

Le Saint-Denisien

VOLUME 2, NUMERO 1

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

CHRONIQUES

OPINIONS

LETTRES OUVERTES

AFFAIRES MUNICIPALES

ACTIVITÉS SPORTIVES

RESPECT DES AUTRES 3

MERCI CELINE ! 6

OFFRE D'EMPLOI 10 - 11

LE STARDIEN 12

SKI DE FOND 14 - 15

FELICITATIONS !

M. Gilles Daoust est notre nouveau commissaire d'école. Il fut élu avec une incroyable majorité. Félicitations et bons succès !

Bonne et Heureuse Année à tous!



BOIS DE CHAUFFAGE DUCHESNEAU-ROYER

Bois 12'' — 16'' — 48''

R. Duchesneau 846-4606

R. Royer 846-4671



TARIFS PUBLICITAIRES

Base: une carte d'affaires: 2" X 3 1/2" (1/8 de page)

1. En première page..... 50 \$
2. 1/8 de page..... 30 \$
3. 1/4 de page..... 50 \$
4. 1/2 page..... 90 \$
5. 1 page..... 160 \$
6. Annonces des associations * sans but lucratif..**gratuit**
* à but lucratif..... 5 \$
7. Annonces classées (par ligne d'env 35 frappes)... 0.50 \$
8. A l'endos du St-Denisien (par commerce)..... 120 \$

NOTE: LA DATE DE REMISE DES ARTICLES POUR LE PROCHAIN NUMERO EST LE:

► 10 JANVIER 1991 ◀

L'EQUIPE DU JOURNAL

Superviseur	Marcel Rousseau	846-2077
-------------	-----------------	----------

Banque d'articles et montage	Francois-X Chagnon	846-4687
	Paul-André Grenon	846-4779
	Nicole Rocheleau	846-3894

Collaborateurs	Aurel Painchaud	846-4835
	Kurt Serreyn	846-4806
	Michel Bibeau	846-3204

Les présidentes
et présidents des
organismes.

Dactylographie	Francois-Xavier Chagnon
----------------	-------------------------

EDITORIAL

LE RESPECT DES AUTRES

Un certain mardi d'octobre, j'étais dans un grand magasin du Carrefour de l'Estrie pour dîner. Tout le monde sait que cette journée, les personnes âgées bénéficient de spéciaux.

Toujours est-il que j'attendais mon tour pour passer à la caisse quand un incident s'est produit et m'a surpris.

Une dame dans la soixantaine passe directement en sautant son rang. La personne devant moi, elle, dans la quarantaine commence à insulter cette dame en lui disant:

- "Madame, vous venez de voler la place des gens derrière vous."

Celle-ci lui répond:

- "J'ai juste une soupe, ça ne sera pas long."

La dame devant moi continue de plus belle, en lui disant que ce n'est pas une raison parce que le mardi est consacré aux gens âgés pour que ceux-ci se croient rois et maîtres et qu'ils ont des passe-droit.

De plus, elle me prend à partie en me disant: " Cette bande de c... de petits vieux ne savent pas vivre et se croient tout permis."

J'étais vraiment mal à l'aise et je me suis rappelé tout à coup des cours de bienséance que l'on avait à la petite école et où l'on nous enseignait qu'il fallait respecter les gens âgés dans les autobus, les endroits publics, qu'il fallait leur céder le passage et nos sièges, les saluer et j'en passe...

Plus tard dans la journée, j'ai réfléchi à l'incident et j'ai eu le goût de vous en faire part.

On dit souvent que les jeunes sont responsables de vol, de vandalisme, de bris de tous genres. On accuse toujours les jeunes d'être mal élevés, impolis, mais on accuse souvent à tort, sans savoir vraiment qui sont les responsables.

Tout cela pour vous dire que j'aimerais que tous les gens vivant dans le même village aient le respect des autres, que ce soit les jeunes envers les personnes plus âgées et réciproquement.

Nous avons besoin de vivre le respect des autres et surtout la tolérance. ■

Paul-André Grenon
Animateur Scout.

