



RE/MAX
RE/MAX D'ABORD INC.

Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

André Carrier

Agent immobilier affilié
et résident de St-Denis



157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke (Québec) J1J 2Z4

Bur.: (819) 822-2222

Fax: (819) 564-1141

www.remax-quebec.com/dabord
andre.carrier@videotron.ca

Joyeuse St-Valentin

Mme Cécile Laroche
et
M. Gaston Gagné
unis depuis 61 ans



Deux grands amoureux st-denisien...

L'inter MARCHÉ
de St-Denis

 **SAQ**
AGENCE

Viande de choix
Épicerie, fruits & légumes

Jacinthe Allaire
et Roger Pellerin
propriétaires

2009, route 222
St-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

(819) 846-4500

Solution Rives
819-349-2354


SOMMAIRE

FADOQ	03
AFEAS	04
Chronique d'assurances	05
Guignolée et paniers de Noël	08
Mot de la bibliothèque	09
Toujours pas certains de ce qu'est le web 2	10
Club ski de fond	10
Coin de l'église	11
À l'école le Jardin-des-Lacs	11
La flamme olympique à l'école	12
Calendrier	15
Chronique municipale	16-25
Capsule nutrition	26
Petites annonces	26

*Boîte de correspondance
située à l'Inter Marché.*

Contactez-nous: stdenisien@abacom.com

**L'ÉQUIPE DU JOURNAL LE SAINT-DENISIEN
SE DÉGAGE ENTIÈREMENT DE TOUTE
RESPONSABILITÉ CONCERNANT
LES ARTICLES OU PUBLICITÉS
PUBLIÉS DANS LE JOURNAL.**

Date de tombée
15 Février 2010

Date de parution
1er Mars 2010



IMMOBILIER
Estrie

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
2626, rue King Ouest, Sherbrooke, QC J1J 2H1

Sylvain Pineault
Agent immobilier agréé
Cell. (819) 570-1988
Bur. (819) 820-0777
Fax. (819) 575-8102
www.immobiliereestrie.com
spineault@immobiliereestrie.com

Serge Bergeron, Adm.A., Pl.f.in
Conseiller en placement
Vice-président
Équipe Bergeron-Richard



**FINANCIÈRE
BANQUE
NATIONALE**

1307, rue Roberval
Saint-Bruno (Québec) J3V 5J1
Téléphone: 514 879-5213
Téléphone: 450 441-3355
Sans frais: 1 877 440 3300
Télécopieur: 450 441-3322
Courriel: serge.bergeron@fbr.ca

FORMATION

Communication non violente

Sherbrooke 13-14 mars Québec 10-11 avril Montérégie 29-30 mai

Langage verbal et non verbal

Montérégie 27-28 mars Québec 22-23 mai Sherbrooke 20-21 nov.

Massage métamorphique

Montérégie 20-21 fév. Sherbrooke 6-7 mars Québec 24-25 avril

Consultation Kinésiologie holistique

Lucie Marcotte 819-846-2554



info@luciemarcotte.com www.luciemarcotte.com

Pharmacie

FAMILI PRIX

France Godbout
Plus qu'une pharmacienne... une amie

83, rue St-Georges
Windsor (Québec) J1S 1J7
Tél.: (819) 845-7808
Rés.: (819) 845-2664



Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE

Carole Taylor

Agent immobilier agréé
Conseillère en financement hypothécaire

819 578-6767

Membre de l'Institut canadien
des courtiers et des prêteurs hypothécaires ICCPH CIMBL



FABRICANT DE
CONTENANTS

STRUCTURE
D'ACIER



2022 ROUTE 222 ST-DENIS DE BROMPTON
RÉAL CÔTÉ PRÉSIDENT

Fontaine
FONTAINE
& Fils Inc.

450-532-2924

320 Principale, Racine, Qc Fax: (450) 532-5484

TRAVAUX D'EXCAVATION

CHAMPS D'ÉPURATION

R.B.Q. 8002-1165-30

Gens de Saint-Denis, prenons comme résolution d'encourager le club local.

Voilà que nous avons entrepris une nouvelle année qui, je crois, sera aussi vivante que celle déjà passée. Venez nous rencontrer le lundi et mercredi en après-midi pour les cartes de 13h : 00 à 16h : 30 et le 1^{er} samedi du mois pour les soupers mensuels (avec réservation d'une semaine à l'avance) qui sont suivis d'activités : cartes, pétanque atout.

Prochaine activité :

- Journée cabane à sucre : mercredi le 17 mars 2010 au Rhum-Antic, Bonsecours
Réservation avant le 8 mars 2010
Prix : \$13.50 (repas + danse en après-midi)
\$15.50 (repas + danse en après-midi + tire)
- Brunch des bénévoles : samedi le 27 février 2010 à 10h :00
Où : à l'église Nativité de Jésus, anciennement Église Carillon : 75 rue Morris, Sherbrooke
Réservation avant le 19 février 2010
Coût : \$15.00 / personne

Prochain souper : 6 Février 2010 : Menu Spaghetti

Prix : \$8.00 membres et \$10.00 non-membres

6 Mars 2010 : Menu Rôti de lard

Prix : \$8.00 membres et \$10.00 non-membres

N'oublions pas que toutes ces activités s'adressent à tous les gens de St-Denis et de l'extérieur et de tous âges (membre ou non-membre).

