

LE SAINT DENISIEN

JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

AVRIL
VOLUME 33 | NUMÉRO 3

LA DATE DE TOMBÉE
EST LE 29 AVRIL 2022

www.lesaintdenisien.ca
info@lesaintdenisien.ca

**JOYEUSES PÂQUES ET
BONNE CHASSE AUX COCOS!**

Crédit photo : Caroline Piché



Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

B. 819 822-2222 • C. 819 578-8550
andre.carrier@videotron.ca

ANDRÉ CARRIER

Courtier immobilier avec plus de 20 ans d'expérience
pour mieux vous servir.



JARDINPRO

• UNE FORCE DE LA NATURE •

2370 route 222 Saint-Denis-de-Brompton
819-846-4898

ST-DENIS DE BROMPTON
L'intermarché

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 21 h

819 846-4500 | intermarchestdenis.com
2009, route 222, St-Denis-de-Brompton

SAQ AGENCE

Au plaisir de vous servir!

Jacinthe Allaire, Roger Pellerin, Mylène Roy et Nadia Pellerin



COIFFURE • MÉDICO-ESTHÉTIQUE

L'ENDROIT TOUT-EN-UN
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

819 829-4833

COIFFURE • PERTE DE POIDS • SOINS CELLULITE • EXTENSIONS DE CILS
ÉPILATION • SOINS ANTI-ÂGE • MANUCURE-PÉDICURE • MASSOTHÉRAPIE

ANNONCEURS

SYLVAIN PINEAULT

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

B 819 820-0777
C 819 570-1988

spineault@sutton.com



www.suttonquebec.com



SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière
groupe sutton - immobilier estrie
franchisé indépendant de groupe sutton - québec
2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1



Josianne Taillon

COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Cell. : 819 570-6081
Bur. : 819 822-2222
josianne.taillon@remax-quebec.com

LETRAGE PM

LETRAGE

VÊTEMENTS

PAPÈTERIE

lettragepm.com
819 200-8103

FABRICANT DE STRUCTURES D'ACIER

LES SOUDURES ST-DENIS INC

Les Soudures St-Denis inc.

2022 rte 222 St-Denis de Brompton

LES SPÉCIALISTES DE L'ACIER

Tél: 819-846-3224

R.B.Q. 8105-1906-54

MONTAGE DE STRUCTURES D'ACIER

www.ssdme.ca

MINI-EXCAVATION & DÉNEIGEMENT

TAILLON

MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL
DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
ÉPANDAGE D'ABRASIF

STÉPHANE TAILLON 819-571-8116
STAILLON.COM

AVEC RENDEZ-VOUS PROD. : JANIE LEROUX
380, RUE TOMY
ST-DENIS DE BROMPTON
JOB 2PO TEL : 819 846-2516

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE

SERGE GUILLEMETTE

mini-excavation
819-212-8129

TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE

sergguillemette@videotron.ca

PARLONS CULTURE ET TRANSPORT EN COMMUN

GUYLAINE RAJOTTE • CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 3



Outre le maire, la présente chronique offre l'opportunité aux différents élus de s'adresser aux citoyens.

Ce mois-ci, c'est la conseillère Guylaine Rajotte qui prend la parole. Elle est porteuse des dossiers de la Culture, de Ville nourricière, du Transport adapté et collectif, en plus d'être représentante de la municipalité auprès de Trans-Appel et du Comité culturel.

« Chères Saint-Denisiennes, chers Saint-Denisiens,

En premier lieu, avec notre population en forte croissance, permettez-moi de vous rappeler l'importance de la 1^{ère} politique culturelle de notre municipalité, adoptée l'automne dernier. Cet outil guide le développement de l'offre culturelle, comprenant un sondage, a permis d'identifier les besoins et aspirations de notre communauté. Du nombre, 75,5 % désire davantage d'activités, notamment pour les ados.

Incluant un plan d'action triennal, on y retrouve entre autres le souhait de soutenir les artistes et leurs initiatives, tout en améliorant la communication et la promotion de ceux-ci, ainsi que des activités culturelles. Le but : favoriser la participation citoyenne. Parmi les projets retenus, le sentier des artistes qui poursuit son développement, un lieu devenu très populaire à la suite de son illumination.

Le Comité culturel s'affaire à mettre tout en œuvre pour répondre aux attentes et diversifier la programmation annuelle, afin de rejoindre tous les groupes d'âge. Ciblant l'étendue du domaine culturel des arts visuels, patrimoniaux

et de la scène, l'organisme priorise les artistes et artisans locaux, dont ceux en émergence. Évidemment, le tout doit s'effectuer graduellement en fonction des espaces et budgets disponibles.

Un autre comité, celui de Ville nourricière, ajoute sa touche particulière à notre culture. Ce regroupement de citoyens apporte sa « saveur » à notre culture par divers projets favorisant les saines habitudes de vie. On lui doit la magnifique corne d'abondance au cœur de notre village, ainsi que le Troc-jardin qui sera de retour au même endroit dès le 21 mai.

Ce même jour (21 mai), Ville nourricière tiendra également une activité d'échange de plans et semis, de dons d'arbres, de compost et paillis, près de l'école de 8 h à 12 h, ou jusqu'à épuisement de contenu. C'est l'occasion d'échanger des plants de tomates, des fleurs, des légumes, en plus de fraterniser avec nos citoyens!

Enfin, je tiens à vous informer qu'en tant que représentante de la Municipalité auprès de Trans-Appel, nous sommes à évaluer l'ajout de trajets de transport en commun sur notre territoire. Les points d'arrêt les plus populaires sont ceux situés au centre communautaire, au magasin Rona et au Resto St-Denis. Des espaces de stationnement y sont même dédiés pour les utilisateurs de Trans-Appel. Réservez votre place à l'avance au numéro de téléphone apparaissant aux points d'arrêt. N'hésitez pas à utiliser ce service de transport offert tous les jours. »

LES ENTREPRISES

Daniel Fontaine
INC.

RBO : 8343-5891-41

EXCAVATION | AMÉNAGEMENT
TRANSPORT | INSTALLATIONS SEPTIQUES
PROJETS CLÉ EN MAIN

GÉNÉRAL | INDUSTRIEL | MUNICIPAL
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

Martin Rousseau | Cell.: 819 679.9844
entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca

MEMBRE
APCHA

364 Alphonse-Bombardier, Racine J0E 1Y0
Tél.: 450 532.4356 | www.entreprisesdanielfontaine.com

SOMMAIRE

MOT DES ÉLUS	3
SOLIDARITÉ HAÏTI	4
ENTREPRISE D'ICI!	5
COMITÉ CULTUREL	6
AU FIL DE L'EAU	7
ENJEUX DE SOCIÉTÉ	9
CARNET DE VOYAGES	11
LA PETITE ENFANCE	12
TEXTES D'INTÉRÊT	13
JEUX & COLORIAGE.....	14
FADOQ SAINT-DENIS.....	15
AFEAS SAINT-DENIS	18
DÉFI TÊTES RASÉES LEUCAN	20
COMPORTEMENT ANIMAL	21
DIPLÔMÉ(E)S DE L'ÉCOLE JDL... ..	23
CLUB QUAD	23
L'ÉCOLE JARDIN-DES-LACS	25
LA MUNICIPALITÉ	29
CALENDRIER.....	34

LE VIRUS, MOI ET VOUS

JEAN CHARRON

Il y a douze ans, j'écrivais dans ces pages ma première chronique sur Haïti. Ce 101^e texte ne passera sans doute pas à l'histoire, mais comme les précédents, sa première valeur est de me permettre de cheminer, car un chroniqueur est toujours son premier lecteur. Bien articuler son propos exige de le maîtriser à fond... pour vous l'offrir.


Un virus microscopique a transformé notre société. Je n'ai malheureusement pas son pouvoir, mais je tente, par mes écrits, d'apporter ma brique à l'édification d'une société plus juste, en vous informant sur la réalité haïtienne.

J'ai eu 80 ans en décembre. Je réalise que, comme le virus, je ne suis pas éternel... à moins de produire des variants en abondance. Comme le virus, je dois compenser le fait que je suis microscopique par une forte contagion. En devenant innombrables, nous pouvons changer la société. Quelques centaines d'investisseurs ont déjà fait de nos petits projets de grands succès. Imaginez si vous deviez vous joindre à nous!

Nous faisons partie d'une des sociétés les plus choyées de la planète. Il est donc bien normal que nous soyons une des plus généreuses. Joignez-vous à nous pour planter des arbres grâce à notre pépinière; payer les études d'un enfant de notre école primaire; investir dans notre atelier de couture, notre bibliothèque, nos jardins communautaires, etc. Pour contrer notre faible impact individuel, soyons contagieux, soyons innombrables!

Consultez notre page via Internet : fb.me/solidaritehaitiestrie ou joignez-nous au 819 791-4745.

IMPRIMERIE



LITHOGRAPHES

ROBERT CÔTÉ

Tél. : 819.566.7611
Sans frais : 1.800.267.7611
Cellulaire : 819.570.5512
Télec. : 819.569.1414
Courriel : robert@imprimeriehl.com
www.imprimeriehl.com

2605, rue Hertel, Sherbrooke (Qc) J1J 2J4

IMPÔTS particuliers & corporations



Claire Tessier

Service de comptabilité et
Impôts de particuliers & corporations
Magog et Sherbrooke

cell :514-452-1042
claire.tessier64@gmail.com

DES CACHE-POTS, DES BIJOUX OU ENCORE DES ACCESSOIRES TENDANCE EN BÉTON! POURQUOI PAS?



MARIE-CLAUDE BOUTIN



Reconnu pour sa robustesse lors de la construction de nos maisons, le béton s'est tranquillement taillé une place dans les décors intérieurs! C'est pour son allure noble, solide et raffinée que Nancy Breton a choisi d'explorer ses multiples facettes et de créer son entreprise Épür béton.

Native de Saint-Denis-de-Brompton, cette artisane connaît très bien son milieu. Elle a d'ailleurs fréquenté l'école primaire qui était jadis au centre communautaire. Les études universitaires l'ont poussée à s'émanciper à la ville. Mais en 2020, l'appel de la campagne resurgit, elle et sa famille sont séduites par une maison de style contemporain en pleine forêt, ici même dans notre municipalité.

Au centre de cette maison se dresse un magnifique foyer avec un manteau décoratif... devinez quel matériel est utilisé? En béton, bien évidemment! Ce simple coup de cœur l'amène à réfléchir à des idées pour embellir son nouvel espace. Nancy qui adore les plantes décide alors de concevoir des pots à fleurs en béton afin de remplacer ses pots en terracotta. Plusieurs membres de sa famille et des amis succombent au charme de ces créations et lui en demandent quelques exemplaires.

Ce n'est qu'en début d'année 2021, que sa toute première commande officielle est reçue de la part de la pépinière Jardin Pro, ici même à Saint-Denis-de-Brompton. De fil en aiguille, ses produits se font connaître et plusieurs pépinières et fleuristes de la région s'ajoutent à son réseau de distributeurs. C'est ainsi que l'aventure entrepreneuriale débute simplement de bouche à oreille. Elle y redécouvre le plaisir de travailler de ses mains, ce qu'elle avait mis de côté dans sa vie professionnelle.

Chez Épür béton, chaque pièce est personnalisée et réalisée à la main, ce qui lui confère une finition unique. Toute la production se fait à même le garage familial qui a été converti en atelier, où il est d'ailleurs possible de se rendre pour prendre possession de sa commande.

Divers produits de la vie courante s'ajoutent progressivement à son catalogue; des chandelles, des accessoires de bureau, des pots et des vases, etc. Son objectif; créer des objets utiles, fonctionnels tout en étant raffinés et esthétiques. Les événements saisonniers tels que Noël, la Saint-Valentin, Pâques ou prochainement la fête des Mères sont d'excellents moments pour sortir ses nouveaux produits!