SERVICES FINANCIERS

POUR UN SERVICE PERSONNALISÉ À DOMICILE

Nos Produits:

Ass. Habitation	Assurance-vie
Ass. Automobile	Assurance salaire
Ass. Commerciale	Ass. Hypothèque
Ass. Agricole	Ass. Collectives
Certificat de placement garanti	Planification Financière
Reér garanti	Planification Testamentaire
Prêt Hypothécaire	Planification Successorale
	Fonds d'investissement

RENSEIGNEMENTS : Réjean Petit
566-5394

Hélène Bourrassa
845-7878

846-6900

OPINION DU LECTEUR

NOS JEUNES FILLES S'ORGANISENT



Cinq de nos jeunes filles, soit Mélanie Gosselin, Karine Verville, Marie-Eve Lanthier, Nathalie Arguin et Karine Rousseau, ont voulu mettre du piquant dans la vie monotone de St-Denis. Le 2 novembre, elles ont organisé une veillée de danse, pour les 12-18, au Centre communautaire.

Une soixantaine de jeunes se sont présenté(e)s. Le plaisir de se voir, de discuter, d'échanger et de danser fut très agréable. C'était presque une première. Nos jeunes filles auraient aimé que tout soit parfait. Le bon vouloir du groupe a fait passer presque inaperçues de petites erreurs de parcours.

Une petite ombre au tableau...Six jeunes gens, très clairement identifiés, se sont amusés à pratiquer leur sport favori: **le vandalisme**. N'ayant ni langage ni vocabulaire ni manières pour impressionner les petites filles ou les copains, ils se tiraillaient pour jouer aux plus forts...voulant prouver qu'ils avaient plus d'énergie dans les bras que dans la tête et cassaient de petits crochets muraux, et j'en passe. Heureusement qu'il en restait 90% pour s'amuser sainement et pour dire **BRAVO** à nos valeureuses organisatrices.

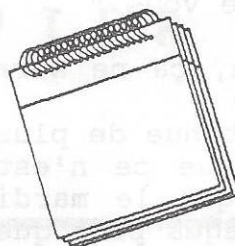
Certains d'entre nous ont été très déçus par ces énergumènes. Ne vous en faites pas! Dans les veillées d'adultes, c'est pire parfois. Maintenant que vous êtes rodées, ne pénalisez pas 90% des vôtres...et, les six énervés, on les connaît maintenant. **BRAVO** les filles, **ne lâchez pas !**

Certains pseudo-adultes avaient nos jeunes à l'oeil, espérant avidement relever certaines anomalies. Si vous en avez trouvées d'autres, dites-le moi! Si vous n'avez jamais fait d'anicroche, dites-le moi aussi! Avoir de l'initiative et se tromper, c'est fantastique. Ne rien faire et attendre que les autres fassent tout et critiquer par surcroît, c'est "dégueux"...■

Marcel Rousseau



ECOLE LE JARDIN-DES-LACS



Vous avez des jeux de société ou des jeux de construction qui ne sont pas utilisés par vos enfants ou vous-même et dont vous voulez disposer?

L'école le Jardin-des-Lacs est à la recherche de tels articles pour faciliter l'encadrement des enfants sur l'heure du midi.

Lors d'une parution précédente, l'annonce faite dans le St-Denisien avait été accueillie par certaines personnes qui nous ont fait parvenir de ces articles de loisirs. Je profite de l'occasion pour les remercier très sincèrement pour ce beau geste de collaboration à l'oeuvre d'éducation qui nous préoccupe grandement à l'école. ■

Laurent Boucher
Directeur

VOUS AVEZ LE GOUT DE ST-DENIS?

LISEZ CECI!



Vous avez certainement déjà entendu parler du "Concours Campagne Fleurie".

Dans le cadre de cette activité, le comité veut transformer l'allure environnementale de St-Denis en 1991. **PROJET UTOPIQUE!** me direz-vous? Hé bien non, pas du tout! La preuve en est que certaines associations de notre municipalité, ont déjà entrepris de structurer un projet en ce sens et c'est emballant.

Nous vivons dans un site naturel des plus merveilleux: Des lacs, des montagnes, des prairies, des arbres, des endroits pittoresques, etc.. mais tout cela n'est pas mis vraiment en valeur, parce que souvent ça n'est pas bien présenté.