Merci à vous de votre encouragement lors de notre souper/soirée des fêtes. Ce fût un succès et cet événement reviendra l'an prochain le samedi 11 décembre 2010. Planifions cette date pour ne pas l'oublier.

Cheminement Spirituel & Énergétique

- Communication avec votre âme et vos guides
- Soins énergétiques corps et âme, libération émotionnelle, communication cellulaire, vies antérieures, etc.
- Atelier « *Unification et élévation de l'âme* » :

11 mars à 19h30

Camille Deveault

Medium en transe consciente

cdeveault@gmail.com ☎ 819-846-3272

www.camilledeveault.blogspot.com



Q&E SOLEIL DU LAC
Concept beauté et santé



**Bronzage
Promotion**

100 minutes: 45.00\$ ou 6.00\$
200 minutes: 65.00\$ la séance



**SPÉCIAL
Coupe de cheveux
pour homme**

50% LE SAMEDI

Offre valide jusqu'au 28 février 2010 sur présentation de ce coupon



***** NOUVEAU ***
Jeans de marque
pour elle et lui**

15% de rabais

Offre valide jusqu'au 28 février 2010 sur présentation de ce coupon

485 route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc J0B 2P0 - Tél.: 819-846-0621



AFÉAS

Association Féminine d'Éducation
et d'Action Sociale

40 ans d'existence pour l'AFEAS
St-Denis-de-Brompton
par Gaétane Boutin

Le 17 octobre 2009, cet anniversaire a été souligné avec brio. Les personnes présentes ont eu le bonheur et la joie de constater l'implication sociale des femmes.

Au cours de ces 40 ans, bien des sujets ont été étudiés, bien des prises de position ont amené les gouvernements en place à adopter de nouvelles mesures sociales.

Aujourd'hui, nous vous présentons les sujets qui couvrent l'ensemble des préoccupations des femmes de l'AFEAS.

Au fil des années se succèdent des thèmes qui concernent 1) l'environnement 2) la santé et l'alimentation 3) l'éducation et la formation 4) l'artisanat.

1) L'environnement

Point très important pour nous. En 1990-91, Georgette Cloutier et Lucette Boudreau obtiennent après demande et insistance auprès de la municipalité des bacs de récupération. Une sensibilisation est faite et on invite fortement les gens à récupérer afin de protéger notre environnement.

2) La santé et l'alimentation

On constate actuellement une prise de conscience plus grande pour une alimentation plus saine.

On se questionne en 1980 sur la nécessité ou la non-nécessité de faire vacciner les enfants.

1990 : réflexions sur le stress

1998; Mme Diane Chagnon, nutritionniste, parle de santé dans notre assiette

2004 : Conférence sur l'arthrite ouverte au public.

3) Éducation et Formation

1971 : conférence sur la société d'Acquets

1979 : importance de faire un testament et les différents contrats de mariage

1981 : les femmes et l'église

2006 : conférence sur le suicide assisté donné par Jean Desclos, prêtre, conférence ouverte au public

2007 : les sacs de plastique sont bannis et remplacés par le Cabas.

4) L'artisanat

1976 : fabrication de courtpointes

1984 : fabrication d'un char allégorique pour souligner le 50^e de la paroisse

1990 : démonstration faite par Mme Rita Felteau sur la façon de bien réussir un glaçage de gâteau

2007-2008 : fabrication d'un Cabas par Gisèle Bourbeau et Louise Rosa

Bien sûr, nous ne pouvons tout relater, nous avons retenu les faits les plus marquants. Toutefois, nous sommes très fières de notre passé aussi riche et d'être à la fine pointe de notre époque.

Pour la réunion du **16 février** qui se tiendra de 13h15 à 16h00 au local habituel le thème de cette rencontre, **animée par le groupe Elixir**, sera : «**Développer son intelligence émotionnelle**»

Connaître et comprendre le rôle de nos émotions

Reconnaître l'importance de la conscience de soi dans la gestion de nos émotions

Explorer des outils pour mieux gérer et tirer profit de nos émotions dans toutes les sphères de notre vie.

Au plaisir de vous rencontrer. Invitez une amie à vous accompagner.

L'équipe du journal s'excuse auprès de Mme Lucille Dion Anctil pour avoir oublié de publier ses remerciements dédiés à l'Afêas en décembre 2009. Mme Dion Anctil était extrêmement déçue et se demandait s'il était encore pertinent de faire paraître sa lettre en février. Nous pensons que oui et la publions aujourd'hui.

Remerciements à l'AFÉAS

Par Lucille Dion Anctil, première présidente, années 1969 et 1970 à Mme Henriette Girouard, présidente actuelle, ainsi qu'à toutes les dames présentement membres.