Elle puise ainsi son inspiration dans les demandes particulières de ses clients ou encore avec les partenariats qui se forment. Notamment, des arrangements de végétaux s'ajoutent grâce à une collaboration avec un producteur de plantes grasses du Val-Saint-François. Et tout dernièrement, la mise en marché de bijoux uniques avec la contribution d'une joaillière. En plus de valoriser l'achat local et les entrepreneurs d'ici, Nancy Breton se fixe comme prochain défi de développer ses propres moules afin de diversifier les dimensions de ses produits. De belles perspectives pour son entreprise!

En somme, il faut du cran pour démarrer son entreprise en pleine pandémie, mais lorsque l'on se laisse porter par le courant et que l'on demeure optimiste, tout trouve sa place naturellement! Pour découvrir la créativité de Nancy Breton, direction la boutique en ligne d'Épür béton.

Nancy Breton — Épür béton
<https://www.epurbeton.ca/fr>
<https://www.facebook.com/www.epurbeton.ca/>
<https://www.instagram.com/epur.beton/>

LA CULTURE QUI FAIT DU BIEN !

COLOMBE LANDRY

Les résultats du sondage fait dans le cadre de la nouvelle politique culturelle ont démontré que la population de Saint-Denis-de-Brompton souhaite davantage d'événements culturels.

Elle a bien raison la population, car la culture, ça fait du bien. Voici un début de réponse du comité culturel à cette demande.

DES BILLETS POUR LE SPECTACLE DU TRIO JAZZ AVEC BENOÎT CONVERSE

Le comité culturel vous rappelle que le trio jazz avec Benoît Converset a bel et bien lieu le samedi 23 avril 2022 à 19 h 30 au sous-sol de l'église de Saint-Denis-de-Brompton. Pour vous procurer des billets au coût de 10 \$ chacun, il suffit de contacter Andrée-Ann Audette au 819 640-2717 ou par courriel à audette@sddb.ca. Le trio jazz formé du contrebassiste Benoît Converset, du guitariste Jacques Bergeron et du percussionniste Simon Bergeron présentera les grands standards du jazz. Au bar éphémère, vous pourrez vous procurer des boissons alcoolisées ou non qui seront en vente pour le spectacle. Vous aurez besoin d'argent comptant cependant.



LES 21 ET 22 MAI PROCHAINS : REPRÉSENTATIONS DE LA PIÈCE DE THÉÂTRE EL DORADO SNACK-BAR

Du théâtre tout près de chez vous? Eh bien oui! Il ne faut pas manquer cette pièce de théâtre jouée par des comédiens et des comédiennes d'ici. Voici ce dont il est question dans cette pièce : L'El Dorado Snack-Bar, petite entreprise familiale, est au bord de la faillite. Maurice Paquin et sa femme Gisèle, dont c'est tout l'avoir, vont de catastrophe en catastrophe. Les clients défilent, colorés, bizarres et... avares de leurs sous, certains y allant de leurs suggestions pour sauver le restaurant.

La troupe offrira deux représentations au sous-sol de l'église : le samedi 21 mai 2022 à 19 h 30 et le dimanche 22 mai 2022 à 14 h. Les billets seront en vente bientôt. Suivez-nous sur les réseaux sociaux et dans les médias.

SPECTACLE DE NÉLLIGAN ET SES ÉLÈVES EN JUIN

Après le spectacle virtuel offert en ligne au printemps 2021, les élèves de Nélligan seront en spectacle en présentiel cette fois le 17 juin prochain.

Les membres du comité culturel poursuivent leur engagement pour une autre année. Comme prévu, l'assemblée générale annuelle a eu lieu le 16 mars dernier. Ce fut l'occasion de parler du bilan de l'année 2021, mais également de présenter le plan d'action pour 2022. De beaux projets sont en préparation et la recherche d'un local pour offrir encore plus d'activités culturelles à la population saint-denisienne continue de préoccuper les membres du conseil d'administration.

Gaétan Leduc, Diane Comeau, Marie-France Beaudoin et Colombe Landry ont accepté de renouveler leur mandat. Un siège demeure vacant au sein du conseil d'administration. Si le défi vous intéresse, contactez Gaétan Leduc à comite-culturel.sddb@gmail.com.

D'AUTRES PROPOSITIONS POUR METTRE DE LA CULTURE DANS VOTRE VIE

Les bienfaits des activités culturelles sont souvent sous-estimés. Trop couramment considérées comme un loisir superflu, elles ont en réalité de vraies propriétés bénéfiques pour la santé. Pour la première fois de son histoire, l'Organisation mondiale de la Santé a déclaré en novembre 2019 l'art comme bénéfique pour la santé mentale, mais aussi physique. Saviez-vous que la pratique d'activités culturelles fait partie du modèle de rétablissement psychosocial à Lac-Mégantic à la suite à la tragédie ferroviaire de 2013? Il suffit de penser à comment on se sent à la sortie d'un spectacle, à sa participation dans une troupe artistique ou encore devant une œuvre (professionnelle ou pas) fabriquée de nos propres mains. Donc, pour se donner du bien-être, venez voir les spectacles que le comité culturel organise ici, chez vous, pour vous. Un peu plus loin, mais tout près, visitez l'exposition de gravures à la Maison des arts et de la culture de Brompton à Sherbrooke et celle du Centre culturel Yvonne L. Bombardier à Valcourt.



Vous aimez le 7^e art? Jetez votre dévolu sur le Festival cinéma du monde de Sherbrooke du 7 au 14 avril prochains.

VOILÀ QUELQUES SUGGESTIONS POUR VOUS FAIRE DU BIEN !

En préparation pour le concert de la chorale Le Cœur de Saint-Denis. Ça y est! La chorale Le Cœur de Saint-Denis a repris ses répétitions de chant le 21 mars dernier avec une toute nouvelle pianiste en la personne de Marie-Soleil Nault. Nicole B. L'Heureux, responsable de la chorale, remercie Dominique Daigneault de son apport musical à la chorale. Cette dernière a accompagné l'ensemble vocal au piano dans leurs répétitions et leurs concerts ces dernières années. Toujours sous la direction de la cheffe de chœur Isabelle L'Heureux, les dix-huit choristes préparent un concert que nous avons bien hâte de voir et d'entendre. D'ici là, vous pourrez les entendre lors de la fête nationale.

LES JOURNÉES DE LA CULTURE 2022

La 26^e édition des Journées de la culture aura lieu les 30 septembre, 1^{er} et 2 octobre 2022. Le comité culturel se prépare déjà à l'organisation de cette fin de semaine là et s'apprête à former un sous-comité pour planifier l'événement. C'est l'occasion pour ceux et celles qui le désirent de s'impliquer ponctuellement dans l'élaboration de ces journées.



OFFRE D'EMPLOI ÉTÉ 2022



LISE PRÉFONTAINE • APLB

L'ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DU LAC BROMPTON (APLB) est à la recherche d'étudiants ou étudiantes pour un emploi d'été en tant que :

PATROUILLEUR, PATROUILLEUSE EN MILIEU AQUATIQUE

PORTRAIT DE LA PERSONNE RECHERCHÉE

- Disponible du 30 mai au 26 août 2022
- Sensible à la protection du lac et de son environnement
- Habile à communiquer et en bonne forme physique
- Aimant le travail en plein air

DESCRIPTION DU POSTE

- **Patrouille** : sensibilisation au code d'éthique, prévention, information et éducation sur la renaturalisation des rives
- **Sentinelles** : surveillance des épisodes de cyanobactéries, analyse de la transparence de l'eau, échantillonnages, caractérisation des tributaires naturels
- **Participation à l'élaboration et l'implantation de programmes environnementaux**
- **Formation** : CNESST-E.A.E. — RAPPEL (turbidimètre), cartographie, GPS-disque Secchi
- **Installation des bouées** de signalisation du myriophylle, des bouées d'avertissement et de 10 km
- **Inventaire** de la faune et de la flore aquatiques
- **Participation aux projets** de l'Association (bâchage, etc.)

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Sur les rives du lac Brompton et sur le lac quand la température le permet
- Être disponible même les fins de semaine et les journées fériées : l'horaire est variable pour une moyenne de 5 jours/semaine
- Le travail est parfois dur physiquement, il faut donc être en forme
- Détenir un permis de conduire un bateau (disponible sur internet)
- Avoir une voiture (pas pour le travail, mais pour se rendre au lac)
- L'étudiant doit avoir au maximum 30 ans au début de l'emploi
- Le salaire est de 16 \$/l'heure.

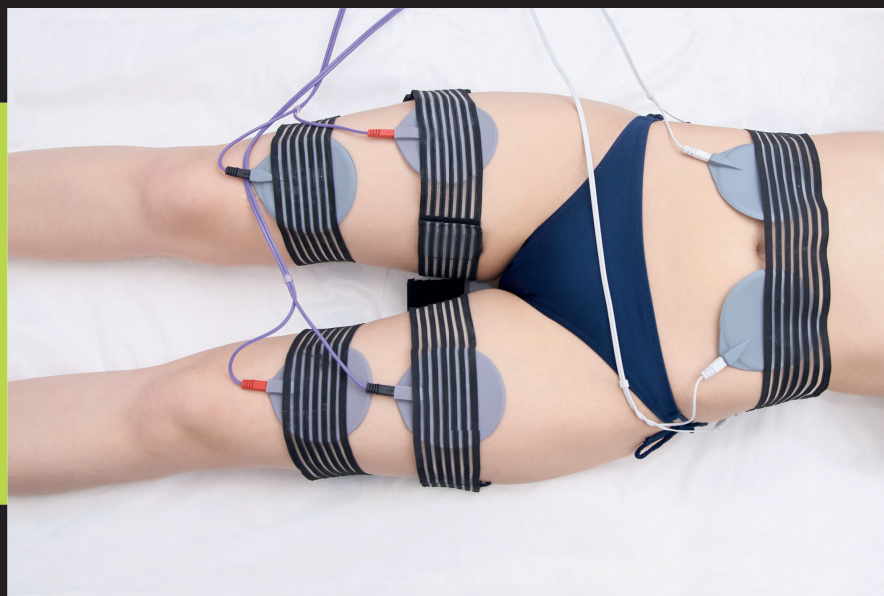
Communiquer avec Diane Lapointe, responsable de la Patrouille verte à : patrouille@protectionlacbrompton.ca au plus tard le 20 avril 2022

Nouveauté



VIVANCE

PRÉPAREZ-VOUS CET ÉTÉ AVEC L'ÉLECTROSTIMULATION



L'électrothérapie utilise une technique de stimulation électro-musculaire (SME) pour stimuler des points spéciaux sur le corps. En résumé, la machine envoie un courant qui stimule le processus visant à cibler les graisses localisées par la contraction des muscles. Ceci permet une meilleur fonte de gras naturelle et saine, ainsi qu'une augmentation de la **masse musculaire**, puisqu'on vient sculpter les parties du corps que nous apprécions moins, ou celles que nous avons le plus de difficultés à **raffermir**.

Effets du traitement:

- Diminue l'apparence de la **cellulite**
- **Tonifie** et **raffermit** les zones plus tenaces
- **Détoxifie** le corps
- Soulage les **muscles endoloris**
- **Travaille les zones de gras désirer**
- Améliore la circulation **lymphatique** et **sanguine**
- Réduit le **stress** et la **fatigue**
- **Raffermit** la peau
- Aide à une **perte de poids** saine

1420 RTE 222
ST-DENIS-DE-BROMPTON

819-829-4833

92 RUE DE HATHLEY
MAGOG

LES ABUSÉS, DÉTABUSÉS

MARIE-JOSÉE GARAND • PRATICIENNE EN REIKI

Un problème majeur devenu presque une normalité dans notre société! Que ce soit la violence physique, verbale, sexuelle. Ces femmes, ces hommes, ces enfants à qui on arrache leur joie de vivre, leur goût de vivre, car on les prend pour des faibles alors qu'ils ou qu'elles rayonnent; sont tout simplement des personnes douces, calmes, gentilles, sans malice! Des porteurs de bonheur, d'amour dans ce monde! On les bat, les viole, les manipule, les écrase, leur fait du mal consciemment parce qu'on ne veut pas les voir heureux!

