

LE SAINT-DENISIEN



VOLUME 20, NUMÉRO 1, FÉVRIER 2009



RE/MAX
RE/MAX D'ABORD INC.

Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

André Carrier

Agent immobilier affilié
et résident de St-Denis



157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke (Québec) J1J 2Z4

Bur.: (819) 822-2222

Fax: (819) 564-1141

www.remax-quebec.com/dabord
andre.carrier@videotron.ca

L'inter
MARCHE
de St-Denis



SAQ
AGENCE

Jacinthe Allaire
et Roger Pellerin
propriétaires

2009, route 222
St-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Viande de choix
Épicerie, fruits & légumes

(819) 846-4500

RONA

J. ANCTIL INC.

St-Denis-de-Brompton, QC

819-846-2747

Vous voulez. Vous pouvez.

J. Anctil inc. s'assure de répondre à tous vos besoins
et être le leader dans le domaine de la construction.
Nous offrons le service d'installation de portes et fenêtres.
Venez nous rencontrer!

Nouveau programme de financement



W W W . J A N C T I L . C O M

SOMMAIRE

Éditorial.....	03
AFEAS.....	04
FADOQ.....	04
Chronique d'assurances.....	05
À L'école le Jardin-des-Lacs.....	06
Mot de la bibliothèque.....	06
Petites annonces.....	07
Chronique horticole.....	07
Chronique nutrition.....	08
Centre action bénévole.....	09
Calendrier.....	11
Un artiste dans l'âme.....	12
Chronique municipale.....	14-16
Les fêtes de Parandor.....	17
CFVSF.....	17
Coin Jeunesse.....	18

Boîte de correspondance
située à l'Inter Marché.

Contactez-nous: stdenisien@abacom.com

**L'ÉQUIPE DU JOURNAL LE SAINT-DENISIEN
SE DÉGAGE ENTIÈREMENT DE TOUTE
RESPONSABILITÉ CONCERNANT
LES ARTICLES OU PUBLICITÉS
PUBLIÉS DANS LE JOURNAL.**

Date de tombée
15 Février 2009


Date de parution
1 Mars 2009



IMMOBILIER
Estrie

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
2628, rue King Ouest, Sherbrooke, QC J1J 2H1

Sylvain Pineault
Agent immobilier affilié
Cell. (819) 570-1988
Bur. (819) 820-0777
Fax. (819) 575-8102
www.immobiliereestrie.com
spineault@immobiliereestrie.com



**FINANCIÈRE
BANQUE
NATIONALE**

Serge Bergeron, Adm.A., Pl.fin
Conseiller en placement
Vice-président
Équipe Bergeron-Richard

1307, rue Roberval
Saint-Bruno (Québec) J3V 5J1
Téléphone: 514 879-5213
Téléphone: 450 441-3355
Sans frais: 1 877 440 3300
Télécopieur: 450 441-3322
Courriel: serge.bergeron@fbn.ca

Manger biologique
à un coût plus accessible...
Fondation et Distribution d'aliments et produits Discana - qualité bio et écolo

Retrouver son Sacré ... pour les femmes
Sam-Dim 7-8 février 2009 au Centre d'Art Orford

Ressourcement ... pour les femmes
Sam-Dim 25-26 avril 2009 au Centre d'Art Orford

Formations Inscrivez-vous dès maintenant!

Lucie Marcotte 819-846-2554
info@luciemarcotte.com
www.luciemarcotte.com

Pharmacie

FAMILI PRIX

France Godbout
Plus qu'une pharmacienne... une amie

83, rue St-Georges
Windsor (Québec) J1S 1J7
Tél.: (819) 845-7808
Rés.: (819) 845-2664

Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE

Carole Taylor
Agent immobilier agréé
Conseillère en financement hypothécaire

819 578-6767

Membre de l'Institut canadien
des courtiers et des prêteurs hypothécaires ICCPH & CIMBE.

FABRICANT DE CONTENANTS STRUCTURE D'ACIER

819-846-3224 Fax 819-846-4889

S S D
L S M S S A I N T D E N I S I N C.

2022 ROUTE 222 ST-DENIS DE BROMPTON
RÉAL CÔTÉ PRÉSIDENT

FONTAINE
& Fils Inc.

450-532-2924

320 Principale, Racine, Qc Fax: (450) 532-5484

**TRAVAUX D'EXCAVATION
CHAMPS D'ÉPURATION**
R.B.Q. 8002-1165-30

ÉDITORIAL

Le journal entreprend sa 20^{ème} année.

Que de chemin parcouru. Du collage à l'informatique, des photos à tramer en chambre noire aux caméras numériques, du pliage et de l'assemblage manuel au copieur qui plie, assemble et broche. Des textes manuels à retaper aux logiciels de mise en page, des disquettes aux courriels.

Quelle évolution.

La vie nous a permis d'y participer.

Mais par dessus toute cette histoire il y a eu des rencontres exceptionnelles, des gens dévoués, des personnes remplies d'imagination. Il y a eu des articles surprenants, engagés. Des trucs, des mots croisés des rapports, des opinions, des éditoriaux. Des dessins d'enfants, d'adolescents, d'adultes. Des chroniques de tous les genres sur tous les sujets. Des idées surprenantes des suggestions à l'occasion, tout comme des critiques

Il y a eu des conseils municipaux différents qui ont cru au journal, en particulier depuis l'arrivée de notre maire actuel. Il y a eu des commanditaires de tous les domaines dont certains appuient le Saint-Denisien depuis le début. D'autres simplement occasionnels.

Puis il y a eu ces différentes équipes de bénévoles qui ont tenu le fort chacun à leur façon pour des périodes plus longues ou plus courtes mais toujours avec coeur.

C'est ça 20 ans de vie. C'est l'image de votre municipalité, de sa vigueur.

MERCI À TOUS ET À TOUTES.

La continuité du Saint-Denisien dépend de vous tous. Collaborez, suggérez, impliquez-vous et on sera là encore longtemps. Montrez-nous que vous y croyez. Un petit commentaire positif à l'occasion ça fait du bien et pourquoi pas?