Un merci très spécial pour le chaleureux accueil que j'ai reçu lors de la soirée du 17 octobre dernier au Stardien. Un gros merci aussi pour le délicieux repas et la magnifique gerbe de fleur que l'on m'a remise. Je garde surtout en souvenir une soirée très joyeuse, une salle remplie de gens heureux de se rencontrer. Des gens généreux à aider les dames qui ont travaillé à la réussite de cette belle soirée. Je suis heureuse de constater que le mouvement se porte bien. Je félicite celles qui m'ont succédées à la présidence et merci aux nombreuses dames qui depuis le tout début travaillent souvent dans l'ombre et se dévouent pour la cause. Longue vie à l'Afêas de St-Denis.

Michel Tessier
C.d'A Ass., F.P.A.A.
michel.tessier@assurestrie.ca

688, rue Prospect, Sherbrooke (QC) J1H 1A8
TEL. 819.564.2636 bte voc. 109
TFI. 819.569.7453 TELÉC. 819.562.4311



CHRONIQUE D'ASSURANCES

Par Michel Tessier, FPAA, courtier en assurances et en prévention

Bonne année 2010 à vous tous! On va se souhaiter une belle année de Santé et de beaux succès.

Comme je l'avais écrit dans un chronique précédente, j'ai fait mes devoirs : le 4 janvier 2010, je suis allé à l'assemblée du conseil municipal, pour faire ma demande pour une piste cyclable et je vous promets de suivre ce dossier de près!

Petit garçon, j'étais fasciné par les pompiers. J'ai pu satisfaire ma curiosité il y a quelques semaines, car j'ai passé tout un avant-midi avec nos pompiers de Saint-Denis.

Mon but était de mieux connaître le service et aussi de savoir comment nous pouvions collectivement atténuer les dommages matériels, et possiblement sauver des vies.

Dans un premier temps, j'ai communiqué avec le directeur M. Michel Marchesseault, pour lui demander s'il voulait bien me recevoir : le rendez-vous a été donné, dimanche le 29 novembre dernier à 8h00 am. J'y étais!

Nous sommes privilégiés d'avoir un directeur aussi chevronné que M. Marchesseault. Pompier de carrière, comptant 17 ans d'expérience, il enseigne à l'école des pompiers de St-Hyacinthe et est actif 30 heures par semaine à Saint-Denis. Il est spécialiste en pinces de désincarcération. J'ai pu voir à l'œuvre un homme qui a du leadership, de la détermination, le sens du devoir et surtout beaucoup de facilité à communiquer avec ses hommes, ce qui lui mérite le respect. C'est vraiment tout un bel atout pour notre municipalité.

J'ai donc pu assister, avec les 19 pompiers, au plan d'intervention pour l'avant-midi. Il faisait un froid de canard. Le but étant de se familiariser avec la nouvelle réserve de 20,000 gallons d'eau, située tout près de l'aréna. Cette réserve permettra d'être en mesure de fournir une couverture de risque adéquate pour le village.

Les autres secteurs de la Municipalité ayant les points d'eau requis pour faire face aux diverses situations d'urgence.

J'ai été à même de constater la satisfaction de nos pompiers en ce qui a trait aux équipements fournis par la municipalité : autopompes, zodiac, VTT de police, pinces de désincarcération : ces dernières seront d'ailleurs mises à niveau en 2010 afin de gagner rapidité et efficacité : lors d'un accident toutes les secondes comptent. En un mot, nous n'avons rien à envier à aucune autre municipalité.



J'ai eu l'opportunité de poser des questions aux pompiers :

Quels sont les critères de sélection : Au préalable tout est vérifié : références, dossier plume (dossier criminel) : il faut montrer patte blanche. La très grande forme physique est aussi obligatoire, rapports médicaux complets et bien sûr, il faut passer l'entrevue de sélection.

Une fois accepté : il y a 350 heures de formation. Vient ensuite la formation continue, les examens annuels pour vérifier la forme physique : critère obligatoire pour le maintien de l'emploi. En fait se sont de véritables professionnels.

Alcool et substances? Tolérance 0 en deuil ou sur appel : obligation de réserve en tout temps.

Pourquoi devenir pompier? 50% le deviennent par altruisme, pour aider les autres, 30% pour le sentiment d'appartenance à un groupe et 20% par défi personnel et pour l'apprentissage.

J'en ai profité pour parler de leur intervention **en cas d'accident de la route**. Lorsqu'ils reçoivent un appel pour un accident sur la route 222 ou sur la 249, ce sont des routes sur lesquelles il y a beaucoup de circulation à 90kmh ou plus, donc plus à risques d'avoir un trauma ou accident grave. Chaque minute compte : nos pompiers ont 1 heure pour que les blessés soient pris en charge par les médecins à l'hôpital. Les pompiers parlent de la « Golden Hour », cette heure qui fait toute la différence pour les personnes blessées.