Nous proposons donc:

1- que les différentes associations de propriétaires pensent et bâtissent un projet d'aménagement qui, à l'entrée de leur secteur respectif, souhaiterait la bienvenue aux gens.

2- que le centre du village soit pris en charge, aménagé et valorisé par les organismes et particuliers concernés.

3- que des groupes prennent la charge d'aménager des panneaux de Bienvenue, avec fleurs et tout, aux quatre entrées principales de la municipalité.

4- que d'autres groupes voient au nettoyage des fossés, et espaces publics, offrir des boîtes à fleurs, des jardinières, fournissent des idées de décoration pour boîtes à malle, prendre la responsabilité d'organisation de conférence etc.

En bref c'est une espèce de PROJET FIERTE, après avoir fait parler de dépotoir à St-Denis on pourrait parler de fleurs et de beauté.

Pour en savoir plus, communiquez avec : ■

Aurel Painchaud au 846-4635.



L'AFEAS



Les activités vont déjà bon train. En septembre, nous avons fait l'ouverture avec une épluchette de blé d'inde.

En octobre, une conférence sur le sommeil: "problèmes et solutions". En novembre, nous comprendrons mieux les problèmes de la ménopause avec **Denise Fortin** et ses compagnes. Nous terminerons l'année 90 avec le party de Noël qui aura lieu le premier décembre, auquel toutes les membres sont invitées avec leur conjoint. En plus, nous faisons du tissage, du bénévolat etc. Tu désires te joindre à nous, n'hésite pas, ça sera un **PLUS** pour toi. ■

Georgette Cloutier, prés.

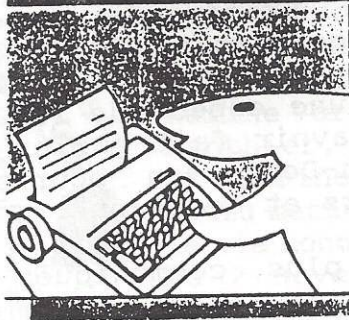
ELECTROLYSE...CA T'INTERESSE?

Appelle-moi à 846-2021. Je fais aussi de l'épilation à la cire, du facial, de la manicure, de la teinture de cils, etc.

Jacqueline Dubé, Electrolyste-esthéticienne diplômée

SIX FOIS MERCI A CELINE LEBLOND !

MOT DE LA RÉDACTION



Lors de la naissance du St-Denisien, le comité des loisirs s'était fixé comme objectif de faire paraître six numéros. Grâce à Céline, le mandat a été dignement complété. Le cœur du St-Denisien, pour les six parutions, ce fut Céline. Sa patience, son sens artistique, sa disponibilité et ses nombreux talents de journaliste ont fait de cette première à St-Denis un véritable succès.

Sa persévérance nous a permis de respecter l'engagement pris auprès de nos commanditaires. Céline, tu as toute notre reconnaissance!

Profession oblige, Céline ne peut être des nôtres pour participer au volume 2 du St-Denisien. Ses conseils judicieux et les centaines d'heures de travail consacrées au journal nous guideront pour la réalisation du St-Denisien 2. ■

Marcel Rousseau, Prés

LOISIRS

LETTRE OUVERTE

Le 1^{er} novembre 1990

Messieurs les élus,

Le comité de concertation et de gestion des loisirs de St-Denis de Brompton vous demande avec **insistance** de faire tout ce qui est en votre pouvoir afin de prendre possession de l'école Notre-Dame-des-Lacs pour que ce bâtiment devienne officiellement le Centre Communautaire de St-Denis.

Une agressivité positive et une véritable transparence seront sûrement des atouts importants pour finaliser un dossier aussi important et essentiel pour notre population.

Pendant deux ans, nous vous avons démontré que cet immeuble répondait aux attentes et aux besoins socio-culturels des citoyens de St-Denis de Brompton...c'est fait. A vous de "jouer"!

Soyez assurés du support et du suivi de tous les organismes de St-Denis. ■

Marcel Rousseau, président

C.C.G.L.

RASSEMBLER ET EMBELLIR



Quand on veut rassembler des gens, on commence par trouver un local. Si le local répond aux besoins, il y a de fortes chances qu'on l'utilise.

