



RE/MAX
 RE/MAX D'ABORD INC.

Courtier immobilier agréé
 Franchisé indépendant et autonome
 de RE/MAX Québec inc.

André Carrier

Agent immobilier affilié
 et résident de St-Denis



157, boul. Jacques-Cartier Sud
 Sherbrooke (Québec) J1J 2Z4

Bur.: (819) 822-2222

Fax: (819) 564-1141

www.remax-quebec.com/dabord
andre.carrier@videotron.ca



Félicitations à Roger Pellerin et Jacinthe Allaire de l'intermarché qui ont reçu
 une attestation de reconnaissance de la part du centre d'accueil Dixville

Sur la photo de gauche à droite: Sylvie, Pauline, Maryse, Stéphane, Roger, Léa, Jacques, Eugène, Jacinthe et Steven
 (pour plus de détails voir page 18)



**Jacinthe Allaire
 et Roger Pellerin
 propriétaires**

SAQ
 AGENCE

2009, route 222
 St-Denis-de-Brompton
 (Québec) J0B 2P0

(819) 846-4500

Viande de choix
 Épicerie, fruits & légumes



Solution Rives

819-349-2354

SOMMAIRE

FADOQ	03
AFEAS.....	04
Au coin de l'artisan	04
Petites annonces.....	04
Chronique Nutrition	06
À l'école le Jardin-des-Lacs	06
Mot de la bibliothèque	08
Chronique hypothécaire.....	08
Communiqué La Parolière.....	08
Communiqué CSSS	08
Calendrier.....	11
Coin de l'église	12
Chronique municipale.....	15-17
Attestation reconnaissance.....	18

*Boîte de correspondance
située à l'Inter Marché.*

Contactez-nous: stdenisien@abacom.com

**L'ÉQUIPE DU JOURNAL LE SAINT-DENISIEN
SE DÉGAGE ENTIÈREMENT DE TOUTE
RESPONSABILITÉ CONCERNANT
LES ARTICLES OU PUBLICITÉS
PUBLIÉS DANS LE JOURNAL.**

Date de tombée
15 Avril 2010

Date de parution
1er Mai 2010



IMMOBILIER

Estrie

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
2628, rue King Ouest, Sherbrooke, QC J1J 2H1

Sylvain Pineault
Agent immobilier agréé
Cell. (819) 570-1988
Bur. (819) 820-0777
Fax. (819) 575-8102
www.immobiliereestrie.com
spineault@immobiliereestrie.com



**FINANCIÈRE
BANQUE
NATIONALE**

Serge Bergeron, Adm.A., Pl.fin
Conseiller en placement
Vice-président
Équipe Bergeron-Richard

1307, rue Roberval
Saint-Bruno (Québec) J3V 5J1
Téléphone: 514 879-5213
Téléphone: 450 441-3355
Sans frais: 1 877 440 3300
Télécopieur: 450 441-3322
Courriel: serge.bergeron@fbn.ca

FORMATION

Communication non violente
Sherbrooke 13-14 mars Québec 10-11 avril Montérégie 29-30 mai

Langage verbal et non verbal
Montérégie 27-28 mars Québec 22-23 mai Sherbrooke 20-21 nov.

Massage métamorphique
Montérégie 20-21 fév. Sherbrooke 6-7 mars Québec 24-25 avril

Consultation Kinésiologie holistique
Lucie Marcotte 819-846-2554
info@luciemarcotte.com www.luciemarcotte.com




Pharmacie

FAMILI PRIX

France Godbout

Plus qu'une pharmacienne... une amie

83, rue St-Georges
Windsor (Québec) J1S 1J7
Tél.: (819) 845-7808
Rés.: (819) 845-2664



Multi-Prêts

COURTIER HYPOTHÉCAIRE


Carole Taylor
Agent immobilier agréé
Conseillère en financement hypothécaire

819 578-6767

Membre de l'Institut canadien
des courtiers et des prêteurs hypothécaires ICCPIH CIMBI.



FABRICANT DE
CONTENANTS
STRUCTURE
D'ACIER



819-846-3224 Fax 819-846-4889

2022 ROUTE 222 ST-DENIS DE BROMPTON
RÉAL CÔTÉ PRÉSIDENT

FONTAINE

& Fils Inc.

450-532-2924

320 Principale, Racine, Qc Fax: (450) 532-5484

TRAVAUX D'EXCAVATION
CHAMPS D'ÉPURATION

R.B.Q. 8002-1165-30

L'hiver est presque terminé, les belles journées commencent à mettre de la joie dans nos vies. Donc, profitez des activités que vous sont offertes par notre groupe. : Carte du lundi et du mercredi de 13h : 00 à 16h : 30 ainsi qu'un souper à tous les 1er samedis du mois suivi de carte et pétanque atout.

L'administration tient à remercier les membres et non-membres pour leur belle participation à ses soupers du mois ainsi que la journée 'Cabane à sucre' dont l'objectif de 60 personnes a été atteint.

Prochains soupers

: **3 avril 2010** : Boulettes de viande
 Prix : \$8,00 membres et \$10,00 non-membres

1er mai 2010 : Menu 'Poitrine de poulet'
 Prix : \$6.00/membres et \$8.00/non-membres

Vente de billets FADOQ Estrie : Coût \$5.00

1er Prix: \$10,000

2° Prix : \$ 3,000

3 x Prix : \$ 500

Contactez : André Hamel (819) 846-3384

Si intéressé à devenir membre : \$20,00 + carnet/rabais indiquant les escomptes chez certains marchands + Revue 'Virage' 4 fois/année.