Si vous êtes le premier arrivé sur les lieux d'un accident : composez le 911 et on vous mettra en contact avec les pompiers jusqu'à leur arrivée sur les lieux : vous serez leurs yeux, en décrivant la scène au meilleur de votre connaissance. Surtout ne jouez pas aux héros, souvenez-vous qu'il ne faut pas bouger la victime : Rassurez-la en lui disant que les secours arrivent. Une fois les pompiers sur les lieux, laissez-les faire leur travail.

Question incendie : La préoccupation est toujours la même : sauver les vies, sauver les biens.

Les détecteurs de fumée : au moins un par étage et préférablement un par chambre. Les extincteurs doivent être placés à des endroits visibles et facilement accessibles. Il ne faut pas négliger le nettoyage de cheminées . Et il y a toujours le gros bon sens : un feu de feuilles mortes à ciel ouvert peut causer bien des dommages si le vent s'en mêle!

Je suis revenu à la maison avec un sentiment de sécurité, une fierté d'être citoyen de Saint-Denis et beaucoup de respect pour ces hommes qui sont à notre service pour combattre le feu et pour se battre contre la montre lors d'un accident. En entrant chez moi, j'ai demandé à ma femme d'aller acheter des détecteurs



supplémentaires pour les quelques chambres de la Maison (!!!) Question que les bottines suivent les babines...



Amenez nous chez vous !

FAITES LE PRÉPARER **846-6226**
AU

PIZZAS

UNE CUISSON À LA PERFECTION

	bambino	petite	moyenne	grande
Pepperoni, fromage	8\$	10\$	14\$	19\$
Toute garnie	9\$	11\$	16\$	20\$
Végétarienne	10\$	12\$	17\$	21\$
Spécial du lac	11\$	13\$	18\$	22\$

garnie + tomates, oignons, bacon



POUTINES

TOUS NOS ALIMENTS
SONT CUITS DANS UNE HUILE
SANS GRAS TRANS

	petite	grande
Régulière	6\$	10\$
Italienne	7\$	11\$
Poulet	8\$	12\$



ACCOMPAGNEMENTS

	petite	grande
Frites	3\$	5\$
Frites assaisonnées	3,5\$	6\$
Chips grecques	4\$	6\$
Rondelles d'oignon	4\$	6\$



BONNE APPÉTIT !

GUIGNOLÉE ET PANIERS DE NOËL 2009

Cette année encore avait lieu dimanche le 29 novembre 2009, sur le territoire St-Denisien la **guignolée** des Chevaliers de Colomb de St-Denis de Brompton, sous-conseil 530.

La générosité St-Denisienne s'est encore manifestée en nous permettant de cueillir un montant de 2,705.71 \$ en sus des denrées alimentaires amassées à nos divers points de chute.

MERCI : **À LA POPULATION ST-DENISIENNE POUR VOTRE SOLIDARITÉ ENVERS LES DÉMUNIS DE NOTRE SOCIÉTÉ**

MERCI : À nos sollicitateurs, sollicitieuses du 29 novembre 2009
Louise et Réjean Rosa
Gisèle et Claude Croteau
Maurice Lépine
Louise Aubé
Nathalie Aubé
Jean-Claude L'heureux
Isabelle L'heureux
Marcel Lépine
Joannino et Rogor Hamel
Louise Lessard
Marcel Laroche

MERCI : Aux différentes personnes suivantes pour avoir permis la sollicitation dans leurs lieux par nos gens.
M. l'abbé Claude Labrecque curé de la paroisse de St-Denis
M. Jocelyn Ancil de Rona J.Ancil inc.
M. Roger Pellerin/Jacinthe Allaire de l'Inter Marché

MERCI : Aux responsables des endroits suivants qui ont servi de points de chute pour les denrées alimentaires.
Bureau de poste St-Denis : Nicole Castonguay
L'Inter Marché : Jacinthe Allaire et Roger Pellerin

MERCI : À la direction et au personnel de l'école du Jardin-des-Lacs et à nos élèves du primaire qui ont recueilli beaucoup de donrées alimentaires pour nous aider à confectionner les paniers de Noël. Un **MERCI** spécifique à Caroline Boucher qui a coordonné à l'école du Jardin-des-Lacs cette cueillette de denrées alimentaires.

MERCI : Aux membres de l'AFÉAS et particulièrement à Gisèle Bourbeau pour leur implication à préparer les paniers de Noël aux familles dans le besoin.

NOUS TENONS À RAPPELER QUE LES ARGENTS ET LES DENRÉES ALIMENTAIRES AMASSÉES SUR LE TERRITOIRE ST-DENISIEN SERVENT EXCLUSIVEMENT AUX BESOINS DES RÉSIDENTS ET RÉSIDENTES DE ST-DENIS DE BROMPTON.

Plusieurs paniers de Noël ont été distribués samedi le 19 décembre 2009 aux familles dans le besoin.

En regard de la **GUIGNOLÉE 2010** qui aura lieu fin novembre, début décembre 2010, nous nous activons à préparer ce rendez-vous annuel avec les citoyens et citoyennes de St-Denis de Brompton.