Ainsi en est-il de notre salle paroissiale qui rassemble les fidèles pour les fêtes paroissiales, les organisations des mouvements, les buffets après funérailles, les rencontres de famille, etc.

Quand on veut créer un esprit communautaire, on donne aux gens une chance de se rassembler. Le parc et l'aréna le font pour certains loisirs. Le Centre communautaire le réalise aussi pour des mouvements socio-éducatifs et d'autres loisirs. Je ne vois pas comment une municipalité pourrait se passer d'un lieu de rencontre, si elle veut susciter un sentiment d'appartenance, créer des liens entre les citoyens.

Quand on veut rendre agréable la vie dans un milieu, on l'embellit. La paroisse l'a fait pour sa salle et l'entourage de l'église. On aura sans doute remarqué la plantation en milieu d'automne d'arbustes et de plants autour du clocher et de l'église: c'est le sourire avec lequel la paroisse voudrait accueillir non seulement ses habitués, mais les visiteurs et les passants. ■

Roger Côté, curé



RESSOURCES SANTÉ G.L.

POURQUOI

ASSISTER À TOUTES LES RÉUNIONS EST

ESSENTIEL ET INDISPENSABLE?

A QUOI ÇA SERT?

QU'EST-CE QU'IL VA Y AVOIR?

Plusieurs nouveaux distributeurs ont cette attitude au début vis-à-vis des réunions. Pourtant, il y a toujours quelque chose à apprendre dans une soirée organisée par votre leader. N'oubliez pas que seuls ceux qui prétendent tout savoir et qui n'assistent pas aux réunions sont ceux-là mêmes qui se demandent pourquoi ça ne fonctionne pas à leur goût.

POURQUOI PERSONNE NE PEUT RÉUSSIR
SANS ASSISTER AUX RÉUNIONS?

L'être humain a besoin de motivation pour mener à bien ce qui lui tient à coeur et réaliser ses rêves. La motivation que le distributeur va chercher aux réunions, ne serait-ce que de se retrouver ensemble avec d'autres personnes qui veulent réussir, est capitale. La plus grande preuve est que des centaines de distributeurs qui ont adopté l'attitude: "J'irai quand ça me tentera" ou "Quand ça m'adonnera" et qui ont manqué régulièrement des soirées de motivation ONT TOUS ECHOUÉ SANS EXCEPTION.

MANQUER LES REUNIONS ET VOULOIR
REUSSIR:
C'EST ILLOGIQUE ET SANS ALLURE. ■

Émile Raymond

SAVIEZ-VOUS QUE...



Que s'abonner à la bibliothèque, C'EST GRATUIT?

J'ai été surprise d'apprendre que plusieurs personnes de la municipalité ne savaient pas que le service de la bibliothèque "C'était gratuit".

C'est pourquoi, j'ai décidé d'aller aux renseignements pour vous et de vous faire connaître tous les services qui vous sont offerts. D'abord, pour être abonnés à la bibliothèque, vous devez être résidents de la municipalité (réguliers ou saisonniers). Alors, la bibliothèque peut vous prêter: **LIVRES, CASSETTES, REVUES, DISQUES ET TABLEAUX.** on m'a également dit que l'on prévoit recevoir des cassettes-vidéos d'ici quelques mois.

Plus de **600 livres** sont à votre disposition. Trois (3) rotations se font durant l'année, avec la **Bibliothèque Centrale de l'Estrie.** Vous pouvez même faire des demandes spéciales. Lorsque vous allez à la bibliothèque, vous pouvez emprunter: **2 livres, 1 disque, 2 revues et 1 cassette** et ce, pour une période de deux semaines. Si après cette période, vous n'avez pas terminé, vous pouvez renouveler en venant vous enregistrer à nouveau.

La bibliothèque est ouverte **deux soirs** par semaine, le mardi et jeudi de 19 h à 21 h. Les jours fériés, la bibliothèque est fermée. Si vous n'y êtes encore jamais allé, **faites-vous plaisir, même si ce n'est que pour une visite.**

Marie-Hélène se fera un plaisir de vous donner plus d'informations. A bientôt. ■

NICOLE ROCHELEAU.