Ces pauvres victimes qui se sentent coupables d'être trop heureuses prennent sur elles la souffrance de leurs bourreaux en pensant que c'est la chose à faire! De croire que c'est leur faute si elles ont subi ces atrocités alors qu'elles n'y sont pour rien! Elles protègent leurs bourreaux, n'osent pas les dénoncer, car elles ont trop honte de ce qui leur est arrivé. Alors qu'au contraire, elles devraient les dénoncer le plus tôt possible pour s'en libérer, car ces bourreaux sont leurs pères, leurs oncles, leurs amis, les proches à qui elles ont fait confiance. Ces personnes malades ont besoin de se faire soigner de leurs propres blessures d'enfance, des schémas qui se répètent de génération en génération, car gardés secrets!

Ces personnes qui vieillissent avec ce sentiment de ne pas avoir droit d'exister, finiront par se suicider par ce mal-être intérieur ou deviendront eux-mêmes des bourreaux pour leurs enfants, car ils ne comprennent pas ce qui se passe à l'intérieur d'eux. Développent des comportements excessifs ou des doubles personnalités, car il est trop souffrant pour eux de vivre dans ce corps meurtri, mutilé de l'intérieur. On les diagnostique en santé mentale, on les traite de fous, peu d'entre eux réussiront à s'en sortir, trop peu d'entre eux développeront une force et un courage de continuer de vivre.

Nous sommes tous venus vivre une expérience sur la terre pour évoluer, mais avons-nous besoin de vivre de telles atrocités pour évoluer? Il est temps que tout cela cesse, que chacun se prenne en main pour aller chercher de l'aide quand cela est nécessaire pour ne pas toujours répéter ces schémas barbares! Ce monde en manque total d'amour tel que décrit dans une autre chronique. Responsabilisons-nous pour nous guérir profondément, allons jusqu'à la source de tous ces comportements. Un enfant battu, n'ait-il pas lieu de soigner le parent qui bat? La femme violée, n'est-il pas autant au violeur de se faire soigner? La société va tellement mal que ça devient la responsabilité de chacun d'eux de travailler sur eux pour comprendre leurs comportements! L'humain a tellement été conditionné à ne réfléchir à rien comme si tout était normal que ça en est devenu un fléau. Le développement personnel, les ateliers de connaissance de soi, les retraites, sont des moyens de se soigner quand on pense qu'on n'a pas besoin d'un « psy »! Tout être humain devrait apprendre à se connaître.

**LE SAINT
DENISIEN**
JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

POUR NOUS JOINDRE

Christine Beauchesne

directrice générale

819 446-2162

info@lesaintdenisien.ca

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Audrey Beauchesne

Présidente

Bryan O'Malley

Vice-président

Caroline Piché

Secrétaire et graphiste

Valérie Bridger

Trésorière

Aurel Painchaud

Administrateur

www.lesaintdenisien.ca

C.P. 244, Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Imprimerie HLN et distribué gratuitement aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton par Postes Canada.

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Québec 

IMPRIMERIE
HLN
LITHOGRAPHIES

L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement de toute responsabilité concernant un article ou une publicité publié(e) dans le journal.

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :
VENDREDI, 29 AVRIL 2022

OFFRE D'EMPLOI



PLONGEUR | AIDE CUISINIER | CUISINIER RECHERCHÉS

Peu importe vos disponibilités, votre âge, étudiant ou retraité,
avec ou sans expérience, venez nous voir!

- Belle cuisine complètement rénovée
- Salaire très compétitif avec prime
- Horaire ajusté selon vos disponibilités
- Pause et repas payés
- Escomptes employés
- Formation payé



brasserielac**brompton**

Joins-toi à notre belle gang

CONTACTEZ NOUS :



819.846.6226

819.238.3450

310, Côte De L'Artiste, Saint-Denis-de-Brompton | [brasseriela**c**brompton@axion.ca](mailto:brasserielacbrompton@axion.ca)

NICE, LA SÉDUCTRICE... (PARTIE 2)

LIDIA LASSEL



Le mois dernier, je vous ai décrit la magnifique promenade des Anglais, mais Nice est bien plus que sa promenade.

Pour commencer, il y a le Vieux-Nice, l'âme de la ville! À seulement quelques mètres de la mer, c'est le quartier authentique et historique de Nice. Un dédale de ruelles étroites aux façades colorées de jaune et d'ocre, de placettes et de terrasses ensoleillées, d'édifices religieux ou privés remarquables. Ses rues abondent en magasins et de restaurants, c'est LA place pour s'acheter d'authentiques savons de Marseille ou des santons de Provence; petites figurines en argile, très colorées représentant de petits personnages ou des habitants d'un village provençal et leurs métiers traditionnels. Les restaurants servent des spécialités locales telles que la salade niçoise, ou la pissaladière, et la tarte à l'oignon et aux anchois, un vrai délice!

Un autre endroit magnifique dans le Vieux-Nice est le marché extérieur entouré de cafés et de restaurants. On peut y acheter des fruits et des légumes frais et des fleurs tous les matins, sauf le lundi, car il devient alors un marché aux puces où une amatrice de brocante comme moi y trouve son grand bonheur!

Nice a longtemps servi d'endroit de villégiature aux Russes et ensuite de refuge à ceux qui fuyaient la révolution de 1917. De nombreux édifices témoignent de leurs présences, notamment la magnifique cathédrale Saint-Nicolas. Cette cathédrale orthodoxe russe construite en 1912 est le plus grand et peut-être le plus bel édifice orthodoxe hors de Russie. Elle est ornée de six dômes et l'intérieur regorge d'icônes, de boiseries et de fresques. À visiter absolument si vous passez par Nice.

Pour une vue imprenable de la promenade des Anglais et de la Baie des Anges, quel meilleur endroit que la Colline du Château. Aujourd'hui, c'est un parc très prisé par les Niçois et par les touristes pour ses points de vue exceptionnels. Pour y accéder, il faut soit grimper de longs escaliers ou prendre un ascenseur. C'est un véritable havre bucolique avec des cascades artificielles, un jardin fleuri et des endroits pour les jeux de pétanques, véritable passion dans cette région de France. Cependant, aucune trace du château qui fut détruit en 1706 par les armées du roi Louis XIV. Il faut se rappeler que Nice s'est rattachée à la France seulement en 1860. Nous prenons un grand plaisir à regarder les gens jouer à la pétanque, à s'interpeler ou à se faire des blagues avec leur bel accent de Provence!

Je ne peux quitter Nice sans vous parler de son tramway.

Quelle fut notre surprise quand nous avons vu les magnifiques wagons du tramway de Bombardier! Eh oui, ce sont des Bombardier! Et donc nous avons fait un tour complet de tramway sans but particulier, juste pour le plaisir. Cela nous a permis de visiter les quartiers plus résidentiels et plus loin du centre.

C'est vraiment une belle ville de soleil, mais aussi d'histoire!



Le Vieux-Nice



La Cathédrale St-Nicolas



Le Tramway de Nice



Impôt Benoît

Reine-Marie Benoît

819-575-6719

IMPÔTS - TENUE DE LIVRES
BUDGET - RAPPORTS TPS & TVQ
Un service efficace du début à la fin!

200, RUE DES HÉRONS,
SAINT-DENIS-DE-BROMPTON, JOB 2PO

Site web : impotbenoit.com

reinemariebenoit@gmail.com

LE JARDINAGE

NANCY RICHARD · AGENTE DE SOUTIEN PÉDAGOGIQUE, CPE MAGIMO

C'est connu, une bonne alimentation fait partie intégrante des saines habitudes à transmettre aux enfants.

L'initiation au jardinage est une activité agréable qui stimule plusieurs sphères du développement des enfants tout en leur permettant de développer leur goût pour des aliments sains et d'une fraîcheur garantie. En avril, vous pouvez déjà commencer vos semis intérieurs!



VOICI QUELQUES PISTES À EXPLORER AFIN DE S'ASSURER DE LA RÉUSSITE DE CETTE ACTIVITÉ :

- Assurez-vous que tout soit prêt d'avance, par exemple, préparez la terre au préalable pour qu'il n'y ait plus qu'à semer des graines ou à transplanter des plants.
- Offrez un choix varié de plantes et laissez les enfants choisir.
- Misez sur les plantes à croissance rapide comme le basilic, les tomates cerises, les poivrons, les capucines, les pensées, etc.
- Les enfants préfèrent l'action aux explications. On peut donc parler des principes de base de la botanique tout en s'exécutant, par exemple, on explique l'importance du soleil et de l'eau en arrosant les plants.
- Pour préserver leur intérêt tout au long de l'été, prévoyez des activités liées au jardin, comme bricoler des petites pancartes d'identification des plantes, fabriquer des cabanes pour attirer les grenouilles qui éliminent les insectes nuisibles, cuisiner les aliments récoltés avec les enfants, etc.
- Si vous manquez d'espace pour faire un jardin, vous pouvez opter pour la culture en pots qui peut facilement prendre place sur un balcon.

Quand faire les semis intérieurs et quand les transplanter? Ce calendrier pratique vous aidera à vous y retrouver :

https://vifamagazine.ca/app/uploads/2022/03/Vifa_infographie-calendrier-semis.pdf

Bon jardinage!

**Le vaccin
n'est pas
efficace
contre ça,**

**mais très
efficace contre
la COVID-19.**

Québec.ca/vaccinCOVID

**La vaccination, encore et toujours
la meilleure protection.**

Votre gouvernement Québec

RÉFECTION DE NOS RUES

MARQUIS POISSANT

Deux sujets m'ont interpellé lors de la dernière assemblée du conseil de ville. Le coût élevé de l'entretien de nos infrastructures routières et une question pertinente posée par l'un de nos concitoyens. Sa question concernait l'implantation de bornes de recharge pour véhicules électriques.

Dans les prochains paragraphes, nous établissons un rapprochement avec ces deux points.

En fouillant un peu plus dans la documentation de la municipalité et en prenant exemple sur une portion de rue (des Artisans) récemment asphaltée de mon quartier, j'aimerais apporter un point de vue de plus en plus adopté dans plusieurs villes et villages de partout dans le monde, incluant le Québec.

Selon le site web du LAB des rues conviviales : « La déminéralisation consiste à retirer des surfaces minérales et imperméables (asphalte, béton) qui empêchent l'infiltration de l'eau dans le sol pour faire place au verdissement. En d'autres mots, c'est réduire les espaces couverts par l'asphalte et le béton et augmenter la quantité de végétaux, c'est-à-dire faire du verdissement. Cette technique contribue à la diminution des îlots de chaleur. » C'est le même principe que le bétonnage de rives qui se faisait un peu partout il n'y a pas si longtemps. Avec les catastrophes d'érosions, d'algues envahissantes, et j'en passe. Cela étant précisé, loin de moi de vouloir faire marche arrière avec ce qui est déjà entrepris depuis peu. Les déboursés pour défaire-refaire ce qui vient tout juste d'être finalisé serait contreproductif.

Ci-après quelques précisions au sujet de la déminéralisation :

- Meilleure infiltration de l'eau dans le sol. Plus besoin de créer des bassins de rétention le long des routes et des chemins pour que la terre ne se retrouve pas dans nos cours d'eau. Donc moins de coûts et d'investissement aux abords des routes en plus de l'épargne en matériaux/temps d'entretien et de réparation.

- Amélioration de la qualité de l'air.
- Plus de fraîcheur en été. Avec comme répercussion moins de mauvaises herbes envahissantes comme la prêle.

Il va sans dire qu'il en résulte plusieurs bienfaits sur la santé physique et mentale. Je vous invite à visiter le site web du LAB des rues conviviales; LAB des rues conviviales (quebec.qc.ca).

Tout cela avec des coûts bien moindres que l'asphaltage et le bétonnage...

Sur le site web de notre municipalité, le poste pour l'entretien et la réfection de notre réseau routier vous donnera une idée de l'ampleur de ce segment dans nos dépenses. Avec l'argent économisé, nous ne serions plus obligés d'attendre des subventions pour mettre en place quelques bornes de recharge sur le territoire.

Le changement vers l'électrification du matériel roulant est commencé. À nous, Saint-Denisiennes et Saint-Denisiens de décider dans quel genre d'environnement nous voulons vivre. Pensons autant à nos générations futures qu'à nos taxes.