N'oubliez pas les élections, le samedi le 1er mai 2010 à 19h : 45. Postes d'administrateur (mandat de 2 ans) sont à échéance. Également, le poste de président et vice-président est à réélire à tous les ans. **N'oubliez pas que, si ces postes vous intéressent et que vous voulez vous impliquer, nous sommes pour la démocratie.**

Pour un bon fonctionnement dans un club ou mouvement, l'implication des membres est très importante que ce soit au point de vue administrateur (trice) ou responsable d'une activité.

N'oublions pas que toutes ces activités s'adressent à tous les gens de St-Denis et de l'extérieur (membres et non-membres) et de tous âges.

**Médium en transe consciente
Énergicienne, Clairaudiente**
 Communication corps-âme-guides & Soins énergétiques

TRAVAIL ÉNERGÉTIQUE DE GROUPE EN AVRIL

Camille Deveault 15 avril pm – Unification & Élévation de l'âme
www.camilledeveault.blogspot.com 15 avril soir – Guérison de l'âme
 819-846-1801 16 Avril – Retrouver mon poids santé
 22 avril – Aidons la terre (gratuit)

FÊTE DES MÈRES 28 avril – Méditation à la pleine lune
 Offrez un cadeau original 29 avril – L'abondance je la veux dans ma vie !
 2 mai – Oratoire St-Joseph (Mtl), visite énergétique



NOUVEAUTÉ

POSE DE CILS PERMANENTS

UN PAR UN

25% de rabais



Une deuxième esthéticienne

pour mieux vous servir



BIOLAGE

Shampooing sans sulfate

en vente ici

485 route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc J0B 2P0 - Tél.: 819-846-0621



AFÉAS

Association Féminine d'Éducation
et d'Action Sociale

par Colette Lemieux
membre du CA

“ Se choquer, c'est pas beau”. “ Arrête de brailler, ça sert à rien”. “T'es ben maligne, prends pas ça de même!” Voilà les messages qu'on entend au sujet de nos émotions, surtout des émotions négatives. En général, on se méfie de nos émotions. Quand une émotion négative pointe le nez, on se demande “Ah non! Pas encore! Pourquoi je me sens de même donc?” On essaie de la réprimer tant bien que mal. Jusqu'à temps que le “presto” explose. L'entourage, qui sent notre malaise, réagit à son tour. Il nous fait parfois sentir coupable de nos réactions, surtout si on est une femme et qu'on ose exprimer sa colère.

Pour nous aider à mieux comprendre et à gérer nos émotions nous avons fait appel à Elixir. Cet organisme communautaire se consacre à la prévention des dépendances chez les femmes. Madame Marie Roy Pearson, intervenante, est venue nous rencontrer et avec elle, nous avons compris que les émotions servent de radar à notre état intérieur. Positives ou négatives, elles font partie de la vie. Elles servent à nous guider. Elles nous indiquent si ça va bien pour nous ou s'il y a quelque chose qui nous dérange, qui nous trouble. Il s'agit peut-être d'une situation qui ne répond pas à nos besoins ou à nos attentes....Comment le savoir, si on ignore la nature de ses émotions? Si on ne sait pas comment les vivre ou les exprimer d'une façon saine?

Nous remercions Élixir de leur participation qui fut très appréciée. Les documents remis nous aideront à mieux reconnaître et identifier nos émotions. Nous pourrons ainsi, être plus disponible, à développer des aptitudes au bonheur.

Nouvelles au sujet des métiers de l'Aféas
Cette année, il y a eu peu d'activité autour des trois métiers appartenant à l'Aféas. Une membre de notre groupe a cependant réalisé 3 catalogues.
Je vous avise qu'à partir de l'automne prochain les métiers seront prêts pour les membres. Vous pourrez me contacter si vous êtes intéressées à tisser.

Lucille Dionne, responsable des métiers.

Déménagement	
Sherbrooke	EXPERT
819.822.8032	
(sans frais)	866.569.4141
Fax	819.846.3299

Au coin de l'artisan

Nouvelle association au centre communautaire de St-Denis. Ouverture le 13 avril 2010 entre 13h et 15 h. Bienvenue artisans ou artisanes, jeunes et moins jeunes intéressés à apprendre ou à partager leurs connaissances dans une ambiance amicale.

Pour toute question, s'adresser à Yolande Boisvert, responsable au numéro 819-846-0707.

Merci à la Fadoq pour leur support ainsi que le Conseil municipal pour leur collaboration.

Après la journée d'accueil, nous déterminerons les journées qui seront les plus favorables pour les artisans.

Merci et au plaisir de vous accueillir le 13 avril prochain entre 13 et 15 heures.

Yolande Boisvert.

PETITES ANNONCES

« **GIL IMPÔT** » Technicien en impôt de particuliers et travailleurs autonomes. Expédié par le service de la TED. Expérience et confidentialité assurés. Disponible jour et soir. Pour R/V **(819) 846-4931**. Gilles Bernier.

Travaux Peinture. Intérieur et extérieur. Peinture, amélioration, travaux d'entretien. Réf. sur demande. Disponibilités à St-Denis et environs. Maison, chalet, app., commerce. Relaxez en nous regardant travailler. Jacques Toupin **819-812-0647** Cell. : **819-345-9029**

Épiderme Lysé
Soins des pieds
(Formulation) podologique
Esthétique - Electrolyse

Louise Charron
Membre de l'APQ
265, rue Brème
St-Denis de Brompton, Qc
JOB 2P0
Tél. : (819) 846-4242

ASSURANCIA ESTRIE inc.
 vos maîtres courtiers cabinet de services financiers

Michel Tessier
 C.d'A.Ass., F.P.A.A.
 michel.tessier@assurestrie.ca

688, rue Prospect, Sherbrooke (QC) J1H 1A8
 TÉL. 819.564.2636 bte voc. 109
 TÉL. 819.569.7453 TÉLÉC. 819.562.4811

*Coiffure
 familiale*

130 des Améthystes
 St-Denis de Brompton, Qc
 JOB 2P0

Guylaine Chagnon
819-846-6086

Saviez-vous que nous pouvons vous débarrasser de vos vieux électroménagers, vos vieilles batteries d'autos, vieux ordinateurs, bref tout ce qui peut être recyclé? On vous en débarrasse gratuitement Si vous avez-une vieille auto dont vous voulez vous débarrasser on peut même vous payer pour aller la chercher.