Nous sommes toujours heureux d'accueillir des bénévoles pour nous aider lors de cette activité. Ceux et celles qui sont intéressés prière de communiquer avec une des trois personnes signataires de la présente lettre. Merci à l'avance pour votre future implication.

Les responsables des Chevaliers de Colomb de St-Denis sous-conseil 530

Pierre Rhéaume	819-562-5717
Claude Aubé	819-846-2628
René Coupal	819-846-3267



Chantal Carrier
Cartier artisanale et scrapbooking

819 823-3381 (rés.)
carmo73@live.ca

Services offerts :

- Création de cartes personnalisées (convocation, vœux pour Noël),
- Ateliers et cours de scrapbooking ;
- Animation de fêtes d'enfants (à l'Animation Scrapbooking);
- Organisation et animation de soirées de filles

Je me déplace chez vous

Atelier de scrapbooking de la Saint-Valentin

Le samedi, 6 février 2010, de 13h à 16h.

Endroit: St-Denis-de-Brompton

*Création de 2 cartes (1 amitié; 1 amour),
une boîte cadeau et
même un projet spécial pour votre animal préféré!*

**Informations: Chantal Carrier, 819-823-3381
ou carmo73@live.ca**





Plancher Laminé

Masters Choice

12,3 mm

modèle 437 11873
modèle 437 11875

Rég.: 2,28\$
Spécial: 1,59\$

RONA

J. Anctil inc.

www.janctil.com

3110, Route 222, SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

Tél.: 819 846-2747

Télec.: 819 846-4100



AIR MILES.
le monde à votre portée.



Par Mylène Benoît

Courriel: biblio035@hotmail.com

Téléphone: 846-3627 (maintenant pourvu d'un répondeur)

Heures d'ouverture: mardi et jeudi: 19h-21h; samedi: 10h-12h

Bonjour à tous les abonnés!
Bonne année 2010!

Rotation :

La nouvelle année amène de nouveaux livres dans les rayons! Les livres reçus récemment auront des points verts.

Sports : En l'honneur des Jeux Olympiques qui se tiendront à Vancouver pendant le mois de février, il y aura plusieurs livres sur beaucoup de sports qui seront en vedette à la bibliothèque. Il y en aura autant pour les jeunes que pour les moins jeunes!

Défi Mathieu Da Costa :

Citoyenneté et Immigration Canada encourage les jeunes à participer à l'édition 2009-2010 du Défi Mathieu Da Costa. Le Défi Mathieu Da Costa est un

concours annuel de compositions et de dessins qui célèbre l'importance du multiculturalisme et de la diversité au Canada. Le concours est ouvert aux jeunes de 9 à 18 ans, il y a trois catégories où il y aura des gagnants: composition anglaise, composition française et dessin. Les gagnants reçoivent un voyage toutes dépenses payées à Ottawa pour recevoir des honneurs. Faites vite, la date limite pour envoyer vos oeuvres est le 19 février 2010!

«Devant les livres, la nature ou l'amour, vous êtes comme à vingt ans: au tout début du monde et de vous.»

Christian Bobin

Coiffure familiale

enfant de 12 ans
et moins 8\$

130 des Améthystes
St-Denis de Brompton. Qc
JOB 2P0

Guylaine Chagnon

819-846-6086



Toujours pas certains de ce qu'est le Web 2.0 ?

par Dominic Ferland
webmestre

D'où ça vient ?

Initialement, le web comprenait des pages statiques, c'est-à-dire des pages sur lesquelles l'internaute n'avait aucune incidence. Par la suite, on créa des systèmes de gestion de contenu (CMS), permettant à l'utilisateur d'intervenir (Les blogs par exemple). D'ailleurs, les CMS sont dorénavant privilégiés pour la mise en place de site web de tous types.

Et maintenant ?

L'approche web 2.0 s'oriente vers l'interaction entre les internautes et la création de réseaux sociaux (Facebook, par exemple) pouvant se servir du contenu et exploitant les effets de réseau. Ça veut dire quoi en français ? Tout simplement que le fait de parler d'un sujet entre amis lui donne de l'importance sur le Web. Il est donc facile de comprendre l'intérêt que le Web 2.0 suscite pour des opérations de marketing, par exemple. Facile aussi de comprendre quelle lame à deux tranchants cela peut représenter (démolir la réputation d'un restaurant via son réseau Twitter ?... Ça arrive).

Quelques trucs :

Soyez constants

Vous connaissez le vieux truc ? Pour jouir d'un bon réseau, il faut l'entretenir. Déterminez à l'avance le temps que vous désirez y consacrer par semaine et restez disciplinés.

Soyez généreux

On parle ici de réseaux sociaux. Si vous ne pensez qu'à pousser votre produit, parions que vos « amis » se lasseront de vous. Les échanges et la générosité sont de mise.

Soyez patients

L'ère des succès immédiats après avoir diffusé une vidéo sur Youtube est révolue... « L'espace social numérique se bâtit essentiellement sur la confiance. Or, celle-ci se construit au fil du temps. » (source : Mitch Joel –Journal Les Affaires, vol. LXXXI, no 36, page 17).