Signé
Véronique
Design intérieur
& extérieur

- Service à domicile
- Habillage de fenêtre sur mesure
- Plan d'aménagement 2D et 3D
- Consultation rénovation et maison neuve
- Conception de mobilier sur mesure
- Cuisines et salles de bain

Véronique Gagné
Décoratrice certifiée

819 674 3555
www.signeveronique.com

 **INFORDITECH**

VENTES D'ORDINATEURS REMIS À NEUF
RÉPARATION EN ATELIER ET À DOMICILE
SERVICE INTERNET, TÉLÉVISION ET TÉLÉPHONIE



**RÉPARATION
À DOMICILE**
DÉPLACEMENT + 1 HEURE

60\$

SYLVAIN BERGERON • 819 432-3667

SUDOKU

2			7	1	8			9
					4	1		
	6	4	9			8		
3	4		1		9	2		8
5								3
9		8	3		2		1	6
		9			3	5	6	
		2	5					
7			6	9	1			4

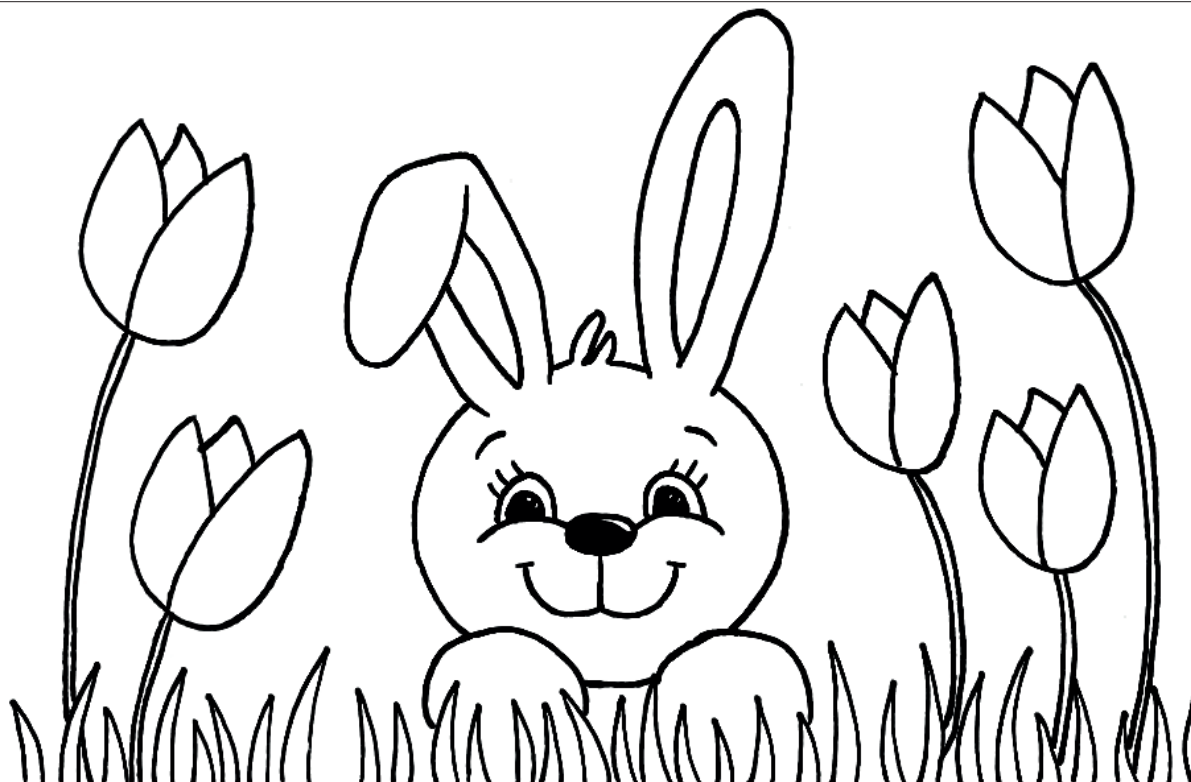
MOTS MÊLÉS

T	E	B	A	R	C	E	L	B	A	S	E
N	S	T	F	H	O	U	L	E	R	E	U
E	T	T	E	S	U	D	E	M	T	I	G
M	R	N	M	P	O	L	D	E	R	A	L
E	A	A	A	E	M	A	J	G	L	B	A
L	N	S	H	E	R	E	I	S	A	V	E
E	S	U	C	P	S	I	T	R	I	M	
E	I	J	N	A	M	U	R	L	S	S	U
L	I	T	T	O	R	A	L	R	S	T	C
M	A	R	N	A	G	E	R	C	E	H	E
V	A	G	U	E	S	A	T	E	E	M	E
D	I	G	U	E	T	A	L	E	E	E	A

www.fortismots.com

- | | | |
|---------|----------|----------|
| ALGUE | ETALE | MASCARET |
| AMERRIR | HOULE | MEDUSE |
| BAIE | ISTHME | MER |
| BARRAGE | JETEE | PASSE |
| CRABE | JUSANT | PHARE |
| DIGUE | LAGON | POLDER |
| ECLUSE | LAISSE | SABLE |
| ECUME | LITTORAL | TEMPETE |
| ELEMENT | MAREE | VAGUES |
| ESTRAN | MARNAGE | VASIERE |

COLORIE-MOI!



Artiste : Florence Bernard

ENFIN LA REPRISE DE NOS ACTIVITÉS

ALINE BEAUDETTE • PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE

Enfin! La reprise des activités est possible et c'est sous un ciel ensoleillé et une douce journée printanière que le 17 mars dernier, 66 de nos membres sont venus se sucrer le bec à la cabane au Bec Sucré de Valcourt.



Le 22 mars dernier se tenait l'assemblée générale des clubs du secteur Val-des-Sources à Saint-Adrien. Le Réseau FADOQ a reçu une aide financière du ministère de l'Éducation (MEQ) visant à favoriser la pratique d'activités pour faire bouger les aînés et soutenir les clubs locaux de la Fadoq pour que soit maintenue leur offre en matière d'activités de loisir pour les aînés. Le Club FADOQ Saint-Denis-de-Brompton s'étant inscrit pour recevoir cette aide financière, c'est un beau chèque de 2452 \$ qui lui a été remis lors de cette réunion.



De gauche à droite M. Paul Legault, président de la FADOQ Région-Estrie, Mme Martine Grégoire, directrice générale et M. Ronald Dubé président FADOQ Saint-Denis.



ACTIVITÉS À VENIR :

Les cartes sont recommencées, tous les lundis de 13 h à 16 h, au sous-sol de l'église (cuisine), le coût est de 3 \$. Pour vous y inscrire ou avoir plus de détails, contactez la responsable Estelle Letendre au 819 791-6158.

Les cours de danse du mercredi sont complets jusqu'à fin mai, retour en automne avec possibilité de rajout d'un cours pour débutant. Détails à venir.

Prochain souper : le 7 mai à 17 h 30 au sous-sol de l'église, au menu boîte de poulet. Le souper sera suivi de l'assemblée générale et des élections. Pour réserver, contactez Aline Beaudette au 819 562-5059.

Carte de membre : Si vous souhaitez devenir membre, le coût de la carte est de 25 \$/1 an ou de 45 \$/2 ans. Ceci inclut : le journal Virage (4 fois/année), le rabais de 3 \$ lors des soupers du mois et le tirage d'une bouteille de vin parmi les fêtes du mois. Possibilité de rabais lorsque vous demandez une estimation pour assurance auto/maison avec la compagnie INTACT-ASSURANCE (notre commanditaire).

Renouvellement de votre carte : Veuillez suivre les informations et les directives lorsque vous recevrez votre avis de renouvellement avec une enveloppe-réponse affranchie et prête à poster ou vous pouvez également le faire en ligne ou par téléphone. Responsable Lise Couture 819 566-7748, poste 101.

Pour encourager votre club local, demandez à faire partie du Club FADOQ Saint-Denis-de-Brompton et demandez à recevoir son infolettre par courriel.

En tout temps, vous pouvez consulter la page web FADOQ Saint-Denis-de-Brompton, elle est mise à jour une fois par mois ou plus si besoin de changements ou de nouveautés à ajouter.

Gil Impôt
Déclaration d'impôt
Particuliers, autonomes,
location d'immeubles & camionneurs
Expédiée par impôtnet
2365, route 222
St-Denis-de-Brompton
Québec, JOB 2PO
bernier.gil@videotron.ca
819 846-4931

Gilles Bernier
Conseiller en impôt

ST-DENIS DE BROMPTON

L'intermarché

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE
AVEC LES MERCREDIS

SPÉCIAL POULET BBQ

15,99\$

REPAS FAMILIAL
avec frites, sauce et salade

10,59\$

POULET SEUL

POUR RÉSERVATION : 819 846-4500 poste 4.
Plus taxes sur le prix affiché.



QUARTIER
DES LACS

Pour mieux
vous servir!



ROUTE

222

À VOTRE SERVICE

2027 route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1222 | grouperocher.com



Profitez de notre sélection
exceptionnelle de bières
de microbrasseries!

TRÈFLE NOIR • DIEU DU CIEL • LES TROIS
MOUSQUETAIRES • BRASSEURS ILLIMITÉS •
LE NAUFRAGEUR • FRAMPTON BRASSE •
LA CHOUAPE • CHARLEVOIX • LE TROU DU
DIABLE • PIT CARIBOU • MULTI-BRASSES •
LES BRASSEURS DU TEMPS • LA BARBERIE
• LES BRASSEURS DU MONDE • LES BRAS-
SEURS DU HAMEAU • LES BRASSEURS
DE LA NOUVELLE-FRANCE • DU LIÈVRE •
BRASSEURS SANS GLUTEN • ARCHIBALD •
ALCHIMISTE • BRASSERIE GÉNÉRALE • LES
BRASSEURS DU NORD • LES BRASSEURS
RJ • UNIBROUE • KRONENBOURG



PRÊT-À-MANGER
CUISINÉ SUR PLACE



TOUJOURS FRAIS

FEMMES/WOMEN

COLETTE LEMIEUX

À l'occasion de la Journée internationale des droits des Femmes, l'Afeas Provinciale offrait, sur Zoom, à ses membres, le visionnement du film Femmes/Women où des femmes de tous les pays nous parlaient de tous les aspects de leur vie. Un échange entre les participantes et la réalisatrice Anastasia Mikova a complété cette activité.

LIBÉRER LA PAROLE DES FEMMES ET LA PORTER À TRAVERS LE MONDE.

Telle était l'intention des réalisateurs de ce documentaire choc. Il leur fallut trois ans de travail, entourés d'une équipe de 18 femmes et 3 hommes, pour interroger 2000 femmes dans 50 pays, à l'aide d'interprètes. Partout, ils ont pu compter sur l'appui indispensable de centaines d'organisations non gouvernementales (ONG) internationales ou locales.

Voici quelques commentaires entendus et quelques données qui les appuient.

« Ma mère m'a expliqué. Et je l'ai fait pour être belle. Je me suis fait percer les lèvres. On fait ça parce qu'on est des femmes. Les hommes n'ont pas besoin de s'embellir... »

« Le moment où j'ai dit, c'est plus possible... c'est quand il a étranglé ma fille. C'est là que j'ai dit Stop. Je ne peux pas le laisser détruire la vie de mes enfants. »

« Mon père disait, il me disait qu'il n'avait rien à me léguer en héritage. Mais si je vis aujourd'hui, si je suis comme ça devant vous qui m'écoutez, c'est parce que j'ai étudié. »

Les femmes représentent les 2/3 des adultes analphabètes dans le monde, une proportion qui n'a pas bougé depuis deux décennies. Chaque année d'enseignement assure aux filles une augmentation de 11,7 % de leur rémunération dans leur vie future (contre 9,6 % pour les garçons). Pourtant, 16 millions de filles âgées de 6 à 11 ans n'iront jamais à l'école, soit le double du nombre de garçons dans la même tranche d'âge.