Nous vendons des pièces d'autos usagées
CENTRE DE RECYCLAGE ST-DENIS

**REMORQUAGE
 ST-DENIS**

ACHAT-VENTE-AUTO REBUTS
 SERVICE 24/24
819-570-1099
 2415 Garand, St-Denis-de-Brompton



*VIDÉO Variété
 au coeur du village*

Crèmerie
 Crème glacée dure
 et molle (vanille et chocolat)



Club Vidéo
 Nourriture
 - chien
 - chat
 - oiseau
 Vêtements
 de travail

Heures d'ouverture
 Dimanche au Mercredi
 10h. à 22h.
 Jeudi-Vendredi-Samedi
 10h. à 23h.

819-846-0006

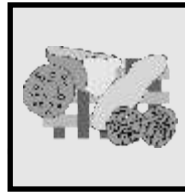
RABAIS DE 1\$
 sur location de films
 sur présentation de ce coupon

RABAIS DE 1\$
 sur location de films
 sur présentation de ce coupon



À L'ÉCOLE LE JARDIN-DES-LACS

Par Colombe Landry



CHRONIQUE NUTRITION

Le sirop d'érable: un délicieux sucre!

Le sirop d'érable est surtout composé de sucrose, un dissaccharide. Les dissaccharides sont des sucres doubles, un peu comme 2 wagons de train accrochés ensemble. Du sucrose c'est donc du glucose attaché à du fructose. Pour absorber le sucrose, le corps doit scinder le dissaccharide en 2 monosaccharides pendant la digestion afin que le glucose et le fructose puissent pénétrer dans le sang et nourrir les cellules. Le corps reconnaît les molécules mais pas les sources de ces molécules. Pour lui, digérer du sucre blanc, appelé saccharose, c'est la même façon de faire que pour le sirop. Il doit aussi scinder le saccharose en glucose et en fructose.

Y a donc t-il un avantage à prendre du sirop d'érable plutôt que du sucre blanc? Oui, 2 raisons. 1. Le goût, aucun doute là-dessus. 2. Encourager des gens d'ici plutôt que les multinationales de canne à sucre. Et les minéraux? Et les phytoéléments? Et les antioxydants? Soyons réalistes: le groupe alimentaire qui fournit le plus de vitamines, minéraux, phytoéléments et antioxydants demeure le groupe des légumes et fruits, même si vous préférez le sirop d'érable au brocoli! Bien sûr que c'est une bonne idée de remplacer le sucre blanc par le sirop d'érable mais pas dans une optique de manger davantage sucré, peu importe la raison évoquée!

Diane Chagnon, diététiste - nutritionniste

La journée blanche du Jardin-des-Lacs.


Mercredi, le 24 février, juste avant la semaine de relâche, les élèves de l'école ont participé à la journée blanche qui a permis de vivre différentes activités hivernales. Benjamin, Alexandre et Olivier ont pu jouer au hockey à l'aréna du village en compagnie de leurs amis grâce à une entente école-municipalité. Ils s'en sont donnés à cœur joie. Ils ont pu profiter de l'aide des parents pour attacher leurs patins, bien sûr. Olivier et Benjamin ont pu glisser avec des traîneaux prêtés par l'école et Alexandre a joué au soccer dehors dans la neige. Mais au début de la journée, tous les élèves ont fait du « work out » avant de se lancer dans les occupations de leur choix. Les jeunes pouvaient également faire du ski de fond et du patinage libre. Il semble bien que les petits et les grands se sont régalés de fruits et de muffins accompagnés d'un bon chocolat chaud.

Je m'en voudrais de ne pas vous parler de l'activité « blocs de glace » à laquelle pas mal de monde participe directement et indirectement et qui est devenue au fil des ans un véritable rituel. Les jeunes de la maternelle ont construit une maison de glace avec ces blocs de glace conçus, tout simplement, dans des contenants de carton fournis par les familles que le personnel de l'école a remplis d'eau et fait geler au préalable. Les enfants pouvaient aussi créer des structures avec ces blocs en y ajoutant même de la couleur.

Finalement, la journée blanche fut une journée remplie de gros flocons qui tourbillonnaient allègrement dans l'air et qui rappelait que la journée ne serait pas grise et ennuyeuse. D'après les commentaires recueillis par les enfants, ce fut vraiment le cas malgré le fait que les parents durent pelleter leur entrée de cour pour y pénétrer une fois la journée de travail terminée.

La journée blanche devrait-elle se répéter encore l'an prochain? Les 3 garçons m'ont répondu affirmativement. Pourquoi? « Parce que c'est le fun », tout simplement. Les organisatrices et les organisateurs peuvent donc se féliciter de la tenue de cette chouette journée.

Merci à Olivier, Alexandre et Benjamin qui m'ont fourni les informations nécessaires pour écrire cette chronique.



ENTREPOSAGE ST-ÉLIE

Samuel Bernard

Location de mini entrepôts / chauffés ou non chauffés
5 x 10 - 7,5 x 10 - 7 x 13 - 9 x 10 - 10 x 10 - 12 x 20 - 20 x 22 & autres

436, Chemin Godin, Sherbrooke (Québec) J1R 0S6
Tél.: (819) 564-0030 / Cell.: (819) 620-3324 • Fax: (819) 564-7629
E-mail: sam.bernard@hotmail.com • Site web : www.lesentrepotsdelastrie.com

S.B. Gazon

Pour un été sans souci!