ACTIVITES DU GYMNASÉ

Du 7 janvier au 3 mai 1991

INSCRIPTION: Au gymnase de l'école **Le Jardin-des-Lacs**, à partir du 7 janvier jusqu'au 18 janvier, aux heures normales des activités.

DANSE AEROBIQUE: 16 semaines de cours (2 cours par semaine).

Horaire: Les lundis et mercredis de 19 h à 20 h.

Coût : 55 \$ par personne - 80 \$ par famille.
Ce forfait inclus le volleyball et le badminton.

Info : Claudine Coddens 846-4640

VOLLEYBALL - BADMINTON: 15 semaines d'activités.

Horaire: Badminton
Les lundis: 20 h 30 à 22 h.
Les vendredis: 19 h à 22 h.

Horaire: Volleyball
Les mercredis: 20 h 30 à 22 h
Les vendredis: 20 h 30 à 23 h

Coût : 20 \$ par personne - 30 \$ par famille
Vous pouvez pratiquer ces sports occasionnellement à raison de 2 \$ par soir.

Info : Kurt Serreyn 846-4806
Vincent Grenon 846-4779

INSCRIPTION AUX COURS DE PATIN ARTISTIQUE ET COURS DE PATIN.

OU: A la bibliothèque municipale les 11, 13, 18 et 20 décembre aux heures régulières d'ouverture de 19 h à 21 h.

Note: Apportez votre carte d'assurance maladie.

COÛT: 10 \$ par personne par série de cours du 6 janvier au 31 mars.

DETAILS DU COURS:

PATIN ARTISTIQUE

Avoir eu 7 ans au 1er janvier 1991 et savoir patiner. Ces cours de base montreront le style, les figures et certains jeux. Ils auront lieu les dimanches matin. L'horaire à déterminer selon le nombre d'inscriptions.

PATIN DE BASE

Avoir eu 5 ans au 1er janvier 1991. Ces cours s'adressent à ceux qui n'ont jamais patiné. Le premier cours en sera un d'initiation. Les parents et amis sont invités à ce premier stage sur glace. Ces cours auront lieu les dimanches matin. Horaire à déterminer selon le nombre d'inscriptions.

PATIN 2

Avoir eu 5 ans au 1er janvier 1991 et savoir patiner. Ces cours ont pour but de mieux maîtriser les techniques de patinage. Ces cours auront lieu les dimanches matin. Horaire à déterminer selon le nombre d'inscriptions.

Nous nous réservons le droit d'annuler un cours s'il y a moins de 15 inscriptions.

Pour plus de renseignements contactez: Marie-Hélène Roberge 846-4806
Anne Marie Poisson 846-3400



INSCRIPTION AU HOCKEY MINEUR 1991

OU: A la bibliothèque municipale les 11, 13, 18 et 20 décembre aux heures régulières d'ouverture de 19 h à 21 h. Veuillez apporter votre carte d'assurance maladie.

COÛT: 20 \$ par personne.

AGE: Gars et filles entre 7 et 17 ans au 1er janvier 1991.

ACTIVITES: Les samedis matin du 5 janvier au 23 mars.

* Groupe 7 à 12 ans: de 10 h 30 à 12 h.

* Groupe 13 à 17 ans: de 9 h à 10 h 30.

Il y aura une période d'entraînement dirigé (Power Skating) les mercredis soir de 19 h 30 à 21 h.

L'objectif du hockey mineur est de donner la chance aux jeunes de la municipalité de pratiquer leur sport national en s'amusant. **La compétition intense, la violence n'ont pas leur place.** C'est pour nous un sport de participation.

Kurt Serreyn, responsable: 846-4806.



Développons
en harmonie!

AVIS PUBLIC

LA CORPORATION MUNICIPALE DE ST-DENIS DE BROMPTON OUVRE UN POSTE D'EMPLOYE PERMANENT

Le titulaire de ce poste sera sous la responsabilité directe de l'inspecteur municipal et devra effectuer les tâches suivantes:

PERIODE D'ETE

- Exécution de travaux d'entretien généraux;
- Surveillance de divers travaux planifié par l'inspecteur et donnés à contrat à des entrepreneurs;
- Travaux manuels légers et lourds (pic et pelle);
- Analyse et émission des divers permis municipaux.