Michel Bibeau
Relationniste au Saint-Denisien

(Pour toute la famille)



10% rabais pour les étudiants

Formation certifiée 30 hres
Cours de pose d'ongles en groupe
Soirée d'information
Maquillage permanent 2 février à 19h.
réservez votre place

Cours de Yoga début 11 février
Mercredi matin 8h.-9h30 am
20\$ places limitées

Nouveau service :Épilation lumière pulsée

SPÉCIAL ST-VALENTIN: ENVELOPPEMENT CORPOREL AU CHOCOLAT PEAU NEUVE 65\$

TOUS LES SERVICES SOUS UN MÊME TOIT

ESTHÉTIQUE POSE D'ONGLE & PÉDICURE MASSOTHÉRAPIE
COIFFURE ET COLORISTE EXPERT BRONZAGE
ÉLECTROLYSE MAQUILLAGE DIÈTE PROTÉINÉ FORMATIONS

Heures d'ouverture
Mardi - Vendredi 9h-21h
Samedi 9h à 17h

EN MARS
COURS DE POSE D'ONGLES
TATOU PERMANENT

485 ROUTE 222,
ST-DENIS DE BROMPTON

Tél.: (819) 846-0621
Fax : (819) 846-0948

e-mail: soleildulac@bellnet.ca
Visitez-nous: www.soleildulac.com



AFÉAS

Association Féminine d'Éducation
et d'Action Sociale

par Colette Lemieux



Fadoq St-Denis

Par André Hamel, président

“Propreté / Beauté = Danger???”

Le cancer est l'assassin numéro 1 au Québec. Chez les femmes, c'est le cancer du sein qui est le plus répandu. On a parlé récemment des aliments contre le cancer. Et si les produits chimiques avaient aussi leur part de responsabilité dans l'origine de cette maladie? Rien qu'en Amérique du Nord, on en retrouve 100,000! Les femmes, en particulier, doivent-elles se méfier des ingrédients chimiques qui composent leurs produits de beauté et les produits d'entretien ménager? À notre dernière activité “Femmes d'ici” du 20 janvier, nous avons utilisé le style laboratoire pour détecter les ingrédients toxiques dans nos produits cosmétiques et de nettoyage. Une brochure sur le sujet a été remise à chaque personne présente. Intéressant n'est-ce pas?

Et que dire du thème de février : **La Pub à nue!**

Dans la publicité, l'image de la femme objet est loin d'être disparue. Pire, le visage et le corps de la femme semblent rajeunir au point de ressembler à ceux d'une toute jeune fille! Jusqu'où peut-on aller, pour vendre? Quels modèles de femmes la publicité offrent-elle à nos jeunes? Quel est l'impact sur nos valeurs et nos comportements, comme société? Que pouvons-nous faire, nous les femmes (et aussi les hommes!) pour changer les choses? Nous parlerons aussi des conséquences de la publicité sexiste sur l'estime de soi et l'avancement des femmes dans notre société.

À quand une pub qui nous ressemble, nous, les “vraies” consommatrices?

Pour en discuter, joignez-vous à nous lors de notre prochaine rencontre qui aura lieu à la salle municipale le mardi 17 février à 19h.



Gens de Saint-Denis, prenons comme résolution d'encourager le club local.

Voilà que nous avons entrepris une nouvelle année qui, je crois, sera aussi vivante que celle déjà passée. Venez nous rencontrer le lundi et mercredi en après-midi pour les cartes de 13h : 00 à 16h : 30 et le 1^{er} samedi du mois pour les soupers mensuels (avec réservation d'une semaine à l'avance) qui sont suivis d'activités : cartes, pétanque atout, jeu de poches.

Prochaine activité :

- **Journée cabane à sucre :**
- **mercredi le 18 mars 2009 au Rhum-Antic, Bonsecours**
Réservation avant le 7 mars 2009
Prix : \$13.00 (repas + danse en après-midi)
\$15.50 (repas + danse en après-midi + tire)
- **Brunch des bénévoles** : samedi le 28 février 2009 à l'Hôtellerie du Boulevard, Sherbrooke
Réservation avant le 13 février 2009

Prochain souper : **Février 2009** Menu Pain de viande

Prix : \$8.00 membres et \$10.00 non-membres

7 Mars 2009 : Menu Rôti de lard

Prix : \$8.00 membres et \$10.00 non-membres

N'oublions pas que toutes ces activités s'adressent à tous les gens de St-Denis et de l'extérieur (membre ou non-membre)



CHRONIQUE D'ASSURANCES

Par Michel Tessier, FPA, courtier en assurances et en prévention

Bonjour à vous tous,

En ce début de janvier, je veux souhaiter une année 2009 remplie de Joie, de Santé et de Prospérité. Si on se fie aux prédictions des budgets, plusieurs d'entre nous aurons à tester notre tolérance au risque, j'ai donc décidé d'en parler un peu : comment gérer son risque et prendre des décisions.

Nagez-vous dans des eaux calmes ou dans l'eau trouble... Votre petite voix intérieure, savez-vous comment la « calmer » ?

Dans une journée, il y a 24 heures et nous avons en moyenne 150 décisions à prendre.

De ce nombre, 75 seront faciles, parfois même automatiques : prendre une douche, se nourrir, dormir... ça va de soi! Par contre, les 75 autres demanderont plus de réflexion, et seront parfois même plus difficiles à prendre. Deux invitations à souper le même soir, à quel ami direz-vous « non je ne peux vraiment pas »... Vous recevez 2 grosses factures de Bell et de l'Hydro, payable s en même temps, s'il y a assez d'argent en banque pour le paiement des deux, tout va, mais s'il en manque un peu pour combler le total des deux sommes... plus difficile n'est-ce pas?

À des fins d'exercice, imaginons que vous devez décider si vous effectuez les réparations du toit qui coule, cette année : est-ce prioritaire? urgent ? ou important ?

Une des clés du bonheur est de mesurer son risque et d'y établir son seuil de tolérance. De cette façon, vous constaterez si le risque est à un niveau supérieur au niveau maximal de votre tolérance (ou de votre zone de confort). Vous pourrez alors mettre en place un mécanisme pour le gérer. En gardant l'exemple du toit, voici la règle des 3 zones de tolérance :

Zone Euphorique	Zone de confort	Zone de panique
Merveilleux le beau-frère va venir le réparer à ses frais!!!	Les réparations urgentes ont été faites, la réfection du toit attendra au printemps et j'ai une bonne idée du coût et surtout je peux l'assumer financièrement	Tempête de pluie, de neige et de verglas : le plafond est tombé sur la table de cuisine : Ça prend un couvreur immédiatement <i>c'est urgent!</i>

Règle générale, il n'y a pas de situation à risque nul, Il faut donc essayer d'en réduire l'impact. Sans compter que ce sera meilleur pour vos artères!!!