Samuel Bernard
Service de tonte de gazon



102 côte de l'artiste
St-Denis-de-Brompton
Domicile: 819-846-6233
Cellulaire: 819-620-3324
samu.bernard@hotmail.com

Contactez-moi!

SICO PRO
à partir de 22,24\$

série # 242-246

Latex intérieur
Toutes les couleurs

SICO

inspiration liquide^{ML}

www.sico.ca

NOUVEAUTÉ
GRAND CHOIX
DE CÉRAMIQUE

RONA

J. Anctil inc.

www.janctil.com

3110, Route 222, SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

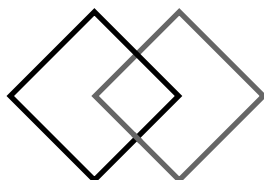
Tél.: 819 846-2747

Télec.: 819 846-4100



AIR MILES.
Le monde à votre portée.

IMPÔT
PADGETT
LES PROS DE L'IMPÔT



*L'accessibilité d'un service
comptable compétent*

- Impôt des particuliers
- Impôt des entreprises

Stéphane Viens CMA
Conseiller fiscal

6156, chemin de Saint-Élie
Sherbrooke (Québec) J1R 0L1

Tél. : 819-829-5821
Télec. : 819-829-5762
www.padgettcma.com



Comptable en management
accrédité



Par Mylène Benoit

Courriel: biblio035@hotmail.com
Téléphone : 846-3627 (Laissez votre nom sur le répondeur et nous renouvelerons vos livres pour deux autres semaines.)
Heures d'ouverture : mardi et jeudi : 19h-21h; samedi : 10h-12h

Bonjour à tous les abonnés!

Départ à l'été

C'est avec émotion que je vous annonce que j'arrêterai de travailler à la bibliothèque à partir du mois de juin. C'est en mai que je finirai ma deuxième année de cégep, je quitte donc pour déménager dans la ville de Québec afin de continuer mes études à l'Université Laval en psychologie. Il me reste donc seulement deux mois à la bibliothèque, j'espère pouvoir saluer chacun avant mon départ! C'est Sophie qui me remplacera pendant l'été et qui vous recevra à tous les jours d'ouverture à partir du mois de juin.

Collection thématique

Étant donné que le printemps est arrivé, il y aura une collection thématique d'album jeunesse contenant des animaux. Une marmotte qui parle? Un chien et un oiseau qui dialoguent? C'est normal dans l'univers des albums!

Pour contenter les plus vieux, il y aura aussi une collection de bandes dessinées à découvrir!

« Qu'on sache que j'ai trouvé dans les livres un incommensurable réconfort »

Gilles Archambault

Centre des femmes La Parolière

Le Centre des femmes La Parolière vous invite à son club de tricot, que vous soyez débutante ou expérimentée, tous les mardis jusqu'au 27 avril de 13 h 15 à 15 h 30, au 217, rue Belvédère Nord, Sherbrooke.
Pour vous inscrire : 819-569-0140

Centre de santé et de services sociaux
du Val-Saint-François



CHRONIQUE HYPOTHÉCAIRE

Carole Taylor VOTRE COURTIER HYPOTHÉCAIRE

Une propriété à soi, c'est plus qu'avoir un toit au-dessus de la tête. C'est une qualité de vie améliorée. C'est aussi un capital qu'on se bâtit, une indépendance qu'on acquiert. **C'EST LE TEMPS DE PASSER ENFIN À L'ACTION !**

PROFITER DE L'AUGMENTATION DE VALEUR DE SA PROPRIÉTÉ

Ceux qui sont déjà propriétaires profitent d'une meilleure qualité de vie et en sont conscients. Ce qu'ils oublient cependant, c'est que leur maison est aussi un capital disponible. La valeur des immeubles a beaucoup augmenté. Il y a là de l'argent qui dort.

Un propriétaire peut très facilement utiliser l'équité de sa maison pour **défrayer des coûts de rénovation** plutôt que d'utiliser sa marge de crédit à haut taux d'intérêt. Pourquoi continuer à payer des intérêts de 25% sur vos soldes de cartes de crédit alors que vous pourriez **consolider vos dettes** par le biais d'un **refinancement** hypothécaire? Aux taux d'intérêts actuels, il y a de fortes chances que votre paiement mensuel soit de beaucoup réduit et toutes vos autres dettes payées. Saviez-vous qu'une **marge de crédit hypothécaire** coûte beaucoup moins cher qu'une marge de crédit personnelle et qu'elle est remboursable en tout temps sans pénalité? Pour bénéficier d'un meilleur taux, saviez-vous que vous pouvez **transférer sans frais** votre hypothèque dans une autre institution financière?

Votre maison est entièrement payée et des revenus supplémentaires vous rendraient la vie plus facile? Avez-vous pensé à l'**hypothèque inversée**?

Me rencontrer, c'est rencontrer plusieurs institutions financières en un seul rendez-vous. C'est aussi bénéficier de conseils personnalisés en toute impartialité.
PASSEZ ENFIN A L'ACTION !

**UN SEUL NUMÉRO DE TÉLÉPHONE POUR JOINDRE
LE CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX
DU VAL-SAINT-FRANÇOIS**

819 542-CSSS (2777)

Encourageons nos commerçants locaux



Amenez nous chez vous !

