à 9 h 45, la Marche à 10 h 30, et l'événement se poursuivra jusqu'à 14 h dans une ambiance rassembleuse et familiale.

### Des services concrets grâce aux dons

Cette année, notre défi ambitieux est d'amasser 35 000 \$. L'entièreté des fonds recueillis sera investie dans les services offerts aux personnes vivant avec la maladie et à leurs proches aidants en Estrie. Cette activité de financement est rendue possible grâce à notre partenaire national IG Gestion de patrimoine et à nos partenaires régionaux.

L'événement est ouvert à tous, que vous choisissiez de marcher ou non! Sur place, les participants profiteront, en plus d'une ambiance conviviale, de collations gratuites, de jeux d'adresse et d'autres surprises!

« La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine dépasse largement le cadre d'un simple événement : elle représente un puissant mouvement de solidarité, où notre communauté se rassemble pour soutenir toutes les personnes touchées par la maladie. Ensemble, nous avançons vers un avenir plus humain, plus informé et plus compatissant, un pas à la fois », souligne Caroline Giguère, directrice générale de la Société Alzheimer de l'Estrie.

### Comment soutenir l'événement ?

- **Marchez avec nous le 30 mai** en vous inscrivant ici : <https://bit.ly/InscriptionMarche2026>
- **Créez ou rejoignez une équipe, ou lancez une campagne solo**, puis commencez à recueillir des fonds : <https://bit.ly/SoutienMarche2026>.

- Partagez votre page de collecte de fonds sur vos réseaux sociaux à l'aide du mot-clic officiel #MarchepourlAlzheimerIG. Invitez vos proches, voisins et collègues — en personne ou en ligne — à vous soutenir.
- Faites un don à une équipe, une personne ou directement à la campagne : <https://bit.ly/SoutienMarche2026>.

### Un besoin grandissant

Au Québec, plus de 187 700 personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer. Ce nombre pourrait atteindre 360 100 d'ici 2050. Mais derrière chaque statistique, il y a un visage, une histoire, une personne. Avec votre soutien, nous pouvons continuer à offrir des services adaptés et à accompagner les personnes touchées et leurs proches aidants.

### À propos de la Société Alzheimer de l'Estrie

Au service des personnes et familles touchées par les troubles neurocognitifs depuis bientôt 40 ans, la Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) constitue la référence en matière d'accompagnement sur l'ensemble du territoire estrien. Elle propose des services de soutien, de répit, de stimulation, d'information et de formation à sa clientèle pour l'aider à mieux vivre avec la maladie. Elle se veut également un acteur de changement afin de diminuer les préjugés entourant les troubles neurocognitifs.

**MINI-EXCAVATION & DÉNEIGEMENT**  
**TAILLON**  
MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL  
DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL  
ÉPANDAGE D'ABRASIF  
STÉPHANE TAILLON 819-571-8116  
STAILLON.COM



Oyé Oyé

## ATELIER DE PEINTURE LIBRE

Venez rencontrer la nouvelle professeure de peinture.  
Ici à Saint-Denis-de-Brompton !

Vous êtes toujours les bienvenues pour la création libre.



**Pour plus d'information,**  
appeler Mme Jacqueline Tremblay  
au 819 846-1973

## CITATIONS SPORTIVES SAVOUREUSES

par René Bergeron

Le Canadien est entré dans les séries par  
la poche d'en arrière.

Il connaît son hockey sur la pointe des doigts.

J'espère qu'ils vont se réveiller le derrière.

Pat Burns, c'est un ours qui est fort comme  
un cheval. – Jacques Demers



### Solutions de la page de jeux

#### Mots codés

S	P	E	L	O	G	I	A	R	T	N	H	Z
D	U	B	C	M	K	V	Y	F	X			

#### Sudoku

1	7	4	5	3	8	6	2	9
6	2	9	4	1	7	8	3	5
8	3	5	6	2	9	1	4	7
9	5	2	7	4	1	3	6	8
7	1	3	8	9	6	2	5	4
4	6	8	3	5	2	7	9	1
3	8	1	9	6	5	4	7	2
5	4	7	2	8	3	9	1	6
2	9	6	1	7	4	5	8	3

**LE SAINT  
DENISIEN**  
JOURNAL  
COMMUNAUTAIRE

### Pour nous joindre

**Caroline Piché**, Directrice générale  
[info@lesaintdenisien.ca](mailto:info@lesaintdenisien.ca)

[www.lesaintdenisien.ca](http://www.lesaintdenisien.ca)

C.P. 53, Saint-Denis-de-Brompton  
(Québec) J0B 2P0

**Geneviève Laforest**, Journaliste pigiste  
[chronique@lesaintdenisien.ca](mailto:chronique@lesaintdenisien.ca)

### Conseil d'administration

**Rébecca Lazure**, Secrétaire, Présidente par interim  
[presidence@lesaintdenisien.ca](mailto:presidence@lesaintdenisien.ca)

**Valérie Bridger**, Vice-présidente et trésorière

**Olivier Bonneau**, Administrateur

**Kloé Deslauriers**, Administratrice

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel,  
imprimé par Blanchard Litho et distribué gratuitement  
aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton.