Un conseil en terminant : Ne laissez pas trop de neige s'accumuler sur votre toit : le risque de dommages n'en devient que plus élevé! Dans quelle zone serez-vous donc...

- ▼ Formation en Reiki
- ▼ Formation en Harmonisation Énergétique 1 (28 janv. au 2 févr)
- ▼ Formation « Le corps porte vers Soi » débute en avril
(Pour apprendre à donner des ateliers de relaxation et comme guérison pour soi)
- ▼ Libération d'attachement
- ▼ Mouvement d'éveil corporel(mardi pm ou lundi soir)
(détente, libère les tensions, aide le dos et les jambes)

Centre Fleur de Cristal
Catherine-Monique Ross
819-846-0849

Catherine-monique@sympatico.ca



ASSUREXPERTS ESTRIE INC. DEVIENT

ASSURANCIA ESTRIE inc.
LES ASSURÉS ONT LE CHOIX

Michel Tessier C. d. S. Ass.

819-569-7453

Une police d'assurance écrite sur mesure pour votre situation unique.




Épiderme Lyss
Soins des pieds
(Formulation podologique)
Esthétique - Electrolyse

Louise Charron
Membre de l'APQ

265, rue Brème
St-Denis de Brompton, Qc
JOB 2P0

Tel : (819) 846-4242





À L'ÉCOLE LE JARDIN-DES-LACS

Par Colombe Landry

Une nouvelle chronique vous est offerte dans le St-Denisien pour le plaisir de vous faire connaître ce qui se passe entre les murs de l'école primaire du village.

C'est bien connu qu'au Jardin-des-Lacs ça bouge constamment, que le personnel est dynamique et que les projets se bousculent les uns après les autres. Les parents peuvent faire partie de la vie de l'école et bon nombre contribue au succès des activités offertes aux élèves. Au bout du compte, ce sont les enfants qui en bénéficient grandement. C'est Charlemagne qui en serait tout bouleversé s'il revenait parmi nous!

Le Jardin-des-Lacs est reconnue comme une École Verte Bruntland (EVB) depuis 2000. Cela signifie que l'école pose des gestes concrets en environnement de façon ponctuelle ou au quotidien. Une telle reconnaissance implique l'engagement de tout le personnel qui évolue à l'intérieur de l'établissement, l'appui de la direction, du personnel de soutien, des professionnels, des enseignantes et des enseignants ainsi que des jeunes.

Le projet École Verte Bruntland qui s'est multiplié au Québec et ailleurs dans le monde a été nommé ainsi en l'honneur de Madame Gro Harlem Bruntland, ex-dirigeante de la Norvège, présidente de la Commission mondiale de l'Organisation des Nations Unies (ONU) sur l'environnement et le développement.

Le Jardin-des-Lacs, comme EVB, s'est positionnée en faveur des « 6R » c'est-à-dire :

- Réduire la consommation des ressources;
- Réutiliser les biens;
- Recycler les produits;
- Réévaluer nos systèmes de valeurs;
- Restructurer nos systèmes économiques;
- Redistribuer les ressources.

Pour citer quelques actions concrètes, les enfants qui sont associés au projet, en collaboration avec leurs enseignant-ES ramassent les matières récupérables, recueillent du matériel usagé pour bricoler, font usage de photocopies recto-verso et ont même planté des arbres.

En plus d'enseigner les matières scolaires traditionnelles à nos enfants, le personnel de l'école offrent des occasions de conscientiser ces jeunes, d'élargir leur système de valeurs tout en développant des habitudes de vie écologiques.

L'année scolaire 2008-2009 a vu l'arrivée d'une nouvelle forme de direction en ce sens que l'école est passée d'un directeur unique à un directeur assisté d'un adjoint. M. Louis-Philippe Campeau a fait son arrivée au Jardin-des-Lacs en septembre 2008 avec M. Denis Dalpé. Ils dirigent deux écoles : la nôtre ainsi que La Maisonnée à Sherbrooke. M. Denis Dalpé est présentement en congé et il est remplacé par M. Denis Dupont depuis le mois de décembre. M. Campeau est à l'emploi de la Commission scolaire de Sherbrooke depuis avril 2000. Auparavant, il a enseigné la musique à la Commission scolaire des Hauts-Cantons durant 15 années puis il a été directeur durant 3 ans. Il trouve que le Jardin-des-Lacs est un milieu de vie très énergique et il a constaté que le personnel est très impliqué et dévoué, de même que les parents. D'ailleurs, il espère être parmi nous encore plusieurs années.

Le Jardin-des-Lacs compte 199 élèves répartis entre la maternelle et la 6^{ème} année, 15 enseignantes et enseignants, 2 professionnels, 1 secrétaire et 1 concierge en plus des 3 travailleuses du service de garde.



Par Mylène Benoit

Courriel: biblio035@hotmail.com

Téléphone : 846-3627 (maintenant pourvu d'un répondeur)

Heures d'ouverture : mardi et jeudi : 19h-21h; samedi : 10h-12h

Bonjour à tous les abonnés!

Bonne année 2009!

Rotation :

Nous avons encore fait un échange de livres donc vous pourrez emprunter de nouveaux romans. Ils auront des points jaunes.

Collection thématique :

Nous avons reçu une nouvelle collection thématique sensationnelles, son nom : Au pays des pharaons. Avec tous ses livres, vous pourrez découvrir des histoires d'Égypte et les mystérieux récits des pharaons.

Signets:

Le Réseau Biblio du Québec a offert à toutes les bibliothèques affiliés plusieurs signets avec des suggestions d'auteur selon le genre. Par exemple, si vous aimez les livres de science-fiction, vous pourrez obtenir un signet avec plusieurs auteurs qui écrivent ce type de romans. Si vous ne savez plus quel auteur lire,

vous pouvez demander un signet avec le genre de science-fiction, de suspense, d'adolescent, d'amour, d'histoire, de policier, d'auteurs québécois, de contemporain ou encore d'humour. Vous avez donc un vaste choix!