Faites le préparer au **846-6226**

Pizzas

UNE CUISSON À LA PERFECTION

	bambino	petite	moyenne	grande
Pepperoni, fromage	8\$	10\$	14\$	19\$
Toute garnie	9\$	11\$	16\$	20\$
Végétarienne	10\$	12\$	17\$	21\$
Spécial du lac	11\$	13\$	18\$	22\$

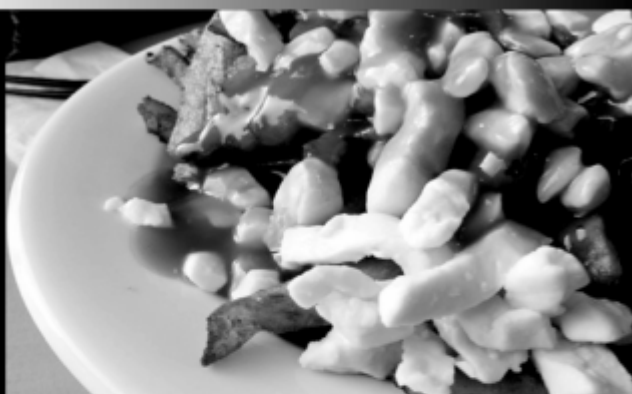
garnie + tomates, oignons, bacon



Poutines

tous nos aliments
sont cuits dans une huile
SANS GRAS TRANS

	petite	grande
Régulière	6\$	10\$
Italienne	7\$	11\$
Poulet	8\$	12\$



Accompagnements

	petite	grande
Frites	3\$	5\$
Frites assaisonnées	3,5\$	6\$
Chips grecques	4\$	6\$
Rondelles d'oignon	4\$	6\$



Bon appétit !

Serge Guillemette Mini-Excavation



- Aménagement paysager
- Préparation et nivelage de terrain
- Spécialiste en drain de surface
- Préparation de fondation de muret et de pavé uni
- Rehaussement d'entrée de cour
- Désigner professionnelle
- Pose de tourbe cultivée
- Travaux de tous genres
- Estimation gratuite
- Plus de 20 ans d'expérience

(819) 212-8129 (819) 846-6020

Courriel: sergeguillemette@videotron.ca

- ♥ Formation en Reiki
- ♥ Intégration mémorielle
- ♥ Formation en Harmonisation Énergétique 1 (28 janv. au 2 févr)
- ♥ Formation « Le corps porte vers Soi » débute en avril
(Pour apprendre à donner des ateliers de relaxation et comme guérison pour soi)
- ♥ Libération d attachement
- ♥ Mouvement d'éveil Corporel(mardi pm ou lundi soir)
(détente, libère les tensions, aide le dos et les jambes)

Centre Fleur de Cristal

Catherine-Monique Ross

819-846-0849



catherine-monique@sympatico.ca



SUR RENDEZ-VOUS (819) 846-0020

• Pneus	• Mise au point	<i>Jean Croteau</i> 1881 Rte 222 St-Denis de Brompton, QC J0P 2P0
• Freins	• Inspection	
• Suspensions	• Soudure	

Salon de Coiffure Lucie Turcotte

846-1761



Services:

*Permanentes texturales pour conception ou styles tendances.
 Coloration créative et tout en lumière
 Coupe de cheveux homme, femme et enfant
 Ingéniosité, un savoir faire, visagiste
 et finissant pour une transformation géniale*

Lucie Turcotte, prop.

95, de la Verdure
 St-Denis-de-Brompton

Ouverture AVRIL 2010

HONTECH

Centre de services automobile inc.



819.821.1884 819.437.9460 **Castrol**

Plus de 25 ans d'expérience avec produits Honda et Acura
L'honnêteté notre priorité

1575 12^e Avenue Nord, Sherbrooke, Qc. J1E 3R1



**Vente de pièces
 neuves et usagées**

Entretien périodique




Mécanique

Performance

ENCOURAGEONS NOS ANNONCEURS...

AVRIL 2010

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 19h à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	2 Messe 16h30	3 Bibliothèque de 10h à 12h
4 Messe à 9h30	5 Réunion du conseil	6  6 Bibliothèque de 19h à 21h	7  7 Messe 16h30	8 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 19h à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	9 Messe 16h30	10 Bibliothèque de 10h à 12h
11 Messe à 9h30	12	13 Bibliothèque de 19h à 21h	14  14 Messe 16h30	15 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 19h à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	16 Messe 16h30	17 Bibliothèque de 10h à 12h
18 Messe à 9h30	19	20 Bibliothèque de 19h à 21h	21  21 Messe 16h30	22 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 19h à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	23 Messe 16h30	24 Bibliothèque de 10h à 12h
25 Messe à 9h30	26	27 Bibliothèque de 19h à 21h	28  28 Messe 16h30	29 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 19h à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	30 Messe 16h30	

 = Dernier quartier
  = Nouvelle Lune
  = Premier quartier
  = Pleine Lune
  = partie cachée
  = partie visible



Pourvoirie Wapishish
Venez vivre l'aventure nature
en tout confort

Pêche, chasse, vacances famille, activité plein air
truite indigène, ours, original
sur les monts Valin secteur croissant vermeil

Courez la chance de gagner 70% de votre forfait
de pêche cet été

Détail sur notre site www.Wapishish.com
ou au 819-340-1359

Tout commence par la confiance

Windsor
71, rue de l'Église
819 845-7878
1 877 335-2770

 **PROMUTUEL**
APPALACHES
ST-FRANÇOIS

promutuel.ca
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS



LE COIN DE L'ÉGLISE

D'où vient notre confiance?
Gisèle Bourbeau

Dès le premier jour de la vie, l'enfant apprend à faire confiance. À chaque cri et à chaque pleur, quelqu'un lui apparaît pour répondre à ses besoins. Souvent, il reconnaît, à l'odeur, la personne à qui il peut faire confiance. Il sait instinctivement que cette personne est là pour lui, lui apportera chaleur, bien-être, sécurité et répondra à tous ses besoins. Par ces gestes répétitifs, il apprendra à faire confiance aux personnes qui lui apportent la tendresse et l'amour.