« Pourquoi attendre qu'on nous donne notre place au Parlement? Prenez-la, je l'ai prise et la garderai. »

En 2019, 7 % des personnes à la tête de leur pays sont des femmes. Un poste de ministre sur 5 est occupé par une femme. 24,3 % des parlementaires sont des femmes. Seulement 5 % des mairies ont des femmes à leur tête.

« À cette époque, en 2014, comment cela a-t-il pu se produire? Comment a-t-on pu être vendues? Qu'est-il arrivé à l'humanité pour qu'on fasse ça à des femmes, pour qu'on me fasse ça à moi? »

Ces quelques témoignages représentent une infime partie du contenu de ce film saisissant. Surveillez la programmation des maisons de cinéma et je vous invite à vous plonger dans l'univers pas toujours rose des femmes du monde.

En résumé, « Les femmes du monde sont fortes et fières. Les femmes sont partout victimes d'injustices et d'atrocités. »

(Référence : Guide d'accompagnement du film Femmes/Women)

ACTIVITÉ

Le 19 avril à 19 h au sous-sol de l'église, l'Afeas invite ses membres et la population à venir rencontrer Madame France Godbout qui nous entretiendra des nouvelles activités professionnelles des pharmaciennes et des pharmaciens. Vous avez des questions au sujet des assurances et des médicaments génériques? Joignez-vous à nous.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

Portes & Fenêtres
Coupe-Froid
• Vente • Installation

ABRITEK **FENÊTRES CONCERTO**

CONSTRUCTION RÉNOVATION

Francis Vachon
Cell.: 819.560.2047
Bur.: 819. 846-1515
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Les **CONSTRUCTIONS francis VACHON**

francis@lesconstructionsfrancisvachon.com

546 rue Du Parc Industriel Sherbrooke, Qc J1C 0J2

DR JONATHAN GIRARD, CHIROPRACTICIEN



Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!



À RACINE

SUR APPEL, CLINIQUE À MON DOMICILE
158 RUE DU HAUT-BOIS RACINE

Pour rendez-vous ou questions: (819) 993-7283



*Nous sommes une
entreprise familiale
qui œuvre depuis 65 ans!*

3091, rue King Est, Sherbrooke \ 819 569-3695

- Thermopompe murales et centrales
- Ventilation
- Échangeur d'air
- Géothermie

www.felteau.qc.ca



Felteau inc.

DÉFI TÊTES RASÉES LEUCAN

GAÉTAN LEDUC

Bonjour, plusieurs d'entre vous me connaissent, mais pour ceux qui ne me connaissent pas, voici quelques informations. Je suis résident du lac Desmarais depuis 21 ans. J'ai siégé au CA de l'APLD pendant 4 ans; je me suis également impliqué sur le projet d'égout et d'aqueduc des lacs Desmarais et Petit lac Brompton depuis 2013. Enfin, depuis 3 ans, je suis membre du CA du Comité culturel de Saint-Denis-de-Brompton.

Mais aujourd'hui, je vous écris à titre de grand-père pour solliciter votre contribution financière pour une cause qui me tient à cœur : **Leucan**.

Depuis novembre dernier, notre petit-fils Charles, âgé de 9 ans, est en traitement au CHUS pour la leucémie lymphoïde aiguë. Vous vous doutez que ce fut un grand choc pour toute la famille et ses amis.

Grâce à la compétence du personnel médical, à ses traitements en oncologie pédiatrique et au soutien indéfectible des bénévoles de la société Leucan, il se porte bien, mais le combat est loin d'être fini. Avant de parler de rémission, il faudra attendre un peu plus de 2 ans de traitement et pour parler de guérison, il faudra attendre 5 ans. Heureusement, le taux de survie de ce type de cancer est d'environ 85-90 % grâce aux recherches médicales et au soutien d'organismes tels que la Fondation Charles-Bruneau et Leucan.

Leucan apporte un soutien constant à Charles et à ses parents, que ce soit sur le plan physique, psychologique ou financier. Les bénévoles et les employés et employées de Leucan ont droit à toute notre reconnaissance. Ils et elles sont formidables!

C'est pourquoi j'ai décidé de participer au Défi têtes rasées Leucan, le 29 mai prochain à Sherbrooke. Eh oui, je vais me faire raser le coco et la barbe pour ramasser le plus de fonds possible pour aider Leucan à poursuivre leur soutien si essentiel. Pour Charles et pour tous les enfants atteints du cancer.



Je sollicite donc votre contribution financière. Pour tous les dons versés, Leucan remettra un reçu pour fins d'impôts. Pour faire un don, vous n'avez qu'à vous connecter au lien suivant afin de vous assurer que votre don soit comptabilisé sous mon nom : <http://www.webleucan.com/gaetanleduc>

Ceux qui voudraient me voir passer à l'acte pourront évidemment y assister au salon L2D, situé au 4368 boulevard Bourque, entre 13 h et 16 h le 29 mai prochain.

N'attendez pas à plus tard pour faire un don, faites-le maintenant! Tout montant versé sera très apprécié.

Charles, ses parents, Guillaume et Sophie, ma conjointe Hélène et moi, nous vous remercions très sincèrement.



centre gymnastique
LES PANTHÈRES INC.

Camp de jour estival 2022

Surveillez le début des inscriptions!

Réservez vos places
sur notre site internet lespantheres.ca dès maintenant!

Suivez nous sur Facebook [@lespantheres.gym](https://www.facebook.com/lespantheres.gym)

Courriel : info@lespantheres.ca Téléphone : (819) 238-7268

20 Route 249, St-François-Xavier-de-Brompton, JOB 2VO

LES RATS, UN ANIMAL DE COMPAGNIE QUI GAGNE À ÊTRE CONNU

ANNIK BOISCLAIR • TECHNICIENNE EN SANTÉ ANIMALE



Pour plusieurs humains, les rats évoquent le dégoût. Peut-être cela est-il dû au fait qu'il a longtemps été associé à la peste et que les rats sauvages aiment les ordures et les coins plus sombres. Mais étant propriétaire de rats domestiques, je peux vous dire qu'ils sont des êtres intelligents, attachants, drôles et très sociables, lorsque socialisés adéquatement.

Je crois également que l'apparence de la queue est un problème pour plusieurs, même si celle-ci ne nous cause aucun désagrément. Ils s'en servent comme les singes pour s'agripper et maintenir leur équilibre. Étant de vrais acrobates, ils vous feront plusieurs démonstrations de leurs habiletés incroyables.

Ils sont actifs en notre présence, ce qui met de la joie à chacune de mes visites auprès d'eux, mais ils adorent aussi simplement dormir dans leur nid quand rien ne les stimule. Ils ont une période plus active en soirée, mais ils se calment pour la nuit, ce qui ne perturbera pas notre sommeil.



Ils préfèrent vivre en compagnie de leurs pairs, mais adorent notre présence et sont très démonstratifs de leur intérêt pour nous. Vous pouvez les transporter facilement sur votre épaule ou encore mieux dans votre capuchon de chandail ou votre poche kangourou.

Côté nutrition, comme la plupart d'entre nous, ils sont gourmands. Leur diète est très peu dispendieuse et très simple. Il s'agit de leur fournir des blocs pour rongeur de bonne qualité et quelques-uns de vos restants de cuisines en guise de récompense! Attention! ils sont des experts pour se faire des réserves, avec leur petit estomac rapidement comblé, ils cachent les surplus un peu partout où ce sera possible...

Alors, pour leur santé, veillez à offrir de très petites quantités régulièrement, qu'ils consomment à l'instant même, plutôt que de se retrouver avec une cage remplie de nourriture avariée.

Pour leur espace de vie et les accessoires, encore une fois il est très facile de répondre à leurs besoins. Une cage où ils pourront grimper et courir, avec des barreaux étroits afin de les garder confinés au besoin, leur offrira un espace de vie adéquat. Un indispensable pour votre cage sera des nids suspendus que vous pouvez facilement fabriquer vous-même. Ensuite, des boîtes de toutes sortes pour leur fournir des cachettes et leur permettre de grignoter un peu. La plupart des contenants qui se retrouvent au recyclage peuvent passer par leur cage avant d'être jetés dans votre bac. Des vieux bas troués ou chandails de coton abîmés peuvent aussi servir pour leur faire un nid, mais attention au fil afin d'éviter qu'ils s'y prennent les doigts! Pour finir, un plat d'eau suspendu comme ceux utilisés pour les oiseaux. En plus de leur permettre de bien s'hydrater, ils adorent s'en servir pour se laver, comme quoi croire qu'ils sont des animaux malpropres est des plus faux.

Maintenant, vous me direz, oui, mais l'odeur!!! D'accord, rien ne peut être parfait... L'odeur de leur urine est assez marquée j'en conviens, mais pour ma part, en nettoyant leur nid et les tablettes de leur cage régulièrement, puis en leur fournissant un bac à litière de granules de bois, ce n'est pas un inconfort assez important pour me priver de leur compagnie.

Les rats sont des petits rayons de soleil dans votre vie, comment pouvez-vous résister?





Alain
RAYES

Député de Richmond—Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca






1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4

Résidentiel • Commercial • Industriel

819 570-7145



Vous êtes à la recherche de couvreurs expérimentés pour vos travaux de toiture? Toiture Construction Roi & Maître inc. est une entreprise familiale proposant d'excellents services de toiture: confiez vos travaux à des professionnels chevronnés et minutieux!

À votre service depuis près de 20 ans, nous répondons efficacement à toutes vos demandes. Vous souhaitez remplacer la toiture de votre maison? La toiture de votre commerce a besoin d'être réparée? Nous sommes l'entreprise de la situation.

Contactez-nous pour une soumission gratuite.

Installation de toiture

Réparation de toiture

Remplacement de toiture

Déneigement de toiture

Toiture EPDM

R.B.Q. 5752-7897-01



COUVREURS RECHERCHÉS

DIPLÔMÉS ET DIPLÔMÉES DU JARDIN-DES-LACS

COLOMBE LANDRY

Marie-Claude nous livre son témoignage de son passage au Jardin-des-Lacs et partage avec nous sa fierté que ses enfants puissent, à leur tour, vivre dans ce milieu éducatif. Ces amitiés qui sont nées durant les premières années de fréquentation scolaire et qui durent encore et encore à l'âge adulte nous rappellent comment les jeunes peuvent nouer de solides liens. Je vous invite à partager vos souvenirs liés au Jardin-des-Lacs avec la communauté saint-denisienne. Pour ce faire, écrivez-moi à colombe.solidaire@gmail.com.



MARIE-CLAUDE BOUTIN

Étant native de notre belle municipalité, j'ai eu la chance de vivre toutes mes années de primaire à l'école du Jardin-des-Lacs. J'ai terminé ma 6^e année avec de merveilleux souvenirs ainsi que des amitiés qui perdurent encore aujourd'hui. Je me sens privilégiée que mes enfants puissent à leur tour fréquenter notre école de quartier qui n'a cessée d'évoluer. Maintenant, avec le programme Santé globale, ils sont choyés de ces habitudes de vie et des multiples activités qu'ils réalisent avec leurs professeurs. Ma fille est d'ailleurs dans la classe de Mme Lucie Bélair, la dernière enseignante encore présente de ma cohorte. La passion de l'éducation passe par ce personnel dévoué. Aujourd'hui, je travaille comme chargée de projet pour le rayonnement de notre belle région que sont les Cantons-de-l'Est. Je promeus nos attraits, nos entrepreneurs ainsi que nos communautés.

Je suis toujours fière d'affirmer que je suis Saint-Denisienne et qu'il fait bon y vivre!

FIN DE LA SAISON

JANIE ROARKE

Le 26 février dernier s'est déroulé le dîner hot-dog du Club Quad de la MRC du Val St-François. Ce fut un franc succès, environ 120 personnes ont profité de cette activité qui a eu lieu au Relais Donald Fournier à Windsor. Merci à tous les bénévoles et aux participants du club ainsi que les clubs avoisinants, spécialement les organisateurs de la randonnée en provenance du Club 3 et 4 Roues de l'Or Blanc et le gang de quadQuad à l'infini. Un merci spécial à nos commanditaires pour les hot-dogs et les accessoires; L'Intermarché pour la nourriture et les liqueurs, Location Windsor pour la location du BBQ ainsi que Toilettes Armall pour la location 100 % gratuite de toilettes chimiques. Votre générosité est très appréciée.