Suggestions :

- *Le soleil des Scorta* de Laurent Gaudé est un très bon roman qui raconte l'histoire de la famille des Scorta de plusieurs générations dans un village dans le sud de l'Italie. L'auteur montre la relation spéciale entre les citoyens et cette famille souvent dénigré. Ce livre a même reçu le prestigieux prix Goncourt en 2004.
- Si vous aimez lire des romans sur l'histoire du Québec, il faut absolument lire la brillante saga *Le goût du bonheur* de Marie Laberge. Le récit commence en 1930 avec Gabrielle qui vit un mariage heureux avec Edward et ses cinq enfants, mais de nombreuses complications viendront changer cette famille.
- La trilogie des *Mémoires de Cléopâtre* de Margaret George pourra vous en apprendre beaucoup sur l'ancienne Égypte et sur sa reine la plus connue. Vous verrez comment Cléopâtre a su reconstruire l'Égypte pendant son règne, une histoire très intéressante.

« Le paradis, à n'en pas douter, n'est qu'une immense bibliothèque. »
Par Gaston Bachelard



CHRONIQUE D'HORTICULTURE

Par Carole Dallaire

La passion des fleurs revient en force si vous êtes comme moi.

Je vous parie que vous avez déjà achetés des semences ou visiter des sites internet pour en commander.

Pour les plantes potagères anciennes et inusités.

Voir la Société de plantes.

Pour des plantes rares et inusités.

Voir Vivaces nordiques et Hémérocallis Montfort.

W.H.Perron www.horticlub.com version 2009 est une des meilleures car les nouveautés y sont nombreuses et fort intéressantes.

Vous verrez les gagnantes All America, plantes testés pour leurs performances. 53 on été sélectionnées.

J'en ai retenus quelques unes donc :

Impatiente du soleil (pacifica burgundy Halo)

fleurs bourgognes centré de blanc

plantes de soleil et de chaleur ne demandant que peu d'eau et facile d'entretien.

Plantes uniques pour les papillons

Golden Jubilee

Éclatant feuillage doré –odeur de menthe épis floraux pourpres.

Cosmos antiquity fleur saumon

Révolutionnaire, plus hâtif et très Florifère.

Cosmos double click rose bonbon

gagnant d'une mention sélect semblables à des roses.

Pensée hybride rain blue purple

Exceptionnel par sa couleur hémérocalle

space coast gator eye

Thalictrum des plus florifères

Élégant, rustique, solide et facile

à cultiver. Il appréciera un sol

frais et riche en matières

organiques.

Pour de plus amples renseignements,

Cliquer catalogues sur Google et vous aurez accès à plusieurs listes

Et n'oubliez pas la règle premier arrivé premier servi qui prévaut partout.

PETITES ANNONCES

TRAVAIL À DOMICILE : Intérieur et extérieur. Peinture, amélioration, travaux d'entretien. Références sur demande. Disponibilités à St-Denis et environs. Maison, chalet, app. commerce. Relaxez en nous regardant travailler. Jacques Toupin : **819-846-0947.**

Cell : 819-345-9029

DÉCLARATION D'IMPÔT 2008 informatisée pour particuliers. Expédié par la TED. Avec expérience et confidentialité assuré. Disponible jour et soir.

Pour R/V **(819) 846-4931 Gilles Bernier.**





CHRONIQUE NUTRITION

Capsules Nota Bene

Faites un retour aux aliments de base!

À l'épicerie, circulez dans les rangées extérieures où se trouvent habituellement les fruits et légumes, les produits laitiers, les viandes et substituts et les produits de boulangerie. Esquivez les rangées centrales qui englobent les aliments transformés.

Divisez votre panier en quatre sections correspondantes à ces quatre groupes alimentaires. Vous limiterez l'achat des autres aliments superflus.

Vous ne connaissez pas la majorité des ingrédients listés sur l'étiquette? Optez plutôt pour les produits dont la liste d'ingrédients est courte et simple.

N'oubliez pas vos sacs réutilisables!
Bonne épicerie!

Anne-Christine Giguère, stagiaire en nutrition

Meilleur le bio?

Les fruits et légumes biologiques ont-ils une meilleure valeur nutritive?

Les aliments biologiques s'avèrent comparables aux autres fruits et légumes, du point de vue nutritif. Oui, des différences minimes auraient été soulignées quant à leur teneur en vitamines et minéraux, mais celles-ci sont insuffisantes pour couronner le bio de vainqueur.

Alors pourquoi manger bio?

Les aliments biologiques diminuent, sans conteste, notre exposition aux fertilisants, pesticides et herbicides. Choisissez-les pour leurs avantages environnementaux indiscutables, mais de préférence optez pour les produits locaux.

Légumes et fruits les plus à risque de contenir des résidus de pesticides :

Poivron, laitue, épinard, céleri, pomme de terre, pêches, pommes, poires, fraises. N'hésitez pas à les nettoyer à l'eau courante avec une goutte de savon, suivi d'un rinçage rigoureux.

Anne-Christine Giguère, stagiaire en nutrition

Économisez votre énergie, réduisez vos factures et sauvez de l'argent, c'est possible!

Il existe un service gratuit pour vous y aider.

Le programme Éconologis vous offre gratuitement des conseils en efficacité énergétique qui vous permettront d'économiser et d'améliorer le confort de votre résidence. Nous procéderons à des travaux mineurs de calfeutrage ainsi qu'à l'installation de produits économiseurs d'énergie. Nous allons directement chez vous, peu importe où vous habitez en Estrie.

Appelez l'ACEF Estrie! (819) 563-1585

Que vous soyez locataire ou propriétaire, les mêmes critères s'appliquent :

- Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage (non inclus dans le loyer), au nom de l'un des occupants
- Demeurer sur le territoire desservi, c'est-à-dire l'Estrie (région 05)
- Avoir un revenu répondant aux seuils établis, selon le nombre de personnes par ménage (Le seuil augmente pour les personnes supplémentaires.)
o 1 personne 21 666 \$ o 2 personnes 26 972 \$ o 3 personnes 33 159 \$ o 4 personnes 40 259 \$
- Présenter une preuve de revenu reconnue par l'Agence de l'efficacité énergétique
- Ne pas avoir reçu la visite depuis 5 ans (une visite par ménage pour l'un des occupants)

POSSIBILITÉ DE FAIRE INSTALLER GRATUITEMENT DES THERMOSTATS ÉLECTRONIQUES!