Soyez pertinents

Prenez le temps de bien réfléchir à votre produit et aux personnes à qui vous voulez le présenter. N'oubliez pas ! Les réseaux sociaux ne sont que les véhicules qui portent le message dont vous êtes entièrement responsables.

Quelques réseaux populaires

Facebook.com | youtube.com | twitter.com | linkedin.com

Pour en savoir plus, consultez mon blogue au <http://blogue.ferlandweb.com>.

Si vous avez des propositions de sujet ou des commentaires à me faire parvenir, n'hésitez pas à m'envoyer un courriel à dominic@ferlandweb.com.

Félicitations à David Ancil qui a couru avec le flambeau olympique le 7 décembre à Shawinigan.



Le club de ski de fond « Les fondeurs »

par Ronald Lapré président

Un mot des fondeurs

Depuis le début de l'année 2010, les skieurs sont choyés par la température à St-Denis avec les 30cm de neige tombés. Nos amis Gaëtan Benoît et Vincent Chénier ont pu gratter et tracer, ce qui nous fait des pistes fabuleusement belles. Lâchez-pas les gars, ça ne fait que commencer.

La vente de notre laissez-passer et de notre carte des pistes va bon train. Elles sont toujours au coût de 5,00\$ pour la saison à l'Inter Marché au 2009 route 222 et au Carrefour du Lac Brompton (Péto T) au coin de la route 222 et de la Côte de l'Artiste. Le port du laissez-passer est obligatoire sur les pistes. Merci.

On rappelle aux gens qu'il est toujours défendu de se promener à pied avec ou sans chien, en quatre roues, en moto-neige ou en raquettes dans les pistes. Respectons les efforts des bénévoles. Merci de votre collaboration.

Un gros merci particulier à une bonne samaritaine qui avec son auto a sorti notre mono-neige du fossé sur le chemin du domaine, cela a bien aidé notre ami Vincent. Merci beaucoup.

Bonne saison de ski à tous.



LE COIN DE L'ÉGLISE

**PAROISSES
SAINTE-PRAXÈDE
ET SAINT-DENIS**

Claude Labrecque, prêtre

AUX UNS LE RAMADAN, AUX AUTRES LE CARÊME!

La présence récente d'un bon nombre de musulmans dans nos sociétés nous fait voir avec quel soin certains d'entre eux respectent la période du Ramadan. Une occasion pour nous de réfléchir sur le sens que nous donnons au Carême chrétien qui débutera le 17 février prochain. Sans l'exclure, cette période n'est pas d'abord un temps de pénitence, même si on l'a surtout conçue de cette manière. Ces semaines qui nous préparent à Pâques nous sont données pour redécouvrir le visage du Dieu que Jésus nous a fait connaître : sa bonté, son amour pour toutes personnes. Il n'est pas un Dieu qui nous oublie ou nous punit, mais il est tout entier miséricorde et pardon. Au fil des dimanches, l'Écriture nous trace comme le portrait de Dieu qui est à la fois force, lumière, patience, nouveauté... Il est toujours bon de nous le rappeler!

En fait, le centre de la foi chrétienne se résume dans la phrase de s. Jean (1 Jn 4, 16) : « Dieu est amour : celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu et Dieu en lui ». À l'origine du fait d'être chrétien, il n'y a pas de décision éthique ou une grande idée, mais la rencontre avec un événement, avec une Personne, qui donne à la vie un nouvel horizon. En reconnaissant le caractère central de l'amour, la foi chrétienne a accueilli ce qui était le noyau de la foi d'Israël et, en même temps, elle lui a donné une ampleur nouvelle. Comme Dieu nous a aimés le premier, l'amour n'est pas seulement un commandement, mais il est la réponse à ce don gratuit d'un Dieu qui vient à notre rencontre.

Dans un monde où l'on associe parfois la vengeance au nom de Dieu, ou même le devoir de la haine et de la violence, c'est un message qui a une grande actualité et une signification très concrète. Le Carême cette année se déroulera du 17 février, mercredi des Cendres (messe à 19h00), au dimanche de Pâques le 4 avril (messe à 9h30). Le programme de la Semaine Sainte et du temps de la retraite paroissiale vous sera donné dans la prochaine parution. Profitons-en!



À L'ÉCOLE LE JARDIN-DES-LACS

Par Colombe Landry

LA TOUTE NOUVELLE BIBLIOTHÈQUE DU JARDIN-DES-LACS

Elle est là! Enfin! Elle est accessible dans ses habits couleur de mer. On peut y pénétrer tout doucement pour se fondre dans le décor et se plonger dans un bon livre sur le bord du quai. Ce dernier est bien attaché par des cordages à des pieux solides ancrés au sol et vieillis par le temps. Qui n'aurait pas envie de se perdre dans la lecture près du phare rouge et blanc qui vous offre dans ses rayons sa collection de bouquins? Du coup, lire devient une activité de vacances, un appel du large, un état de bien-être. On peut même s'installer autour des tables vitrées qui nous laissent voir leur ventre remplis de sable fin et de coquillages aux formes diverses pour feuilleter son ouvrage favori. Une voile vous montre le chemin à emprunter pour naviguer entre les rangées de livres dont un bon nombre sont tout neufs.