Le *party* de fin de saison 2021-2022 aura lieu le 30 avril prochain au Centre Communautaire de Valcourt. Cette soirée prendra la forme d'un souper spaghetti avec musique, prix de présence et beaucoup de plaisir. Billet pour adulte 16 \$ et enfant(4 à 10 ans) 8 \$. Vous avez jusqu'au 19 avril prochain pour réserver votre place. Vous pouvez communiquer avec le Club Quad de la MRC du Val St-François sur la page Facebook, appelez au 819 574-6150 ou par courriel au clubquad-mrcvalstfrancois@gmail.com

Le conseil d'administration espère que vous avez bien profité de nos sentiers et que vous serez parmi nos fidèles membres pour la prochaine saison. Un énorme merci à tous les bénévoles, car sans eux, il n'y aurait pas de sentiers « circulables » pour pratiquer notre sport! Merci à vous, chers membres de croire en notre club et de nous encourager année après année, on se dit à la prochaine saison!

BIENVENUE CHEZ NOUS!



Merci aux propriétaires et aux bénévoles!

Aidez-nous à garder la quiétude de nos sentiers :

- ▮ Demeurer dans les sentiers
- ▮ Vérifier que votre véhicule soit conforme
- ▮ Respecter la signalisation, la vitesse et tout autre panneau indicatif dans les sentiers
- ▮ Gérer vos déchets
- ▮ Pratiquer la courtoisie et la prudence
- ▮ Respirer le grand air du Val-Saint-François

Bonne randonnée!



Me Érika M. Gosselin

Notaire à Saint-Denis-de-Brompton

(819)-239-9202

erika.mgosselin@notarius.net

*Rencontres à votre domicile
possibles sur rendez-vous !*



Suivez-moi sur Facebook où je partage des articles juridiques !
Me Érika M. Gosselin, notaire

- Mariages
- Successions | Donations
- Demande en adoption
- Servitudes
- Vérification de testaments
- Testaments et mandats de protection
- Homologation de mandats de protection
- Ouverture d'un régime de protection
- Convention de vie commune
- Demande en prescription acquisitive

* Veuillez noter que je ne fais pas de droit immobilier (par exemple l'achat de maison).



DUHAIME CLINIQUE DENTAIRE

SERVICE D'ORTHODONTIE

Boîtiers de métal, transparents ou gouttières invisibles

Implantologie • Prothèses complètes & partielles
Traitement de canal • Dents de sagesse

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
8 H À 17 H



819 829.3900

3-6045, chemin de St-Élie
Sherbrooke (Québec) J1R 0P5

*Notre fierté est
dans votre sourire !*

Dr Jean-François Duhaime
Dentiste



FINANCEMENT
DISPONIBLE

CLINIQUEDENTAIREDUHAIME.COM

AU JARDIN-DES-LACS, LES PROJETS ÉDUCATIFS SE MULTIPLIENT



COLOMBE LANDRY

Sous la supervision de l'enseignante Maude Dupré-Gilbert, Charlotte Leclair, Élodie Bourque, Juliette Proulx et Élisabeth Thibodeau toutes en 6^e année forment l'équipe journalistique de ce mois-ci. Elles vous présentent divers projets éducatifs qui sont en cours ou qui ont eu lieu ces derniers mois.

PROJET ENTREPRENEURIAL COOPSACS



Les élèves de la classe de Marie-Élaine Turcotte, en 5^e année, ont lancé un nouveau projet. Ils font des sacs à partir de chandails. Les élèves ont apporté de vieux chandails qu'ils n'utilisaient plus. Pour ce projet, ils ont déterminé quatre comités : marketing, vente, production et ressources humaines.

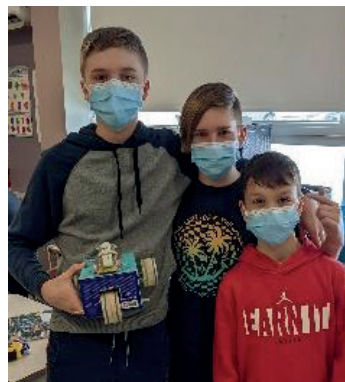
Le comité du marketing s'occupe de faire les pancartes et le logo (la publicité). Le comité de production s'occupe de faire les sacs. Le comité de vente s'occupe de déterminer les prix et le comité des ressources humaines s'occupe du calendrier des tâches. Combien un sac se vendra-t-il? Le comité de vente n'a pas encore déterminé les prix, mais vous le saurez bientôt. Tout au long du projet, les élèves s'investissent dans le même comité. Ils deviendront des spécialistes!

Un projet de cette ampleur doit avoir un conseil d'administration. Donc, quatre élus font partie de ce conseil. Ils représentent tous les membres de leur comité respectif. Le représentant partage les idées nouvelles de son comité et Marie-Élaine doit l'approuver avant de les développer.

Quand ils auront fini les sacs, ils pourront les vendre aux parents des élèves et au personnel de l'école. Selon les élèves, ce projet entrepreneurial durera tout le reste de l'année. Suivez la page de JDL lors du prochain mois pour obtenir plus d'informations sur la vente des sacs écologiques!

PROJET DE SCIENCE

Les élèves de la classe de Tommy Brouillette, en 6^e année, ont fabriqué des bolides. Ils devaient utiliser leur imagination pour fabriquer une machine qui allait avancer sans donner de poussée. Les élèves se sont creusé les méninges. À l'aide des capsules pédagogiques de Tommy, ils ont réussi à créer des bolides



fonctionnels! Pour l'essayer et pour ajouter un défi, chaque équipe déposait sa création sur une planche de jeu contenant plusieurs cases. L'équipe, qui parvenait à amener leur bolide le plus près possible du milieu, gagnait plus de points. Édouard Quirion, Hugo Vachon et William Thibault en sont les grands vainqueurs!

RENCONTRE AVEC UN AUTEUR

Au mois de mars dernier, les élèves du 3^e cycle ont eu la chance de rencontrer Daniel Brouillette, un auteur québécois. Il nous a parlé de ses livres (surtout de la série Bine), de ses premières histoires et d'où il a commencé à aimer l'écriture. Il nous a aussi parlé de sa vie d'apprenant, d'ancien enseignant et d'auteur. Daniel nous a révélé qu'étant plus jeune, il détestait lire. Maintenant, il adore et il écrit des livres! Si vous êtes comme lui, ne désespérez pas! Il n'est jamais trop tard pour aimer la lecture. Il a aussi pris le temps de nous donner des signets autographiés! Nous garderons un beau souvenir de cette personne captivante!

UN COURS SANTÉ GLOBALE



L'Ini-Ski est un cours débutant pour l'apprentissage du ski alpin chez les élèves du préscolaire. Il initie les maternelles à l'autonomie de ce sport et à la persévérance. Ils pratiquent les techniques du ski comme la pointe de tarte et le slalom. Avant que la neige fonde, tous les groupes du préscolaire ont eu la chance de pratiquer l'Ini-Ski sur le terrain qui entoure l'école.

CAMP DE JOUR



Emploi: animateur/trice multi-sports

Sous la supervision de la coordination du camp de jour, l'animateur/trice voit à programmer les journées, à animer et à encadrer sécuritairement un groupe d'enfants dans le cadre d'activités sportives.

Description du poste :

- Élaborer la programmation sportive journalière des activités pour son groupe
- Animer les groupes qui lui sont confiés
- Voir à la sécurité des enfants
- Participer à l'encadrement lors d'activités spéciales et de sorties
- Participer aux rencontres de suivi des animateurs avec le coordonnateur
- Assurer un suivi auprès des parents
- Être ouvert à effectuer certaines tâches connexes.

Exigences :

- Être âgé de 16 ans et plus, le 30 juin 2022
- Être actuellement aux études et y retourner en septembre 2022
- N'avoir aucun empêchement judiciaire en lien avec l'emploi
- Être certifié en secourisme (min. 8 h) ou accepter de suivre une formation en mai 2022
- Être certifié DAFA ou être en formation (www.programmedafa.com)
- Minimum 1 an d'expérience en animation ou/et 3 ans en gardiennage auprès d'enfants âgés entre 5 et 12 ans.

Pour Postuler

Faire parvenir votre curriculum vitae et une lettre de motivation, avant le 1er mai 2022. Seules les personnes convoquées en entrevues seront contactées par téléphone.

Aptitudes et attitudes:

- Posséder des aptitudes d'animation sportive, en planification et en organisation
- Être capable de travailler en groupe et avoir un bon esprit d'équipe
- Être en bonne santé physique
- Aimer les enfants, prendre plaisir à jouer dehors, être dynamique, patient et créatif
- Démontrer de l'autonomie, de l'initiative et du leadership.

Conditions de travail :

- Contrat de 8 semaines (20 juin au 12 août)
- Être disponible du 15 août au 19 août pour la semaine supplémentaire
- 40 h / sem. du lundi au vendredi, variant de 7 h à 17 h 45
- Prévoir quelques week-ends et soirées (inscriptions, formations et réunions)
- Salaire : Selon la politique de rémunération en vigueur

Pour vous préparer à l'entrevue:

- Date : début mai.
- Questions :
 - Quelles sont les attentes vis-à-vis les animateurs?
 - Explique-nous une thématique que tu aimerais développer?
 - Décris-nous une journée type? Quel groupe d'âge aimerais-tu t'occuper?

CAMP DE JOUR



Emploi: Animateur/trice

Sous la supervision de la coordination du camp de jour, l'animateur/trice voit à programmer les journées, à animer et à encadrer sécuritairement un groupe d'enfants.

Description du poste :

- Élaborer la programmation journalière des activités pour son groupe
- Animer les groupes qui lui sont confiés
- Voir à la sécurité des enfants
- Participer à l'encadrement lors d'activités spéciales et de sorties
- Participer aux rencontres de suivi des animateurs avec le coordonnateur
- Assurer un suivi auprès des parents
- Être ouvert à effectuer certaines tâches connexes.

Exigences :

- Être âgé de 16 ans et plus le 30 juin 2022
- Être actuellement aux études et y retourner en septembre 2022
- N'avoir aucun empêchement judiciaire en lien avec l'emploi
- Être certifié en secourisme (min. 8 h) ou accepter de suivre une formation en mai 2022
- Être certifié DAFA ou être en formation (www.programmedafa.com)
- Minimum 1 an d'expérience en animation ou/et 3 ans en gardiennage auprès d'enfants âgés entre 5 et 12 ans.

Pour Postuler

Faire parvenir votre curriculum vitae et une lettre de motivation avant le 1er mai 2022. Seules les personnes convoquées en entrevues seront contactées par téléphone.

Aptitudes et attitudes:

- Posséder des aptitudes en animation, en planification et en organisation
- Être capable de travailler en groupe et avoir un bon esprit d'équipe
- Être en bonne santé physique
- Aimer les enfants, prendre plaisir à jouer dehors, être dynamique, patient et créatif
- Démontrer de l'autonomie, de l'initiative et du leadership.

Conditions de travail :

- Contrat de 8 semaines (20 juin au 12 août)
- Être disponible du 15 août au 19 août pour la semaine supplémentaire
- 40 h / sem. du lundi au vendredi, variant de 7 h à 17 h 45
- Prévoir quelques week-ends et soirées (inscriptions, formations et réunions)
- Salaire : Selon la politique de rémunération en vigueur

Pour vous préparer à l'entrevue:

- Date : début mai.
- Questions :
 - Quelles sont les attentes vis-à-vis les animateurs?
 - Explique-nous une thématique que tu aimerais développer?
 - Décris-nous une journée type? Quel groupe d'âge aimerais-tu t'occuper?

**OFFRE D'EMPLOI : OUVRIER –
BÂTIMENTS ET ESPACES VERTS
(Temps plein 35 h / semaine)**

La Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton, comptant 4 693 citoyens et occupant un territoire de 75 km², fait partie de la MRC du Val-Saint-François en Estrie. Qualifiée de véritable havre de paix, Saint-Denis-de-Brompton connaît une croissance extraordinaire depuis une dizaine d'années et est reconnue pour son environnement naturel de choix. Compte tenu de son développement, la Municipalité est présentement à la recherche d'un ouvrier– bâtiments et espaces verts pour un remplacement d'une durée indéterminée.