L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE CHEZ SOI

Éconologis est un programme saisonnier de l'Agence de l'efficacité énergétique du Québec qui offre des conseils et des produits reliés à l'efficacité énergétique à la maison, peu importe la forme d'énergie utilisée.

Centre d'action bénévole de Windsor

VIE ACTIVE

VIACTIVE

Les activités recommenceront dans la semaine du 19 janvier 2009

LUNDI MATIN Centre communautaire René Lévesque
Windsor de 9h30 à 10h30

LUNDI APRÈS-MIDI Chalet des loisirs (en collaboration
St-François avec l'âge d'or de Saint-François-Xavier
13h00 à 14h00

MARDI MATIN HLM Jean XXIII
Windsor de 9h30 à 10h30

MARDI APRÈS-MIDI Centre communautaire Stoke
Stoke en collaboration avec le Club du 2e et 3e âge
de 13h15 à 14h15

MERCREDI MATIN Centre communautaire René Lévesque
Windsor de 9h30 à 10h30

MERCREDI APRÈS-MIDI Sous-sol de l'église
St-Denis en collaboration avec l'AFEAS St-Denis
de 13h15 à 14h15

JEUDI MATIN Résidence St-Philippe
Windsor de 9h30 à 10h30

Résidence Le Château Le Bel âge
de 9h30 à 10h30

JEUDI APRÈS-MIDI Sale Bonne Entente
St-Claude 13h30 à 14h30

Pour plus d'informations contactez
Mélanie Provencher
Directrice
819-845-5522

Saint-Valentin

*Chez nous la Saint-Valentin,
c'est jamais le premier soir.
C'est pourquoi nous commençons
une journée avant.*

*Table d'hôte Saint-Valentin
disponible les 13 et 14 février 2009.*

BAND LIVE
TOUS LES JEU...VEN...SAM.
310, Côte de l'Artiste,
St-Denis de Brompton
Réservation : 819-848-8226
www.brasserie-lac-brompton.com

5-6-7 février
The Blueberry Band

12-13-14 février
Sunshine Band

19-20-21 février
No Stress

26-27-28 février
Les BAD BOYS

Serge Guillemette Mini-Excavation



- Aménagement paysager
- Préparation et nivelage de terrain
- Spécialiste en drain de surface
- Préparation de fondation de muret et de pavé uni
- Rehaussement d'entrée de cour
- Désigner professionnelle
- Pose de tourbe cultivée
- Travaux de tous genres
- Estimation gratuite
- Plus de 20 ans d'expérience

(819) 212-8129 (819) 846-6020

Courriel: sergeguillemette@videotron.ca



PROMUTUEL
APPALACHES
ST-FRANÇOIS

71, rue de l'Église, Windsor
845-7878 / 1 800 567-6018

Promutuel Appalaches - St-François est un cabinet en assurance de dommages,
en assurance de personnes et en services financiers.

**Et pourquoi pas votre
publicité ici?
Contactez-nous.
stdenisien@abacom.com**

Contactez-nous: stdenisien@abacom.com

**SCIF Services Comptables
des Frontières inc.**

Pour un service différent et de très grande qualité
à une fraction du prix de la compétition

Vital Bernier

Comptable – Consultant en entreprise
25 ans d'expérience

410, chemin Bouffard
St-Denis-de-Brompton, Qc J0B 2P0

Tél. / Téléc. : **819 846-1864**
vital.b@videotron.ca



**Copies
de l'Est**
Centre de photocopie
Imprimerie commerciale

730, 13e Avenue Nord
Sherbrooke

Tél. : (819) 562-4445
Téléc. : (819) 562-2888
bmichel@copiesdelest.com

NOUVELLE ADMINISTRATION

Copies et impressions
de plans et de grand
format noir et blanc.

Impression grands formats
couleur à jet d'encre
Format 42" X ...

Impression numérique
Copies couleurs
Copies noir et blanc
Télécopie
Cartes d'affaire





Cartes de remerciements
Laminage
Plastification
Reliure
et plus encore...



ENCOURAGEONS NOS ANNONCEURS...

FÉVRIER 2009



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 Réunion du Conseil 19h30	3	4 	5	6	7 Bibliothèque de 10h à 12h
8 Messe à 9h30	09	10 Réunion du CFQ 19h Bibliothèque de 19h à 21h Atelier du CFQ: 13h30 à 15h30	11 	12 Comptoir familial La Fouillerie PM de 13h à 16h Soir de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	13	14 Bibliothèque de 10h à 12h
15 Tombée du St-Denisien Messe à 9h30	16	17 Bibliothèque de 19h à 21h	18 	19 Comptoir familial La Fouillerie PM de 13h à 16h Soir de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	20	21 Bibliothèque de 10h à 12h
22 Messe à 9h30	23	24 Bibliothèque de 19h à 21h	25 	26 Comptoir familial La Fouillerie PM de 13h à 16h Soir de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	27	28 Bibliothèque de 10h à 12h

UN ARTISTE DANS L'ÂME...

En ce début d'année, il est bon de souligner le travail d'un homme qui, dans l'ombre bien souvent, a fait un travail formidable depuis plusieurs années. Cet homme qui a vécu une grande partie de sa vie à Saint-Denis-de-Brompton mérite toute notre admiration pour son implication dans la Municipalité et la Paroisse de Saint-Denis. M. Paul-André Grenon, pour le nommer s'est impliqué dans la Municipalité au niveau du journal Le Saint-Denisien qui en était à ses premiers balbutiements; que d'heures à découper et à coller les articles afin de faire le montage du journal; depuis ce temps tout a bien changé et c'est tant mieux. Nous le voyons encore prendre soins d'une façon jalouse des dahlias autour du Centre communautaire. Nous l'avons vu aussi faire du bénévolat à l'Âge d'or. Paul-André aime s'impliquer dans toute chose.

Au niveau de la Paroisse, Paul-André est un artiste hors pair dans la planification des montages visuels illustrant les grands thèmes de l'année liturgique comme la période de Noël, le Carême, Pâques, etc.

De plus, il s'implique aussi dans les fêtes particulières comme celle de l'Amour, des Bénévoles, de la St-Jean-Baptiste. Il prête mains fortes aux catéchètes pour monter la salle, préparer certains arrangements nécessaires à l'enseignement de la Catéchèse.