C'est à cet endroit étonnant que j'ai rencontré une des artisanes du projet de la bibliothèque de l'école du Jardin-des-Lacs, Francine Veilleux. Depuis longtemps, le projet d'outiller l'école d'une bibliothèque sans pareil mijotait dans la tête du personnel enseignant. C'est avec France Bourdages, Maryse Bédard et Manon Charest que le comité a mis en marche tout un processus qui a mené au résultat actuel qui est sans contredit des plus réussis.

À partir du thème de la mer, une décoratrice leur a proposé un concept qui leur a plu immédiatement. À l'étape suivante, il fallait trouver des collaboratrices et des collaborateurs pour mener à terme tout le plan; impossible de concrétiser le tout sans un groupe de parents bénévoles. Dans la communauté, elles ont recruté trois papas : Serge Trudeau, Patrice Guay et Pascal Lapointe pour la fabrication des meubles (étagères, quai, phare, tables). D'autres parents se sont joints à eux pour la teinture et la peinture.

Il restait encore beaucoup à faire c'est-à-dire regrouper les livres déjà existants dans les classes, les trier et les classer ces vedettes qui sont, il faut le reconnaître, l'ultime contenu de toute bonne bibliothèque. D'autres parents, ceux-là bien nombreux, ont fait ce travail en plus de rentrer les livres un par un dans le système informatique, leur associer un code-barres et attribuer une cote de classification. Une somme de 7000\$ a permis l'achat de nouveaux ouvrages pour le bonheur des élèves.

L'ouverture officielle de la bibliothèque scolaire a eu lieu

(suite et fin page 26)

La flamme olympique au Jardin-des-Lacs

Olivier Bonneau, commandité gratuitement par Jessica Brideau et Monique Desmarais

Parti d'Olympie en Grèce le 22 octobre 2009 pour se rendre à Vancouver ce mois-ci, le relais de la flamme olympique passait dans la région de Sherbrooke début décembre.

Comme ce n'est pas tous les jours qu'on reçoit un symbole international, la commission scolaire de la région sherbrookoise (CSRS) eut la brillante idée d'organiser une activité de très grande envergure afin que les écoles vivent une journée d'allégresse et que l'esprit olympique s'ancre quelque part dans les cerveaux émotifs ! Un partage public de la richesse planétaire en quelque sorte.



Les fameux anneaux olympiques représentant les 5 continents participant aux Jeux

Aussi, la CSRS organisa-t-elle huit parcours, chacun avec leur flambeau symbolique, pour couvrir l'ensemble de son territoire et passa le relais aux éducatrices physiques de l'école du Jardin-des-Lacs pour mettre en place la fête pour le secteur de St-Denis. Et fête, il y eut !

Le matin, Alfred-Desrochers (l'école de St-Élie pas le poète sinon sa barbe aurait pris feu) nous apportait le flambeau et nous communiquait la fièvre de type O. Ensuite, un porteur ou une porteuse, qui avait été retenu sur leur détermination dans toutes les matières scolaires, représentait chaque classe lors d'une course à relais devant une haie d'honneur formée du personnel, des parents et bien-sûr de tous les élèves. Ces derniers avaient préparé avec leur enseignant-te des instruments pour faire du bruit, et étaient équipés d'affiches, de slogans d'encouragement ainsi que de drapeaux ornés des 5 anneaux olympiques et d'une multitude de pays.



Dans le feu de l'action...

Ensuite, les porteurs du flambeau l'emmenèrent à Bromptonville pour y effectuer un relais et enfin à l'école du Triolet où tous les porteurs se rejoignaient pour le dernier relais. La flamme était alors portée par Mme Lyne Tremblay, athlète para-olympique multi-sports. Celle-ci a fait une conférence des plus touchantes sur son cheminement d'athlète et de vie, ses valeurs et a livré à tous un vibrant message.



Délégation St-Denisienne avec Lyne Tremblay

En après-midi, les élèves de notre école ont reçu la visite de Loyd Langlois, ancien athlète olympique en ski acrobatique. Ce dernier leur a parlé de son expérience et leur a présenté une vidéo de ses sauts et ses médailles olympiques et a dédicacé quelques chandails....

Le 12 février, c'est Karina Miller, qui allumera la vasque olympique à Vancouver. Encore une enseignante !



Flamme et vasque olympiques – Jeux de Montréal 1976

CSRS : responsable du relais du flambeau Lucie Clément, supportée par 3 autres éducatrices physiques, Doris St-Laurent, Maryse Godbout et Hélène Harnois.

Orchestration St-Denisienne : Jessica Brideau et Monique Desmarais, éducatrices physiques au Jardin-des-Lacs

Porteurs locaux de flambeau : Jacynthe Bourgault (1^e année), Ariane Roberge (2^e), Jimmy Mailhot-Gaulin (3^e), Louis-Victor Boisvert (4^e) Laurie Jones (5^e), Emilie Rhéaume (6^e)

ps : l'auteur de ces lignes eut le bonheur d'être présent à l'activité de l'école et se réjouit de pouvoir en témoigner dans une autre force vive du village, le St-Denisien.