PERIODE D'HIVER

- Entretien et surveillance de l'aréna (sur base de 7 jours avec horaire variable);
- Exécution de divers travaux d'entretien généraux;
- Travaux manuels légers et lourds.

La rémunération offerte est de 9 \$ l'heure.

Une description complète du poste est disponible sur demande et il est recommandé d'en prendre connaissance avant de faire parvenir un curriculum vitae.

Les intéressés devront faire parvenir au bureau de la Municipalité avant le 14 décembre 1990 leur curriculum vitae. Les seules candidatures retenues seront celles qui respecteront les exigences minimales inscrites dans le document explicatif disponible au bureau municipal.

Pour renseignements et candidature:

Corporation municipale de St-Denis de Brompton
2050, chemin du Cimetière, C.P. 120
St-Denis de Brompton (Québec)
JOB 2PO
Tél: **846-2744** (responsable: **Marc Laflamme**)

DONNE A ST-DENIS DE BROMPTON CE 9^{IFME} JOUR DE NOVEMBRE MIL NEUF CENT
QUATRE-VINGT-DIX.


secrétaire-trésorier

ACTIVITES DU STARDIEN

HORAIRE DU STARDIEN
Du 4 janvier au 31 mars 1991

Dimanche: Matin - cours de patin et cours de patin artistique.

13 h - 15 h	Patin libre
15 h - 17 h 30	Hockey libre
19 h 30 - 21 h	Location ou hockey libre

Lundi **Mercredi** **Vendredi**

18 h - 19 h 30	Hockey libre
19 h 30 - 21 h	Location ou hockey libre

NOTE: Le mercredi de 19 h30 à 21 h **Hockey Mineur**

Mardi **Jeudi**

18 h - 19 h 30	Patin libre
19 h 30 - 21 h	Location ou patin libre

Samedi

8 h 30 - 12 h	Hockey Mineur
13 h - 15 h	Patin libre
15 h - 17 h 30	Hockey libre
19 h 30 - 21 h	Location ou patin libre



S'il n'y a pas de location aux heures prévues, il y aura du patin libre ou du hockey libre.
Vous pouvez vérifier l'horaire et l'état de la glace en composant le 846-3339 (répondeur).

CONGES SCOLAIRES

Dates: 7 - 25 - 28 - 29 janvier.
25 - 26 - 27 - 28 février.
1 - 4 mars.

En plus de l'horaire habituel, le Stardien sera ouvert en **après-midi:**

13 h - 15 h	Patinage libre
15 h - 17 h	Hockey libre

Responsable: Kurt Serreyn 846-4806

ACTIVITES DU STARDIEN

HORAIRE DU STARDIEN
Du 4 janvier au 31 mars 1991

Dimanche: Matin - cours de patin et cours de patin artistique.

13 h - 15 h	Patin libre
15 h - 17 h 30	Hockey libre
19 h 30 - 21 h	Location ou hockey libre

Lundi **Mercredi** **Vendredi**

18 h - 19 h 30	Hockey libre
19 h 30 - 21 h	Location ou hockey libre

NOTE: Le mercredi de 19 h30 à 21 h **Hockey Mineur**

Mardi **Jeudi**

18 h - 19 h 30	Patin libre
19 h 30 - 21 h	Location ou patin libre

Samedi

8 h 30 - 12 h	Hockey Mineur
13 h - 15 h	Patin libre
15 h - 17 h 30	Hockey libre
19 h 30 - 21 h	Location ou patin libre



S'il n'y a pas de location aux heures prévues, il y aura du patin libre ou du hockey libre.
Vous pouvez vérifier l'horaire et l'état de la glace en composant le 846-3339 (répondeur).

CONGES SCOLAIRES

Dates: 7 - 25 - 28 - 29 janvier.
25 - 26 - 27 - 28 février.
1 - 4 mars.

En plus de l'horaire habituel, le Stardien sera ouvert en **après-midi:**

13 h - 15 h	Patinage libre
15 h - 17 h	Hockey libre

Responsable: Kurt Serreyn 846-4806

ATELIER MÉCANIQUE DENIS LEBLANC enr.