Quand il s'agit de bâtir un visuel autour d'un thème, notre artiste s'enferme dans sa bulle et après avoir réfléchi, comparé, changé, il nous concocte un visuel de toute beauté, un visuel personnalisé qui ne peut qu'attirer notre admiration et le tout à un coût modique car depuis près de 10 ans qu'il achète des articles, des photos de toutes sortes pour agrémenter ses montages. Prenons l'exemple du montage visuel de Noël 2008 joint à ce témoignage : un vrai chef-d'œuvre. Celui de Pâques était tout aussi splendide. Comme tout artiste, il ne faut pas le déranger dans sa pensée artistique lorsqu'il est en préparation d'un montage.



Paul André Grenon devant son oeuvre pour Noël

Lors de la fête des Bénévoles 2008, le thème de la fête portait sur l'éducation au temps de la «p'tite École». Paul-André nous avait décoré la salle avec des mobiles représentant les écoles de campagne du temps. Les centres de tables représentaient eux aussi le thème «la p'tite école». Quel délice visuel!

Un grand merci à un si grand bénévolat artistique et continue de nous épater par tes créations : tu as toute notre confiance et notre admiration! Au nom de la Communauté et particulièrement de la Paroisse, merci, merci Paul-André ainsi qu'à ton équipe formée de Lise et Claude Dubé, Réjean Rosa, Cécile Pouliot, Pauline et Paul Couture et Liliane Rodrigue.

François-Xavier Chagnon

Salon de Coiffure Lucie Turcotte

846-1761



Services:
Permanentés texturales pour conception ou styles tendances.
Coloration créative et tout en lumière
Coupe de cheveux homme, femme et enfant
Ingéniosité, un savoir faire, visagiste
et finissant pour une transformation géniale

Bonne
St-Valentin

Lucie Turcotte, prop.
95, de la Verdure
St-Denis-de-Brompton

L'inter
MARCHÉ

de St-Denis

2 ans déjà

(819) 846-4500

Jacinthe Allaire
et Roger Pellerin
propriétaires

2009, route 222
St-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Viande de choix
Épicerie, fruits & légumes



AGENCE
SAQ

*L'équipe de l'inter Marché
tient à remercier
toute sa clientèle*

*pour les deux années de
fidélité. Au plaisir de
continuer à vous servir.*

*Nous profitons de l'occasion
pour souhaiter une bonne
St-Valentin à tous et à toutes*



***Veillez noter qu'à compter
du 1er mars 2009***

***nous ne fournirons plus
de sacs en plastique.***

***Cependant des sacs réutilisables
sont toujours en vente à l'épicerie.***

***De plus nous donnerons un sac réutilisable
pour chaque achat de 50.00\$ ou plus jusqu'au 30 mars 2009.***

Les cigarettes, la bière et le vin ne sont pas inclus dans cette offre



AVIS À TOUS LES AMATEURS DE SKI DE FOND

Toutes les pistes sont maintenant ouvertes!

Les laissez-passer sont obligatoires, procurez-vous le vôtre au coût de 5.00 \$

Les laissez-passer sont en vente à ces deux endroits



Pour toute information sur les conditions des pistes,
communiquez avec M. Ronald Lapré au 819 846-6174



**Club de ski de fond Les Fondeurs
St-Denis-de-Brompton**



**Nous remercions
nos commanditaires**

Brasserie du Lac
Brompton

AFEAS
Association féminine
d'éducation et
d'action sociale

Le Soleil du Lac

Carrefour du
Lac Brompton
(Alain Lamontagne
et fils)

UNIPRO
Garage
Martial Pruneau

Rénovateur RONA
Matériaux
J. Anct'l inc.



Actualités
et décisions

Sommaire

1.0 RÉSUMÉ DES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

- 1.1 Jeux du Québec Estrie, commandite
- 1.2 Installation d'enseignes de la MRC du Val-St-François
- 1.3 Budget de l'OMH
- 1.4 Embauches et fin service de pompiers
- 1.5 Dérogation mineure pour le 375, rue Duclos
- 1.6 Dérogation mineure pour le 1600, Rang 7
- 1.7 Règlement d'urbanisme, tenue de registre

2.0 INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 RÉSUMÉ DES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

1.1 Jeux du Québec Estrie, demande de commandite

La municipalité de St-Denis-de-Brompton a répondu positivement à la demande de commandite, au montant de 100.00 \$ de Jeux du Québec Estrie étant donné que plusieurs jeunes de notre municipalité participeront à ces jeux.

1.2 Installation d'enseignes de la MRC du Val-St-François

En réponse à la demande de la MRC du Val-St-François afin d'installer des enseignes indiquant l'entrée de leur territoire, nous effectuerons les démarches nécessaires et nous les installerons.

1.3 Budget de l'OMH

Le budget de l'Office Municipal d'Habitation a été déposé et a été approuvé lors de la dernière séance du conseil.

1.4 Embauches et fin de service des pompiers

Il y eu embauche d'un directeur-adjoint, M. Philippe Brasseur, responsable de la formation sur une base temporaire.

La municipalité a procédé à l'embauche à titre de pompiers réguliers des candidats pompiers qui ont terminé leur période de probation et réussi les tests physiques selon les recommandations du directeur du service incendie et de son adjoint. Cela permettra de nous conformer aux exigences et normes gouvernementales. Les pompiers engagés sont : Stéphane Rousseau, Pierre Fortin, Philippe Poisson, Dominic Tremblay, Sandra McKelvey, Guillaume Beaudette, Stéphane Laurendeau, Michel Roberge et Danny Allaire.

Les candidats qui n'ont pas répondu aux critères d'embauche seront remerciés pour leur participation mais ne seront pas embauchés.

1.5 DÉROGATION MINEURE, 375, RUE DUCLOS

Le conseil a accepté la dérogation mineure liée à l'installation d'une piscine pour le 375, rue Duclos.

1.6 DÉROGATION MINEURE, 1600, RANG 7

Le conseil a accepté la dérogation mineure liée au 1600, rang 7, sous certaines conditions et normes à respecter, il s'agit d'une coupe forestière.