À travers son évolution, il continuera à faire confiance à son entourage tant et aussi longtemps qu'on ne le décevra pas. D'où l'importance de ne jamais tromper sa confiance.

Au fil de ses expériences, il apprend à se faire confiance par la valorisation de ses réussites. La confiance qu'il a acquise lui donne l'élan nécessaire pour accepter des responsabilités et relever des défis qui apporteront une

consolidation de sa confiance. Les amitiés fidèles lui font prendre conscience de sa valeur, le rassurent et lui donnent confiance pour risquer de nouvelles amitiés.

L'enfant qui a pu faire confiance à son père fera plus facilement confiance à son Père du ciel. Faire confiance à Dieu, c'est reconnaître ses limites et accepter d'avoir besoin de Lui pour m'apporter l'accueil, le pardon, la sécurité, le réconfort et la paix. Pendant cette période du carême, tous les enseignements nous incitent à faire confiance à Dieu et à avoir le goût de se jeter dans ses bras pour qu'il m'apporte consolation et tendresse comme je l'ai fait petit enfant.

OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE (Pour les deux communautés : Sainte-Praxède et Saint-Denis)		
Sainte-Praxède Office de la Sainte Cène	19h	Jeudi saint
Saint-Denis Office de la Passion	15h	Vendredi saint
Sainte-Praxède Chemin de Croix	19h	Vendredi saint
Sainte-Praxède Fête centrale de notre foi	20h	Samedi saint
Saint-Denis Messe solennelle	9h30	Dimanche de Pâques
Sainte-Praxède Messe solennelle	11h	Dimanche de Pâques

ENSEIGNES SCULPTÉES

Résidentielles & Commerciales

Encadrements
Frontenac

2847-A, King Ouest, Sherbrooke

819 346-6090



www.encadrementsfrontenac.ca

Restaurant

Déjeuners

Dîners



Pêlo

**Le No 1
du Déjeuner
en Estrie**

Diner Maison
Déjeuner Fruité
La Mie d'Orford



**2253 ch. du Parc Orford,
Magog**

**Maintenant
86 places...**

Sur semaine

De 6h30 à 9h
Spéciaux sur
déjeuners à
partir de 3.99\$



Cafés du Monde
(Hubert St-Jean)

48 choix de

Déjeuners fruités

- * Gaufres
- * Galettes de sarrazin
- * Crêpes
- * Omelettes
- * Yogourts

Lundi au Dimanche: 6h30 à 14h

Choix de

**6 Spéciaux du Jour
Plusieurs choix au Menu**

Dîners

- * Smoked Meat maison
- * Variété de Poissons
- * Frites maison
- * Soupes maison



Boulangerie:

8 variétés de Pains cuits sur place



En saison

Profitez de notre Terrasse de 64 places,
chauffée, agrandie et avec chapiteau

Réservations pour Groupes

819-847-1352

Boîte à lunch pour emporter

- * Muffins, Biscuits, Croissants
- * Chocolatines, Galettes et Danoises



**Produits-Maison
pour emporter**

- * Sauce à Spaghetti
- * Fèves au lard
- * Pâté au Poulet ou Saumon
- * Tourtière
- * Caramel Maison
- * Variété de Pâtisseries et Confitures
- * Brownies Carrés aux Dattes



LE PHARE NAUTIQUE .COM

VENEZ FAIRE L'ACQUISITION D'UNE TECHNOLOGIE ÉVOLUÉE,
PLUS PROPRE, PLUS ÉCONOMIQUE ET PLUS SILENCIEUSE !

EBBTIDE



BATEAU DE QUALITÉ SUPÉRIEURE AVEC COQUE GARANTIE À VIE

Apex Marine



PONTON ÉCOLOGIQUE



SMOKERCRAFT



EVINRUDE
Johnson



MERCURY
MerCruiser

TORQUEEDO

PENSEZ MISE AU POINT POUR BIEN COMMENCER LA SAISON.

BATEAUX • QUAIS • MINI-PONTON • MONTE BATEAUX • ACCESSOIRES • RÉPARATION
2011, route 222, St-Denis-de-Brompton Tél.: 819-846-2240



Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton

Téléphone : (819) 846-2744
mstdenis@videotron.ca
www.stdenisdebrompton.com

CONSULTATION PUBLIQUE SUR LA REVITALISATION DE SAINT-DENIS LE MARDI 9 MARS

En présence du maire et de conseillers municipaux, 28 personnes ont participé à la consultation publique sur la revitalisation de Saint-Denis.

La soirée a débuté par une présentation de Gaston Michaud sur la revitalisation de Racine et l'importance de l'implication citoyenne pour réussir les projets.

Chantal Lambert a ensuite présenté des exemples d'aménagement paysager.

Cette rencontre, très appréciée selon les commentaires des participants, a permis de recueillir de nombreuses suggestions, a généré d'intéressantes discussions et fait ressortir la volonté des élus et de la population à collaborer ensemble à revitaliser Saint-Denis.

Le maire Claude Boucher a résumé les interventions et conclu à la nécessité pour la municipalité de développer un plan d'aménagement global à court terme pour recréer un sentiment d'appartenance et de fierté de vivre à Saint-Denis.

LE COMITÉ CONSULTATIF DE SÉCURITÉ PUBLIQUE

Le comité consultatif de sécurité publique (CCSP) de Saint-Denis-de-Brompton reprend ses opérations et le conseil municipal a nommé les personnes suivantes à ce comité : le maire Claude Boucher, les conseillers Jean-Guy Émond et Daniel Provencher, le directeur du service d'incendie Michel Marchessault et le citoyen Luc Bergeron.

SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ

La première étape du site Web de la municipalité est fonctionnelle.