Sommaire

L'ouvrier– bâtiments & espaces verts à la municipalité de Saint-Denis-de-Brompton effectue différents travaux manuels, tels que de l'entretien ménager des bâtiments, l'entretien extérieur des terrains et de la surveillance de parc. Il est sous la supervision de la direction générale et accomplit son travail selon les normes en vigueur à la municipalité.

Tâches Générales

- Transporte et déménagement du matériel dans les différents bâtiments ou infrastructures municipales
- Déblaye au besoin, durant l'hiver, les trottoirs et les accès publics aux infrastructures municipales
- Sable ou sale les entrées, escaliers et accès des bâtiments ou autres infrastructures municipales
- Charge et décharge des camions
- Assurer la propreté des bâtiments, espaces verts ou autres infrastructures de la municipalité
- Accomplit diverses tâches manuelles
- Effectue la tonte de gazon selon l'horaire établi
- Conduit les tracteurs, surfaceuse à glace ou autre équipement motorisé de la municipalité ou loué par celle-ci
- Effectue l'entretien ménager des bâtiments ou autres infrastructures municipales.

Aréna

- Suit les instructions données par la Cheffe de service-culture, loisirs et vie communautaire
- Respecte la routine de travail du préposé à l'aréna lorsqu'affecté à cette tâche
- Effectue quotidiennement la préparation et l'entretien de la surface glacée avec les outils mis à sa disposition selon les procédures en place
- Assure en tout temps une surface glacée d'excellente qualité en se référant aux procédures en place
- Effectue au besoin l'entretien des lignes délimitant les différentes zones de jeu sur la glace
- S'assure quotidiennement de la qualité de l'air interne et de la bonne ventilation de l'aréna
- Balaie, nettoie, vide les poubelles et ramasse les ordures
- Valide le respect de l'horaire de travail établi avec les autres employés
- S'assure de la propreté des chambres des joueurs et de leurs salles de bains après chaque partie ou location
- Exerce une surveillance de l'aréna en tout temps, voit au maintien du bon ordre, des règles établies dans le contrat de location et assure l'accès aux utilisateurs des locaux selon l'horaire de location établi
- Avise la Cheffe de service de tout incident relié à la gestion des activités de l'aréna et ce, dans les plus brefs délais
- Valide quotidiennement la température interne de l'aréna et le bon fonctionnement des fournaises.

Parc

- Respecte la routine de travail du préposé au parc lorsqu'affecté à cette tâche
- Effectue et maintien en bon état le lignage des terrains (soccer, baseball, tennis)
- Effectue le nivelage des terrains de baseball et de tennis

LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME



MARYSE MATHIEU · DIRECTRICE DES COMMUNICATIONS

CAMP DE JOUR LIMITÉ ?

Pour la première année, il est possible que la pénurie de personnel nous oblige à limiter le nombre d'enfants à notre populaire camp de jour estival. Il nous faut une vingtaine d'animateurs et il nous en manque à peine quelques-uns. Aidez-nous à trouver ces perles rares en partageant les offres d'emplois d'été pour étudiants (15 ans et plus) qui se trouvent sur notre site web et notre page Facebook. Détails : www.sddb.ca/fr/emplois

BIBLIOTHÈQUE RÉNOVÉE



Avez-vous vu notre bibliothèque rénovée? Comme elle est belle et invitante à la lecture! Située au centre communautaire Antonio-Rhéaume, elle est presque deux fois plus grande qu'avant, avec un nouvel espace pour enfants, offrant un petit théâtre de marionnettes et de nombreux coussins. Autre nouveauté : un espace de travail avec branchements pour appareils électroniques. Membre du Réseau Biblio de l'Estrie, elle offre un inventaire de milliers d'ouvrages locaux ou accessibles grâce au service de prêt entre les bibliothèques. Il est possible de consulter le catalogue en ligne, via reseaubiblioestrie.qc.ca, sélectionnez la bibliothèque de Saint-Denis-de-Brompton, puis cliquez sur Catalogue.

Heures d'ouverture :

Mardi : 10 h à midi et de 17 h à 20 h

Jeudi : 10 h à midi et de 17 h à 20 h

Samedi : 10 h à 15 h

SUBVENTION DE 100 000 \$

Dans le cadre du nouveau Programme de soutien aux infrastructures Sportives et Récréatives de petite envergure (PSISRPE), notre Municipalité se voit octroyer une subvention de 100 000 \$. Notre maire, Daniel Veilleux, se réjouit de l'excellente nouvelle : « Cela va défrayer le tiers des coûts des projets prévus à notre populaire parc Desjardins, très fréquenté, notamment par l'école située juste en face, sans oublier que c'est l'endroit de notre camp de jour estival. Un module de jeux y sera ajouté et nous pourrons paver le terrain de basketball et la piste à rouleaux (pumptrack). De plus, notre anneau de glace temporaire qui a connu un succès fou cet hiver, sera aménagé de façon à servir de piste d'athlétisme l'été autour du terrain de soccer. »

COMITÉ VILLE NOURRICIÈRE



Le comité Ville Nourricière a maintenant un magnifique logo et une page Facebook. Ce regroupement de citoyens fort actifs vous réserve de belles initiatives visant à favoriser de saines habitudes

de vie. Entre autres, **des bacs potagers** seront installés à l'Intermarché et à côté de l'aréna, en collaboration avec l'école et le camp de jour. Ville Nourricière offrira aussi aux élèves de l'école des plateaux contenant tout le nécessaire de semences et d'entretien des plants, jusqu'à leur transplantation dans les bacs extérieurs en juin.

Les enfants du camp de jour prendront ensuite le relai de l'entretien régulier. Des plateaux leur seront offerts contenant le nécessaire à l'entretien estival et à la transplantation. Cette année, Ville Nourricière fera également don de trois formules « tout inclus » à deux CPE et une garderie (1 plateau pour semences et 1 plateau entretien/transplantation).

Le Comité Ville Nourricière a reçu beaucoup de demandes d'informations sur les semis et vous partage le calendrier horticole suivant, avec l'autorisation de Jardin Pro.

CALENDRIER HORTICOLE



Ce calendrier horticole québécois vous rappelle le moment idéal pour semer, transplanter et récolter vos fruits, légumes et fines herbes. Des informations spécifiques à chaque plante vous aideront également à aménager votre jardin.

LÉGENDE

PRODUCTION DE SEMIS

L'été québécois est trop court pour permettre à certaines plantes de produire des fleurs, des graines et des fruits. Produire ses propres semis est aussi un choix économique qui ouvre la porte sur un plus grand nombre de variétés de fruites et légumes. Un semis peut être repiqué lorsqu'il porte deux vraies feuilles (plus ou moins deux semaines).

PLANTATION DE SEMIS EXTÉRIEURS

La plupart des légumes racines, comme également les fabacées (haricots, pois, fèves...) se sèment en pleine terre et ne peuvent être repiqués.

TRANSPLANTATION DES SEMIS INTÉRIEURS

Si vous les produisez vos propres semis, transplantez les à l'extérieur tel qu'indiqué dans le calendrier.

RÉCOLTE

Cueillez le fruit de vos labeurs ! La récolte peut varier en fonction d'une multitude de facteurs comme la température, la composition du sol, etc.

Les colonnes **Distances entre les plants (cm)** et **Distances entre les rangs (cm)** vous indiquent l'espacement à respecter pour chaque plante. Ils facilitent les soins à appliquer à votre jardin et évitent la propagation de maladies.

Les plantes potagères nécessitent un maximum de soleil, mais celles inscrites dans la colonne **Tolérance à la mi-ombre** sont cultivables dans les coins les plus ombragés de votre jardin.

Des jardins sur les toits



Alternatives

Illustrations by Robin Clugston

	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Distance entre les plants (cm)	Distance entre les rangs (cm)	Tolérance à la mi-ombre
Ail				Yellow		Green	Green	Green	Green	Yellow	10	30	
Asperge	Red			Yellow	Green						60	60	✓
Aubergine		Red	Red		Light Green		Green	Green			40	60	
Basilic		Red	Light Green	Green	Green	Green	Green	Green			20	30	✓
Bette à cardes			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green			20	50	
Betterave			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green			5	30	
Brocoli			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green			40	75	✓
Carotte				Yellow	Green	Green	Green	Green			5	45	✓
Céleri		Red		Light Green	Green	Green	Green	Green			20	50	✓
Céleri-rave		Red		Light Green	Green	Green	Green	Green			20	45	✓
Cerise de terre					Light Green	Green	Green	Green			50	100	✓
Chou de Bruxelles		Red	Red	Light Green	Green	Green	Green	Green	Green		40	80	
Chou-fleur			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green			40	75	
Chou pommé			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green	Green		40	75	
Ciboulette		Red		Light Green	Light Green	Green	Green	Green			10	10	✓
Citrouille				Red	Light Green	Green	Green	Green	Green		200	250	
Concombre			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green			120	120	
Courgette			Red	Light Green	Light Green	Green	Green	Green			100	100	
Échalote d'automne							Yellow	Green	Green		10	35	
Échalote de printemps				Light Green	Green	Green	Green	Green			10	35	
Épinard				Light Green	Light Green	Green	Green	Green	Green		10	40	✓
Haricot				Light Green	Yellow	Green	Green	Green					
Kale			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green			40	40	
Laitue en feuilles			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green	Green		15	30	
Laitue pommée			Red	Light Green	Green	Green	Green	Green	Green		30	30	
Maïs				Light Green	Green	Green	Green	Green			25	75	
Melons			Red		Light Green	Green	Green	Green	Green		100	100	
Menthe				Green	Green	Green	Green	Green	Green		30	40	✓
Navet				Light Green	Green	Green	Green	Green	Green		7	40	
Oignon		Red		Light Green	Green	Green	Green	Green	Green		10	30	
Panais				Light Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	10	45	
Persil		Red		Light Green	Green	Green	Green	Green	Green		10	10	✓
Piment			Red		Yellow	Green	Green	Green			30	60	
Poivron		Red			Yellow	Green	Green	Green			30	45	
Poireau		Red		Light Green	Green	Green	Green	Green	Yellow		10	50	
Pois				Light Green	Green	Green	Green	Green			6	80	
Pomme de terre				Red	Green	Green	Green	Green	Green		35	80	
Radis				Light Green	Light Green	Green	Green	Green	Green		4	25	✓
Romarin				Light Green	Green	Green	Green	Green	Green				
Sauge				Green	Green	Green	Green	Green	Green		45	45	
Thym		Red		Light Green	Green	Green	Green	Green	Green		30	30	
Tomate		Red	Red		Light Green	Green	Green	Green			45-90	45-90	

CHRONIQUE MUNICIPALE

LIANE BOISVERT • DIRECTRICE GÉNÉRALE

PROCHAINE ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine assemblée ordinaire du conseil municipal se tiendra le lundi 2 mai, à 19 h 30, devant public, au sous-sol de l'église située au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton. Le projet d'ordre du jour des assemblées est généralement disponible sur le site web de la municipalité et à l'hôtel de ville à compter du vendredi précédant l'assemblée.