<p>1.7 TENUE DE REGISTRE POUR LES RÈGLEMENTS N° 495 ET N° 500</p>	<p>Comme il y avait eu des demandes à cet effet et selon la procédure en vigueur, une tenue de registre a eu lieu le 16 janvier 2009, de 9 H 00 à 19 H 00, au bureau municipal pour les règlements N° 495 et N° 500. Les personnes touchées par ces règlements avaient été avisées au préalable par la poste.</p>
<p>2.0 CUEILLETTE DE PORTE EN PORTE POUR LA 1ÈRE FOIS POUR LA RÉCUPÉRATION D'ARBRES DE NOËL</p>	<p>De retour pour la quatrième année et de concert avec la MRC du Val-St-François, nous avons récupéré les arbres de Noël. De plus cette année, un nouveau service a été offert à nos concitoyens. Une cueillette de porte en porte pour les sapins de Noël, le 9 janvier dernier, a été effectué pour la première fois.</p> <p>Comme par les années passées, un point de dépôt avait été installé à la municipalité. En recyclant votre arbre de Noël vous contribuez à la réduction des déchets enfouis au site d'enfouissement. Votre arbre sera déchiqueté et valorisé par Domtar Inc. à Windsor.</p>



*****Un nouveau service est maintenant offert à la population de St-Denis-de-Brompton. *****

En communiquant avec la Municipalité de St-Denis-de-Brompton., vous avez la possibilité de rejoindre la boîte vocale de Luc Bernier, préventionniste en incendie. Vous n'avez qu'à choisir la boîte vocale 33 et laisser vos coordonnées afin que le préventionniste puisse vous rejoindre afin de répondre à vos questions.

RÉCUPÉRATION DE PILES AL CALINES NON RECHARGEABLES

Au Québec, il se vend près de 50 millions de piles chaque année à usage domestique ! De ce nombre, les piles alcalines non rechargeables représentent plus de 75 % des ventes. Seulement 3 % des vieilles piles sont récupérées. Les autres aboutissent dans la poubelle, puis aux sites d'enfouissement des déchets. Or, ces produits contiennent du mercure, du cadmium, du lithium, du zinc et de l'argent, des métaux toxiques qui contaminent notre environnement.

Vous pouvez déposer vos vieilles piles au bureau municipal, au bureau de poste et au guichet automatique.

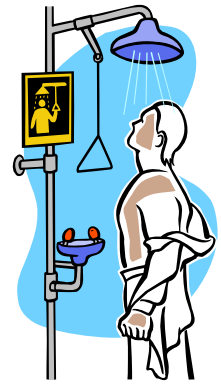
Merci de votre collaboration



Économisons l'eau

• À la douche !

Prendre une douche de cinq minutes au lieu d'un bain permet d'économiser jusqu'à 50 % d'eau chaude. En utilisant une pomme de douche à débit réduit, l'économie est encore plus grande : jusqu'à 80 % comparativement à un bain. Ces pommes de douche s'installent en quelques minutes et leurs coûts varient. Il est possible d'acheter un modèle de qualité pour un prix allant de 20 \$ à 60 \$.



- Saviez-vous que vous pouvez perdre jusqu'à 750 litres d'eau par jour lorsqu'une toilette fuit ? Réparez la fuite sans tarder.

*NE PAS stationner dans la rue
lors de tempêtes, cela facilitera
le travail des déneigeurs.*



LES FÊTES DE PARANDOR

Je vous fais parvenir ce texte pour informer la population de St-Denis qu'une de leur concitoyenne, Brigitte Boucher-Paré, a écrit un livre qui s'intitule : **Les fêtes de Parandar, réjouissances médiévales et secrets du banquet des Chevaliers d'Émeraude.**

Ce livre, publié aux éditions Michel Brûlé depuis le 8 novembre 2008, renferme une foule de renseignements pour festoyer et se divertir, selon les saisons et les fêtes, ainsi que contes, farces, parlure, croyances populaires, chansons, histoires fantastiques, etc.

Il s'agit d'un produit dérivé de la célèbre série Les Chevaliers d'Émeraude, romans écrits par Anne Robillard et qui connaissent un énorme succès tant au Québec qu'en France et qui ont été traduits en plusieurs langues.

C'est un document qui peut servir de guide dans l'organisation d'une réception car il contient des recettes, des idées de décorations, de divertissements, de rites et bien plus encore. Il est riche d'outils pour assurer un banquet digne du château des Chevaliers d'Émeraude autour de votre table, en famille ou entre amis.

Il est vendu avec un CD de Faëria, groupe musical composé de troubadours des temps modernes dont Brigitte fait partie. Elle participe également aux arrangements musicaux et interprète plusieurs mélodies de ce CD qui accompagne les chansons écrites dans le livre, ainsi que les danses suggérées pour les différentes fêtes qui les ont inspirées.

C'est un beau cadeau à s'offrir pour la Saint-Valentin car, à la page 94 de ce livre, l'histoire de l'origine de la Saint-Valentin y est racontée et un sortilège d'amour, le matériel requis ainsi que son déroulement y sont dévoilés. Il est aussi question des célébrations des Lupercales, ancêtres de la Saint-Valentin et des coutumes au début des années 1000 du Mardi-Gras et du Carnaval.

Pour la fête des Brandons, vestige des Lupercales, les paysans du Moyen âge nous suggèrent une autre façon de festoyer en ce début de carême ainsi qu'une recette de terrine de poisson, aliment privilégié pour cette occasion.

Comme vous pourrez le constater, chaque saison propose une façon différente de se réjouir autour d'une table bien garnie et divers jeux à exploiter pour favoriser la digestion des mets des plus savoureux.

Il est possible de se procurer ce volume, incluant le CD de Faëria, pour la somme de \$29.95, directement chez Brigitte ou chez moi. Il est également en vente dans toutes les librairies et magasins à grande surface.

Brigitte Boucher-Paré 819-846-6329
Jeannine St-Laurent-Boucher
819-846-4565



Communiqué

Le Centre des femmes du Val-Saint-François (**CFVVSF**) offre aux femmes de la MRC du Val-Saint-François les activités suivantes :

Matinées-rencontres pour mamans

Rencontrez d'autres mères et échangez avec elles sur les joies et les difficultés de la maternité et ce, en compagnie de vos petits trésors (0 à 5 ans). Avec Caroline Pleau, au CFVVSF, les 1er et 3e mardis du mois, à partir de janvier jusqu'en juin, de 10h à 11h30.