Vous pouvez y accéder par trois adresses différentes ;

www.stdenisdebrompton.com,
www.stdenisdebrompton.ca
www.saintdenisdebrompton.com

Prochainement, vous pourrez consulter en ligne le rôle d'évaluation de la municipalité. Nous vous aviserons dès qu'il sera disponible.



**Suivez
le courant
collectif.**

En partie
campagn
Québec,
terrains r

DE SENTIER PÉDESTRE

ooke et dans le cadre de la
MIEUX CONSOMMER d'Hydro-
projet de sentier pédestre sur les

A la mi-avril, sera posté aux résidences admissibles un questionnaire pouvant être complété en version papier ou en ligne.

Pour chaque citoyen(ne) de Saint-Denis-de-Brompton qui accepte de demander un diagnostic résidentiel avec rapport de recommandations, Hydro-Québec remettra à la municipalité 35 \$ dollars pour le projet.

Pour toute information supplémentaire : 1-800-ENERGIE (363-7443)

HORAIRE DE L'ÉCOCENTRE (TRIAGE DE DÉCHETS SANS FRAIS)

L'ÉCOCENTRE SERA OUVERT A COMPTER DU 1^{ER} MAI À FIN NOVEMBRE SELON L'HORAIRE SUIVANT :

JOURS	HEURES
LUNDI	FERMÉ
MARDI	8 H 00 À 16 H 30
MERCREDI	8 H 00 À 16 H 30
JEUDI	8 H 00 À 17 H 30
VENDREDI	8 H 00 À 17 H 30
SAMEDI	8 H 00 À 14 H 30
DIMANCHE	FERMÉ

ENDROIT : 666, RANG 2 DE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER-DE-BROMPTON, TÉL : 819-845-2544

SITE D'ENFOUISSEMENT (DISPOSITION DE DÉCHETS AVEC FRAIS)

JOURS	HEURES
LUNDI	FERMÉ
MARDI	8 H 00 À 16 H 30
MERCREDI	8 H 00 À 16 H 30
JEUDI	8 H 00 À 16 H 30
VENDREDI	8 H 00 À 16 H 30
SAMEDI (À PARTIR DU 1 ^{ER} MAI)	9 H 00 À 14 H 30
DIMANCHE	FERMÉ

POUR INFORMATIONS ET CONNAÎTRE LES TARIFS : 819-845-2544

ENDROIT : 666, RANG 2 DE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER-DE-BROMPTON

GAZ À EFFET DE SERRE

La municipalité a adopté une résolution lors de l'assemblée du 1^{er} mars dernier octroyant un mandat à la firme Enviro-accès inc., pour réaliser un inventaire de ses émissions de gaz à effet de serre ainsi qu'un plan d'action conforme aux exigences décrites aux annexes 1 et 2 du Programme Climat municipalités.

Ce mandat est financé à 90 % par le Programme Climat municipalités du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs.

ABRI TEMPO

Rappel : Votre abri de type « Tempo » doit être enlevé au plus tard le 15 mai.

Repas BÉNÉFICE au profit de la Fondation de l'école Jardin-des-Lacs

Dimanche 18 avril

ASSIETTE DE CREVETTES

6,99 \$

Pour un dîner ou un souper



Attestation de reconnaissance

CR D I T E D Estrie
Soirée reconnaissance - Employeur
Mars 2010

Cette attestation est attribuée à

Plateau Bois Lennoxville et Inter-Marché de Saint-Denis-de-Brompton

Pendant près de 6 ans, le plateau Bois Lennoxville accueillait des usagers du Centre d'accueil Dixville. En 2007, l'usine a déménagé à St-Denis-de-Brompton où l'employeur, M. Pellerin, a tenu à poursuivre sa collaboration avec notre équipe d'intégration socioprofessionnelle. Ainsi, à raison d'une journée semaine, de nouveaux usagers ont pu intégrer le plateau de travail de l'usine de bois. En septembre 2008, une autre journée a été ajoutée, celle-ci à l'épicerie Inter-Marché de St-Denis.

Basées sur le respect, la disponibilité et la reconnaissance, les relations dans ces deux milieux font en sorte que chaque usager est considéré comme un membre à part entière de l'équipe. Les employés planifient leur journée en fonction de la présence des usagers et partagent avec eux leurs tâches.

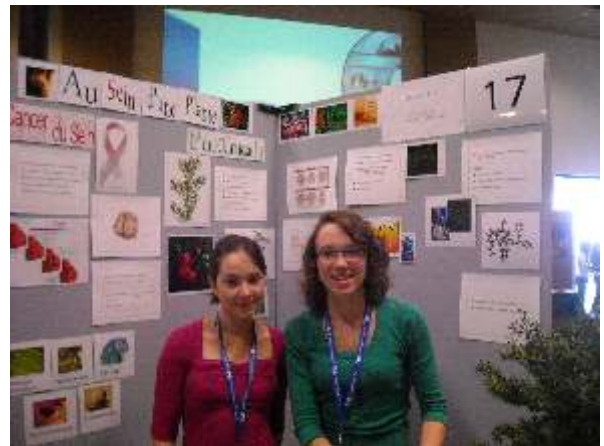
L'ouverture du personnel sur les capacités de notre équipe de travail est remarquable et nous permet de nous dépasser de mois en mois. En plus d'être reconnus pour notre travail, de participer aux fêtes de l'entreprise, nous avons également notre place au sein de la communauté de St-Denis-de-Brompton.

Pour cette belle démarche d'intégration qui permet à 8 usagers du Val St-François de progresser et de s'épanouir, nous vous disons BRAVO et MERCI!

Voici le magnifique vitrail qui a été remis à Roger Pellerin et Jacinthe Allaire de l'intermarché en reconnaissance de leur implication. L'équipe du Saint-Denisien les félicite chaleureusement.