Le Saint-Denisien bénéficie de l'aide financière du ministère  
de la Culture et des Communications du Québec.



*L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement  
de toute responsabilité concernant un article ou une publicité  
publié(e) dans le journal.*

*Les chroniques d'opinion publiées dans Le Saint-Denisien reflètent  
uniquement les idées et les points de vue de leurs auteurs.  
Elles n'engagent en aucun cas la responsabilité du journal,  
de son équipe rédactionnelle ou de ses partenaires.*

*Le Saint-Denisien encourage la diversité des perspectives dans  
le respect des personnes et des faits, mais ne cautionne pas  
nécessairement les opinions exprimées dans ces textes.*



[blanchardlitho.ca](http://blanchardlitho.ca)

#### IMPRIMERIE COMMERCIALE

3, rue Connolly, Sherbrooke QC J1M 1L8

**819-562-0266**



Partenaire  
Marketing Intelligoste



# ANNONCEURS

## GGB



### ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Industriel / commercial / résidentiel

819 345-1147

Guy Bombardier, M.E.L.

St-Denis-de-Brompton, Qc

### FONDATIIONS

RBO : 8280-9427-32

Raymond Camiré  
propriétaire

## Rock Simard 2002 INC.

- RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
- BITUMINAGE
- ESTIMATION GRATUITE
- DALLE FLOTTANTE
- EXCAVATION
- DALLE STRUCTURALE
- DÉPLACEMENT de MAISON
- FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: 819 843-1637

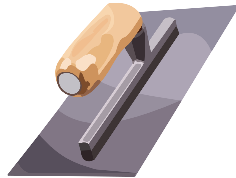
Fax: 819 868-8053

Cell.: 819 560-1920

Courriel: rocksimard2002@hotmail.ca

## J.F.C

Jointes & Peinture



Jean-François  
819 943-6708

Projet résidentiel

RBO: 5824-5192-01

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE



## SERGE GUILLETTE

mini-excavation

819-212-8129

TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE

sergeguillemette@videotron.ca

## LES FRÈRES CAMIRÉ



Foin et paille  
Produits de l'érable

Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088  
Raymond Camiré 819-868-1027  
Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

Depuis 1984  
**Fissures de l'Estrie**

Bureau : 819 564 4053  
www.fissuresdelestrie.ca

Membre APCHQ  
RBO 5877-9971-01

- Réparation fissure de béton
- Drainage de fondation
- Intérieur - Extérieur
- Réparation piscine de béton
- Béton estampé
- Débouchage de drain

Dominic Goupil 819 578-8439

340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, J0B 2P0

# LE SAINT DENISIEN



# GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.

1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) JOB 2P0  
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca



## T. 819 846.3277

Vente de pneus de toutes marques,

Entreposage disponible,

Mécanique générale, Freins,

Silencieux, Suspension,

Injection, Alignement,

Remplace et réparation de vitres



[www.garagemartialpruneau.com](http://www.garagemartialpruneau.com)

ST-DENIS DE BROMPTON

# L'intermarché

Ouvert du lundi au samedi de 8 h à 21 h

819 846-4500 | [intermarchestdenis.com](http://intermarchestdenis.com)

2009, route 222, St-Denis-de-Brompton



**Au plaisir de vous servir!**

Jacinthe Allaire, Roger Pellerin, Mylène Roy et Nadia Pellerin



**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h  
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h  
Samedi : 9 h à 16 h

**Mathieu Bélisle et Renée Messier**  
Pharmaciens propriétaires

2027, route 222, St-Denis-de-Brompton  
**819 276-1176**



PAYSAGISTES  
**Chantal Lambert**  
Tél.: 819 846.4464  
[www.pclambert.com](http://www.pclambert.com)

VOTRE AMÉNAGEMENT  
PAYSAGER CLÉ EN MAIN

MODÈLE DE  
**SAVOIR-FAIRE**  
CERTIFIÉ APPQ

CERTIFIÉ



Maitre  
Paysagiste

## Les entreprises

Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac
- 

Cell. : (819) 823-2535  
Bur. : (819) 846-0880  
Fax : (819) 846-0877



## CLINIQUE VÉTÉRAIRE Becs et museaux INC.



Dr Alexandre Gagnon  
Dre Johannie Demers  
Dre Marie-Claude Pelletier  
1505, route 222, Saint-Denis-de-Brompton

[cvbm.ca](http://cvbm.ca)

**819 276-0610**