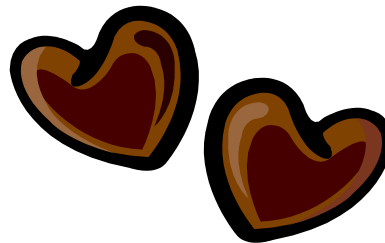
Café-rencontres pour les parents d'enfants atteint du TDA/H

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents d'enfants ayant un déficit d'attention avec ou sans hyperactivité. Avec l'organisme PANDA Estrie, au CFVVSF, les 3e mardis du moi, à partir de janvier jusqu'en juin, de 19h à 21h.

Fête de la St-Valentin

Mercredi 11 février, de 13h à 16h, au CFVVSF. Venez confectionner des chocolats et danser aux rythmes de différentes traditions spirituelles avec des danses sacrées à partir de 15h.

Inscription à l'avance requise au 819-845-7937 ou au 1-800-909-7937.



Coin Jeunesse dessin à colorier



Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Copies de l'Est L.M. Inc. et distribué aux résidents de St-Denis-de-Brompton par Poste Canada. Gratuit pour les résidents de St-Denis-de-Brompton.

Abonnement annuel: 15 \$

Contactez-nous: stdenisien@abacom.com

Johanne Carrier, présidente et trésorière:

846-6989

Adresse:

Le Saint-Denisien

Suzon Shufelt, secrétaire:

340-1371

C.P. 244

Lucie Du Tremble, saisie des textes:

846-2119

St-Denis-de-Brompton (Québec)

Michel Bibeau, relationniste et montage:

846-2119

JOB 2P0

Carmen Roarke, publiciste:

846-4921

AMECO Association des
médias écrits
communautaires
du Québec

Résidence St-Denis de Brompton



Alain Robitaille et Carole Lequin

1490, rue aubé C.P. 269
St-Denis de Brompton, Québec J0B 2P0
Téléphone : 1 819 846 4647
Sans frais : 1 866 730 4647
www.residencestdenisdebrompton.com



CRESSWELL

PROFILAGES CRESSWELL INC.
553, Léon-Hamel, C.P./P.O. 160
Granby (Québec) Canada J2G 8E4
www.cresswell-inc.com

Tél. ext.: 1 800-363-8330
Télé. ext.: 1 800-465-4611
Tél.: (450) 378-4611
Télé. ext.: (450) 378-2075



730, 13e Avenue Nord
Sherbrooke

Tél. : (819) 562-4445
Télé. : (819) 562-2888
bmichel@copiesdelest.com

NOUVELLE ADMINISTRATION

Copies et impressions
de plans et de grand
format noir et blanc.

Impression grands formats
couleur à jet d'encre
Format 42" X ...

Impression numérique
Copies couleurs
Copies noir et blanc
Télécopie
Cartes d'affaire

Cartes de remerciements
Laminage
Plastification
Reliure
et plus encore...

FONDACTIONS

Rock Simard 2002 INC.

Résidentiel • Commercial

RBQ: 8280-9427-32

Contracteur en fondations

Raymond Camiré prop.

433, rue St-Patrice O
Magog



Tél.: 819- 843-1637
Rés.: 819-868-1027
Cell.: 819-560-1920

LAROCHE

REMORQUES

... à l'écoute de vos besoins

Pièces

FABRICATION, LOCATION,
RÉPARATIONS

819-846-2622



CONSTRUCTION

JOLIN FLEURY INC.

Réalisez vos rêves les plus fous!
www.8198460225.pj.ca
Construction et rénovation
Licence RBQ: 8317-0910-55

1810, Route 249
St-Denis de Brompton (Québec) J0B 2P0
BUI.: (819) 846-0225
Cell.: (819) 570-7657



LES FRÈRES CAMIRÉ



Foin et paille
Produits de l'érable
Partie de sucre (sur réservation)
Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088
Raymond Camiré 819-868-1027
Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, St-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

Les Entreprises Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
intérieure et extérieure
Construction



1365, Route 222, St-Denis-de-Brompton, QC
Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
L.R.B.Q. : 8245-4679-07

BOGAZON Enr.

Coupe de pelouse de qualité
DÉNEIGEMENT
Nettoyage saisonnier
Bêchage de jardin
STÉPHANE TAILLON 819-571-8116

St-Denis-de-Brompton



À contrat ou sur appel - Estimation gratuite
Notre mission est votre satisfaction !

UNI PRO

freins
silencieux
suspension
injection



Garage Martial Pruneau inc.

846-3277

Un travail garanti et
un programme de
suivi d'entretien
1970, route 249 C.P. 89
St-Denis-de-Brompton
JOB 2P0

NOUVEAU

ENTREPOSAGE
DE PNEUS

GONFLAGE
À L'AZOTE

ALIGNEMENT 3D

Mécanique générale, autos et camions
Air climatisé Remorquage
Vente de pneus de toutes marques

NOUS UTILISONS DES PRODUITS DE QUALITÉ DE MARQUE NATIONALE



GRM

Gaston Godbout
2675 Ch. du Moulin
St-Denis-de-Brompton
Tél.: 819 276-0577
Cell.: 819-572-3714

Réparation et entretien de petits moteurs.
Achat vente échange
Pièces neuves et usagées
Souffleuse, tondeuse, tracteur, scie à chaîne etc.
Possibilité de transport
Travail garanti
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h. à 5 h.
et le Samedi de 9h. à 12h.



Yvan Gosselin, B. Sc. biologie

Chantal Lambert, B. Sc. urbanisme



Horticulture - Aménagement - Landscaping
**Paysagistes Chantal Lambert
Et Associés**

(819) 846-0966

(819) 868-4114

L'aménagement paysager, une passion depuis trois
générations. Une équipe de 12 paysagistes passionnés et
reconnus.

Priorité environnementale.



**Pharmacie Jean-Luc Trottier
et Jean-Philippe Cliche**

AMPH



6065, chemin de Saint-Élie
Sherbrooke (Québec) J1R 0P5
Téléphone : 819 829 2112
Télécopieur : 819 829-1864
trottier.cliche@famiprix.com

Jean-Luc Trottier, pharmacien propriétaire

Les entreprises

Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac

Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877