Restaurant

Déjeuners

Dîners



Pêlo

**Le No 1
du Déjeuner
en Estrie**



**2253 ch. du Parc Orford,
Magog**

**Maintenant
86 places...**

Sur semaine

**De 6h30 à 9h
Spéciaux sur
déjeuners à
partir de 3.99\$**



Cafés du Monde
(Hubert St-Jean)

48 choix de

Déjeuners fruités

- * Gaufres
- * Galettes de sarrazin
- * Crêpes
- * Omelettes
- * Yogourts

Lundi au Dimanche: 6h30 à 14h

Dîners

**Choix de
6 Spéciaux du Jour
Plusieurs choix au Menu**

- * Smoked Meat maison
- * Variété de Poissons
- * Frites maison
- * Soupes maison



Boulangerie:

8 variétés de Pains cuits sur place



En saison

**Profitez de notre Terrasse de 64 places,
chauffée, agrandie et avec chapiteau**

Réservations pour Groupes

819-847-1352

Boîte à lunch pour emporter

- * Muffins, Biscuits, Croissants
- * Chocolatines, Galettes et Danoises



**Produits-Maison
pour emporter**

- * Sauce à Spaghetti
- * Fèves au lard
- * Pâté au Poulet ou Saumon
- * Tourtière
- * Caramel Maison
- * Variété de Pâtisseries et Confitures
- * Brownies Carrés aux Dattes

Serge Guillemette Mini-Excavation



- Aménagement paysager
- Préparation et nivelage de terrain
- Spécialiste en drain de surface
- Préparation de fondation de muret et de pavé uni
- Rehaussement d'entrée de cour
- Désigner professionnelle
- Pose de tourbe cultivée
- Travaux de tous genres
- Estimation gratuite
- Plus de 20 ans d'expérience

(819) 212-8129 (819) 846-6020

Courriel: sergeguillemette@videotron.ca

L'HUMAIN. AVANT TOUT.

Jacynthe Martell, L.S.
Évaluations psychosociales
Ouverture de régimes de protection et
homologation de mandats en cas d'incapacité

Services à domicile
Région de Sherbrooke
Tél.: 819 276-0500
Courriel: jacynthemartell@hotmail.com
N° de permis: MARJ05/07/010

Membre de l'



Ordre des travailleurs sociaux
et des thérapeutes conjugaux
et familiaux du Québec

www.optsq.org



SUR RENDEZ-VOUS (819) 846-0020

- Pneus
- Freins
- Suspensions
- Mise au point
- Inspection
- Soudure

Jean Croteau
1881 Rte 222
St-Denis de Brompton, QC
J0P 2P0

- Formation en Reiki
- Intégration mémorielle
- Formation en Harmonisation Énergétique 1 (28 Janv. au 2 Févri)
- Formation « Le corps porte vers soi » débute en avr. |
Pour apprendre à dominer des ateliers de relaxation et bonne guérison pour soi
- Libération d'attachement
- Mouvement d'éveil corporel (mardi soir ou jeudi soir)
décontracte, libère les tensions, aide le dos et les jambes

Centre Fleur de Cristal
Catherine-Monique Ross
819-846-0849



Catherine-monique@sympatico.ca

Tout commence par la confiance

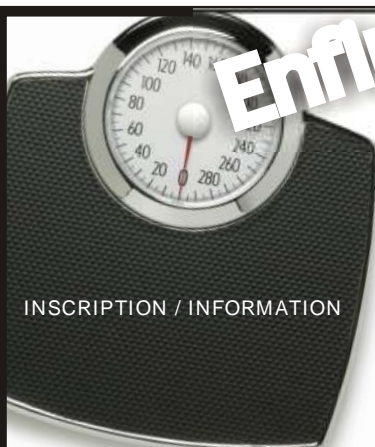
Windsor

71, rue de l'Église
819 845-7878
1 877 333-2773

PROMUTUEL
APPALACHES
ST-FRANÇOIS

promutuel.ca

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS



Enfin

fini les régimes...
Mangez et retrouvez votre silhouette!

Participez à notre prochain

DÉFI PERTE de POIDS



Les participants sur la photo ont perdu un total de plus
de 96 lbs avec l'aide du DÉFI PERTE de POIDS!

INSCRIPTION / INFORMATION

DÉBUT :

Avec ce programme de semaines :

- Bilan nutritionnel + Plan de nutrition
- Coaching personnalisé
- Groupe de support pour vous motiver

Soyez de la partie : Pour seulement \$ (\$/sem)

Épiderme Lyss
Soins des pieds
(Pharmacie) podologique
Esthétique - Electrolyse

Louise Charron
Membre de l'APQ

265, rue Brême
St-Denis de Brompton, Qc
J0B 2P0

Tél. : (819) 846-4242