DERNIÈRE HEURE



Félicitations à Éveline Lapointe, à droite sur la photo (en équipe avec Renée-Claude Lestage, une amie d'école) qui a remporté le 21 mars dernier à l'Expo-science Bell, finale régionale, le 2^e prix (médaille d'argent) de la catégorie «Intermédiaire» avec le projet de vulgarisation scientifique «Au sein d'une plante».

Elle va participer à la Super Expo-science Bell, finale provinciale au mois d'avril à Montréal. On y retrouvera les 100 meilleurs projets du Qc.

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Copies de l'Est L.M. inc. et distribué aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton, par Poste Canada. Gratuit pour les résidents de Saint-Denis-de-Brompton. Abonnement annuel: 15\$

Contactez-nous: stdenisien@abacom.com

Johanne Carrier, trésorière: 819-846-6989
Suzon Shufelt, secrétaire: 819-340-1371
Lucie Du Tremble, vice-présidente et saisie textes: 819-846-2119
Michel Bibeau, président et montage: 819-846-2119
Carmen Roarke, publiciste: 819-846-4921

Adresse:
Le Saint-Denisien
C..P. 244
St-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Ministère de la Culture,
des Communications
et de la Condition
féminine
Québec
Direction régionale de l'Estrie

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Résidence St-Denis de Brompton



Alain Robitaille et Carole Lequin

1400, rue Aubé C.P. 268
St-Denis de Brompton, Québec J0B 2P0
Téléphone: 1 819 846 4647
Sans frais: 1 866 730 4647
www.residencesdenisdebrompton.com



PROFILAGES CRESSWELL INC.
553, Léon-Hamel, C.P./P.O. 160
Granby (Québec) Canada J2G 8E4
www.cresswell-inc.com

Tél. ext.: 1 800-363-8330
Télé. ext.: 1 800-465-4611
Tél.: (450) 378-4611
Télé. ext.: (450) 378-2075

730, 13e Avenue Nord
Sherbrooke, QC J1E 3L7
819 562-4445
info@copiesdelest.com



Michel Bibeau
représentant
Tél.: 819-846-2119

Conception
Impression grand format 42 po.
Copies et numérisations de plan
Copies et sorties couleurs
Copies noir et blanc
Reliures - Laminage - Plastification jusqu'à 26 po.
Service de télécopie

Le seul dans l'EST

Cartes professionnelles Imprimerie Signets
Calendriers Faire-part
Papeterie Dépliants Estampes

REMORQUES **LAROCHE**

... à l'écoute de vos besoins

Pièces

FABRICATION, LOCATION,
RÉPARATIONS

819-846-2622



CONSTRUCTION

JOLIN FLEURY INC.

Réalisez vos rêves les plus fous!
www.8198460225.pj.ca
Construction et rénovation
Licence RBQ: 8317-0910-55

1810, Route 249
St-Denis de Brompton (Québec) J0B 2P0
BUREAU: (819) 846-0225
CELL.: (819) 570-7657



LES FRÈRES
CAMIRÉ



Foin et paille
Produits de l'érable
Partie de sucre (sur réservation)
Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré
Raymond Camiré

819-846-0088
819-868-1027
Cell: **819-560-1920**

1365 A, route 222, St-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

Les Entreprises
Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
intérieure et extérieure
Construction



1365, Route 222, St-Denis-de-Brompton, QC
Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
L.R.B.Q. : 8245-4679-07

FONDACTIONS

Rock Simard 2002 INC.

Résidentiel • Commercial

Contracteur en fondations

RBQ: 8280-9427-32

Raymond Camiré prop.

433, rue St-Patrice O
Magog



Tél.: 819-843-1637
Rés.: 819-868-1027
Cell.: 819-560-1920

BOGAZON Enr.

Coupe de pelouse de qualité
DÉNEIGEMENT
Nettoyage saisonnier
Béchéage de jardin
STÉPHANE TAILLON 819-571-8116

St-Denis-de-Brompton



À contrat ou sur appel - Estimation gratuite
Notre mission est votre satisfaction !

UNI PRO

freins
silencieux
suspension
injection



Garage Martial Pruneau inc.

846-3277

Un travail garanti et
un programme de
suivi d'entretien

1970, route 249 C.P. 89
St-Denis-de-Brompton
JOB 2P0

NOUVEAU

**ENTREPOSAGE
DE PNEUS**

**GONFLAGE
À L'AZOTE**

ALIGNEMENT 3D

Mécanique générale, autos et camions
Air climatisé Remorquage
Vente de pneus de toutes marques

NOUS UTILISONS DES PRODUITS DE QUALITÉ DE MARQUE NATIONALE



GRM

Gaston Godbout
2675 Ch. du Moulin
St-Denis-de-Brompton
Tél.: 819 276-0577
Cell.: 819-572-3714

Réparation et entretien de petits moteurs.
Achat vente échange
Pièces neuves et usagées
Souffleuse, tondeuse, tracteur, scie à chaîne etc.
Possibilité de transport
Travail garanti
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h. à 5 h.
et le Samedi de 9h. à 12h.



Horticulture - Aménagement - Landscaping
Paysagistes Chantal Lambert
Et Associés
(819) 846-0966
www.pclambert.com

Notre passion:
l'aménagement paysager.
Pour un environnement de
qualité.

**maître
paysagiste**



**Pharmacie Jean-Luc Trottier
et Jean-Philippe Cliche**

associés

Familiprix

6065, chemin de Saint-Claire
Sherbrooke (Québec) J1R 0P5
téléphone : 819 829-2112
télécopieur : 819 829-1864
trottier.luc@cliche@familiprix.com

Jean-Luc Trottier, pharmacien propriétaire

Les entreprises

Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac

Cell.: 819-823-2535
Bur.: 819-846-0880
Fax: 819-846-0877