CHEMINS DE GRAVIER : À SAVOIR

- Chaque printemps apporte la détérioration de chemins de gravier par l'alternance dégel-gel
- Certains travaux sont possibles, mais la niveleuse ne peut opérer efficacement que lorsque le gel du sol est terminé
- De la machinerie lourde se dirigeant vers des travaux de construction résidentielle a endommagé certains chemins
- Il est plus sage et moins coûteux d'attendre la fin de la période de dégel (13 mai) pour entreprendre des travaux nécessitant le transport de véhicules lourds
- Une surveillance constante des voies de circulation est effectuée par nos services techniques pour assurer un passage sécuritaire des usagers de la route, pour le transport scolaire et les services d'urgence
- Si vous constatez des problèmes importants, n'hésitez pas à nous en informer via notre service téléphonique d'urgence
- Votre patience et prudence sont de mise comme à chaque printemps

BALAYAGE DES ROUTES

- Ne formez pas d'amoncellements de gravier en bordure de routes; le camion de balayage devra les contourner pour éviter des bris de machinerie
- Ne déposez pas de gravier dans les bacs de compost (le gravier est non-compostable) ni dans les bacs à déchets, car cela va directement en enfouissement dont les coûts sont de **100 \$ / tonne!**
- Ne déposez pas de gravier dans les fossés
- Évitez de déposer des bacs de collectes en bordure des routes lors de balayage de rues
- Évitez de stationner dans les rues lors d'opérations de balayage
- Un avis sera émis pour vous informer de l'opération de balayage qui aura lieu d'ici début mai
- D'ici là, prudence aux amateurs de vélo, car le gravier peut provoquer des dérapages, surtout dans les courbes et intersections

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES AUTORISÉS JUSQU'AU 15 MAI

La période permise pour les abris d'auto temporaires est du 1er octobre au 15 mai. La structure et le revêtement des abris doivent être retirés pour cette date, en vertu du règlement de zonage 474, article 29.

PÉRIODE DE DÉGEL DÉCRÉTÉE PAR LE MINISTÈRE

Pour la zone 1, dont fait partie Saint-Denis-de-Brompton, la période de dégel établie par le Ministère des Transports du Québec est du 14 mars au 13 mai 2022 inclusivement. Chaque année, les limites de charge autorisées sont réduites sur l'ensemble des chemins publics durant cet intervalle de temps. Puisque cette période est sujette à changements, nous vous invitons à vous référer au site du Ministère des Transports pour plus d'information : <https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/entreprises-partenaires/ent-camionnage/degel/Pages/Periode-de-degel.aspx>

Nous comptons aussi sur votre collaboration pour **éviter** d'effectuer des travaux de construction nécessitant l'utilisation de **machinerie lourde** pendant cette période où nos infrastructures routières sont vulnérables.

ÉCOCENTRE D'UN JOUR LE 14 MAI

L'Écocentre d'un jour, qui se tient deux fois l'an, est de retour ce samedi 14 mai, derrière l'aréna, de 8 h à 13 h. La populaire activité permet aux citoyens d'apporter toute matière pouvant être valorisée. Vous pouvez y acheminer des meubles, du métal, du bois, des briques, tout comme de l'équipement électronique. Les résidus domestiques dangereux sont refusés (peinture, globes, ampoules fluocompactes, réfrigérateurs, bardeaux d'asphalte, pneus) ainsi que les tissus et vêtements. Ces matières refusées sont tout de même acceptées à l'Écocentre régional, ouvert dès le 27 avril.

Les branches seront déchiquetées sur place pour être redistribuées éventuellement sous forme de paillis gratuitement. Notez que les papiers et cartons doivent être déposés à la récupération régulière. Consultez la liste complète des matières acceptées et refusées sur notre site web, dans la section Calendrier, puis cliquez sur la petite feuille d'arbre située dans la case du 14 mai.

STATION DE LAVAGE DE BATEAUX

Un projet de station de lavage de bateaux est à l'étude, en partenariat avec les municipalités du Canton d'Orford et de Racine. Des pourparlers sont en cours à ce sujet concernant le Grand lac Brompton. Une réglementation et tarification uniformes font partie des discussions.

BILAN DU DÉNEIGEMENT

Le bilan de notre 1ère année de gestion entière du déneigement sur notre territoire sera présenté au conseil municipal à la fin du mois d'avril. Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires et suggestions via comm@sddb.ca.

RÉCEPTION RÉNOVÉE

Nous pouvons maintenant vous accueillir dans un espace revampé à la réception de l'hôtel de ville. L'objectif était « d'agrandir par l'intérieur » en y ajoutant un poste de travail. Du nouveau mobilier a été nécessaire pour maximiser les lieux qui sont maintenant mieux adaptés pour le service à la clientèle.

NOUVELLES EMPLOYÉES

Nous souhaitons bienvenue à notre nouvelle adjointe aux services techniques, Éliane Stéphanne, notamment dédiée à l'émission de permis aux citoyens. Nous vous rappelons qu'il faut prévoir un délai maximum de 30 jours pour l'émission d'un permis ou d'un certificat, à partir de la date du dépôt de la demande si celle-ci satisfait aux conditions prescrites et est substantiellement complète. Il est important de **prendre rendez-vous** pour obtenir un permis ou un certificat.

Nous accueillons également Brigitte Payeur, au poste d'adjointe administrative. Vous pourrez faire connaissance avec la nouvelle employée puisqu'elle assurera entre autres un support au service à la clientèle de la réception, ainsi qu'à la comptabilité.

URGENCE 24/7

En voirie, égout ou aqueduc, contactez l'hôtel de ville au 819 846-2744. Composez le poste 0 sur les heures d'ouverture, sinon le poste 7 lorsque les bureaux sont fermés. Les situations urgentes nécessitant une intervention immédiate concernent généralement les bris d'aqueduc ou d'égout, l'affaissement de chaussée, la présence de débris ou d'animaux morts sur la voie publique.

ALERTES MUNICIPALES

Aidez-nous à vous tenir bien informés : inscrivez-vous à notre système personnalisé d'alertes à sddb.alertesmunicipales.com.



L'ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil municipal se déroulera
au sous-sol de l'église, situé au 1510 route 222,

**LE LUNDI 2 MAI
À 19 H 30**

Le projet d'ordre du jour ainsi que les règlements à adopter sont généralement disponibles sur le site web de la municipalité et à l'hôtel de ville à compter du vendredi précédant l'assemblée.

S'il devenait nécessaire de refuser une partie du public, faute de pouvoir respecter les normes sanitaires imposées, l'assemblée serait filmée et la vidéo rendue publique dans les jours suivants, sur le site web de la Municipalité.

Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique

Δ Formations: - Harmonisation énergétique - Reiki

- Le Corps porte vers Soi - Intégration mémorielle

Δ Rencontre individuelle pour libérer le corps
des tensions et stimuler la vitalité

Catherine-Monique Ross
819-791-1510



catherine-monique@videotron.ca

centrefleurdecristal.com

BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE

Saint-Denis-de-Brompton

André Pellerin
819 822-3931

CALENDRIER DES COLLECTES 2022



SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

Les collectes ont lieu les mercredis
(se référer à la légende suivante au début de chaque semaine)

D DÉCHETS
R RECYCLAGE
C COMPOSTAGE

G GROS REBUTS
F FEUILLES D'AUTOMNE
E ECOCENTRE D'UN JOUR
(à l'arrière de l'aréna : 1000, rue Alfred-Lessard)

ALERTES MUNICIPALES
SOYEZ INFORMÉS IMMÉDIATEMENT
QUAND ÇA COMPTE !
Service gratuit
INSCRIVEZ-VOUS
sddb.alertesmunicipales.com

AVRIL 2022

		L	M	M	J	V	S _D
						1	2 3
D	C	4	5	6	7	8	9 10
R	C	11	12	13	14	15	16 17
D	C	18	19	20	21	22	23 24
R	C	25	26	27	28	29	30

MAI 2022

		L	M	M	J	V	S _D
							1
D	C	2	3	4	5	6	7 8
R	C E	9	10	11	12	13	14 15
D	C	16	17	18	19	20	21 22
R	C	23	24	25	26	27	28 29
		30	31				

JUIN 2022

		L	M	M	J	V	S _D
D	C			1	2	3	4 5
R	C	6	7	8	9	10	11 12
D	C	13	14	15	16	17	18 19
R	C	20	21	22	23	24	25 26
D	C	27	28	29	30		



SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Elle se déroulera le 2 mai à 19 h 30.



LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi et jeudi de 10 h à 12 h et de 17 h à 20 h
Samedi de 10 h à 15 h



ÉCOCENTRE D'UN JOUR

L'écocentre d'un jour aura lieu le 14 mai,
de 8 h à 13 h

Tél : 450-532-2924
Cell : 819-578-2341

320, Principale
Racine, Québec
Fax : 450-532-5484
R.B.Q. 8002-1165-30

FONTAINE
& FILS INC.

Sébastien Fontaine

Propriétaire
yvesfontaineffils@gmail.com

EXCAVATION

- Transport en vrac
- Champs de dépuraton
- Marteau Hydraulique
- Travaux d'excavation

Jean-Claude Mongeau Enr.

Entrepreneur en fondation
Dalle de garage et galerie en béton

jean-claude.mongeau@videotron.ca

TPS : 11306 3333 RT0001
TVQ: 1007160182 TQ0002
RBO: 8177-2626-39

819-846-3505

GGB 

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Industriel / commercial / résidentiel

819 345-1147

Guy Bombardier, M.E.L. St-Denis-de-Brompton, Qc


FONDATEURS

Rock Simard 2002 INC.


RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL BITUMINAGE
 ESTIMATION GRATUITE DALLE FLOTTANTE
 EXCAVATION DALLE STRUCTURALE
 DÉPLACEMENT de MAISON FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: **819 843-1637** Fax: **819 868-8053**
 Cell.: **819 560-1920** Courriel: **rocksimard2002@hotmail.ca**



RBQ : 8280-9427-32
 Raymond Camiré
 propriétaire


 ASSEMBLÉE NATIONALE
 DU QUÉBEC

André Bachand
 député de Richmond



Hôtel du Parlement Bureau de circonscription
 Bureau RC.53a 192 rue du Roi
 Québec (Québec) G1A 1A3 Asbestos (Québec) J1T 1S3
 Tél. 819-879-1104
 1-800-567-3596
 andre.bachand.RICM@assnat.qc.ca

Depuis 1972
 ENTREPRISE
 Familiale

ENT. MICHAEL GOSSELIN
 St-Denis de Brompton

819 679-3394
 rachelecamire@gmail.com
 arbrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage

 **Marie Des Anges**

819-679-0119

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retraits de points, lavage d'oreille

Marie Battistini, inf. bsc

Services disponibles à domicile, pharmacies, entreprises et résidences pour personnes âgées

Depuis 1984 **fissures de l'Estrie**

Bureau : **819 564 4053**
 www.fissuresdelestrie.ca

Membre APCHG
 RBQ 5677-9671-01

Réparation fissure de béton
 Drainage de fondation
 Intérieur - Extérieur
 Réparation piscine de béton
 Béton estampé
 Débouchage de drain



Dominic Goupil 819 578-8439

340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, JOB 2P0



Entretien et réparation de vélos

- Pièces et accessoires
- Service professionnel
- + de 30 ans d'expérience

1883, route 222
 Saint-Denis-de-Brompton
819 276-1006
 info@denisebelzil.com

OUVERT DU MERCREDI
 AU SAMEDI

 **LES FRÈRES CAMIRÉ**

Foin et paille
 Produits de l'érable
 Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré **819-846-0088**
 Raymond Camiré **819-868-1027**
 Cell: **819-560-1920**

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - JOB 2P0

Les Entreprises Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
 intérieure et extérieure
 Construction



1365, Route 222, St-Denis-de-Brompton, QC
 Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
 L.R.B.Q. : 8245-4679-07



GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.

1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) JOB 2P0
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca



T. 819 846.3277

Vente de pneus de toutes marques,
Entreposage disponible,
Mécanique générale, Freins,
Silencieux, Suspension,
Injection, Alignement,
Remplace et réparation de vitres



www.garagemartialpruneau.com



GASTON GODBOUT
2675, ch. du Moulin
Saint-Denis-de-Brompton

Entretien et réparation de petits moteurs
Tondeuses • Souffleuses • Tracteurs
Scies à chaîne, etc.
Possibilité de transport



Tél.: 819.276.0577



Celui qui cultive un jardin cultive le bonheur !

PAYSAGISTES Chantal Lambert

2500 CHEMIN DU MOULIN
ST-DENIS-DE-BROMPTON
WWW.PCLAMBERT.COM
819-846-4464

MENTION DU JURY 2020
FAÇADE INVITANTE

LAURÉAT 2019
CÔTÉ COUR
FAÇADE INVITANTE



Les entreprises

Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac
-

Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877



Mathieu Bélisle et Renée Messier
Pharmaciens propriétaires

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h

2027, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1176