2065, Chemin du Cimetière,

(Face à l'hotel de ville de St-Denis)

REPARATION GENERALE

TOUTES LES AMERICAINES ET TOUTES LES IMPORTEES, EX: Acura, Toyota, Nissan, Mazda, Volvo, Honda, Renault, etc.)

SPECIAL D'HIVER

Pour son troisième anniversaire, Denis nous fait un spécial sur les pneus Marshall:

13" à partir de 56,50 \$ 14" à partir de 72,50 \$
Installation comprise. Equilibrage électronique en sus.

N'oubliez pas que Denis est aussi là pour votre entretien périodique tel que:

- changement d'huile.
- mise au point (électricité).
- système d'échappement.
- freins - etc.

HEURES D'OUVERTURE:

De 8h à 17 h (du lundi au vendredi)

Le samedi A.M. sur rendez-vous.

BIENVENUE A TOUS !

DENIS LEBLANC, prop. 846-3463

DANS L'ESPRIT DES FETES

LES GENS HEUREUX DE L'AGE D'OR
DE ST-DENIS

vous souhaitent la Bienvenue

BUFFET CHAUD - DANSE AVEC

ORCHESTRE

Sous-sol de l'Eglise

Samedi 8 décembre '90 à 17h30

Admission: 12,00 \$

Tél: I. Rouleau: 846-6913
Y. Gaudet : 846-2189

A TOUS LES ORGANISMES

Vous avez eu des élections! Votre conseil d'administration a changé!... Veuillez s.v.p. aviser:

M. Marc Laflamme 846-2744

BINGO



Ne pas oublier que nous aurons notre BINGO SCOUT, dimanche le 9 décembre 90 au sous-sol de l'église à 19 h 30.

Vous êtes les bienvenus à ce BINGO car c'est un moyen de financement et d'encouragement pour les scouts de St-Denis de Brompton.

SKI DE FOND



Bonjour les **FONDEURS**.
Si vous avez quelques heures de liberté pour nous aider à l'entretien des pistes de ski de fond, appelez-moi au 846-4687.

Déjà, le 3 novembre dernier, par une belle journée ensoleillée, une équipe formée de la famille François Côté (Murielle, Véronique et Marianne), de Pauline Paradis, Patrick Bertrand m'a aidée à tracer de nouveaux parcours à travers des terrains appartenant à Monsieur Robert Desmarais que je remercie sincèrement au nom des **Fondeurs**. Et durant la fin de semaine du 10 et 11 novembre, d'autres bénévoles sont venus nous aider et je voudrais ainsi souligner l'apport de Cécile Bouffard, Simon, Benjamin Nadeau ainsi que Joelle et Mike, sans oublier Denys Leclair.

Je compte sur votre générosité et votre disponibilité. Je suis assurée, avec votre concours, que nous aurons des pistes de ski de fond magnifiques au cours de l'hiver. Merci! ■

Rachel Lamontagne Chagnon.

▼ Sapins de Noël cultivés

Prix: chacun 25,00 \$
livraison 3,00 \$

Appeler **Eric Painchaud**
846-4635

▼ A VENDRE

Métier à tisser 45" (CLEMENT)
Canellier ensoupe-ourdissoir, banc, accessoires: 450 \$
Appeler à 846-4983.

▼ LA FOUILLERIE

Le froid est arrivé...

C'est le temps de venir chercher vos vêtements d'hiver.

Nous avons également un très grand choix pour vos "Tout-petits".

Ouvert tous les jeudis au Centre communautaire de 13 h à 17 h et de 18 h à 21 h.

SKI DE FOND.

Vous trouverez à la fin de cet article une carte sommaire des sentiers qui seront ouverts pour le ski de fond au cours de la saison 90-91. Nous espérons qu'il y aura beaucoup d'adeptes cette année. La motoneige **des fondeurs** tracera les pistes régulièrement encore cette année. Une carte plus détaillée sera imprimée sous peu; elle sera disponible dans les commerces du coin, à la municipalité ou auprès des responsables du comité de ski de fond.

Si vous désirez plus amples informations ou si vous désirez nous aider à améliorer le réseau, n'hésitez pas à nous contacter. Au plaisir de vous croiser sur les pistes. ■

Denys Leclair
Comité du ski de fond
846-3507

CONSEILS POUR UNE RANDONNEE SECURITAIRE

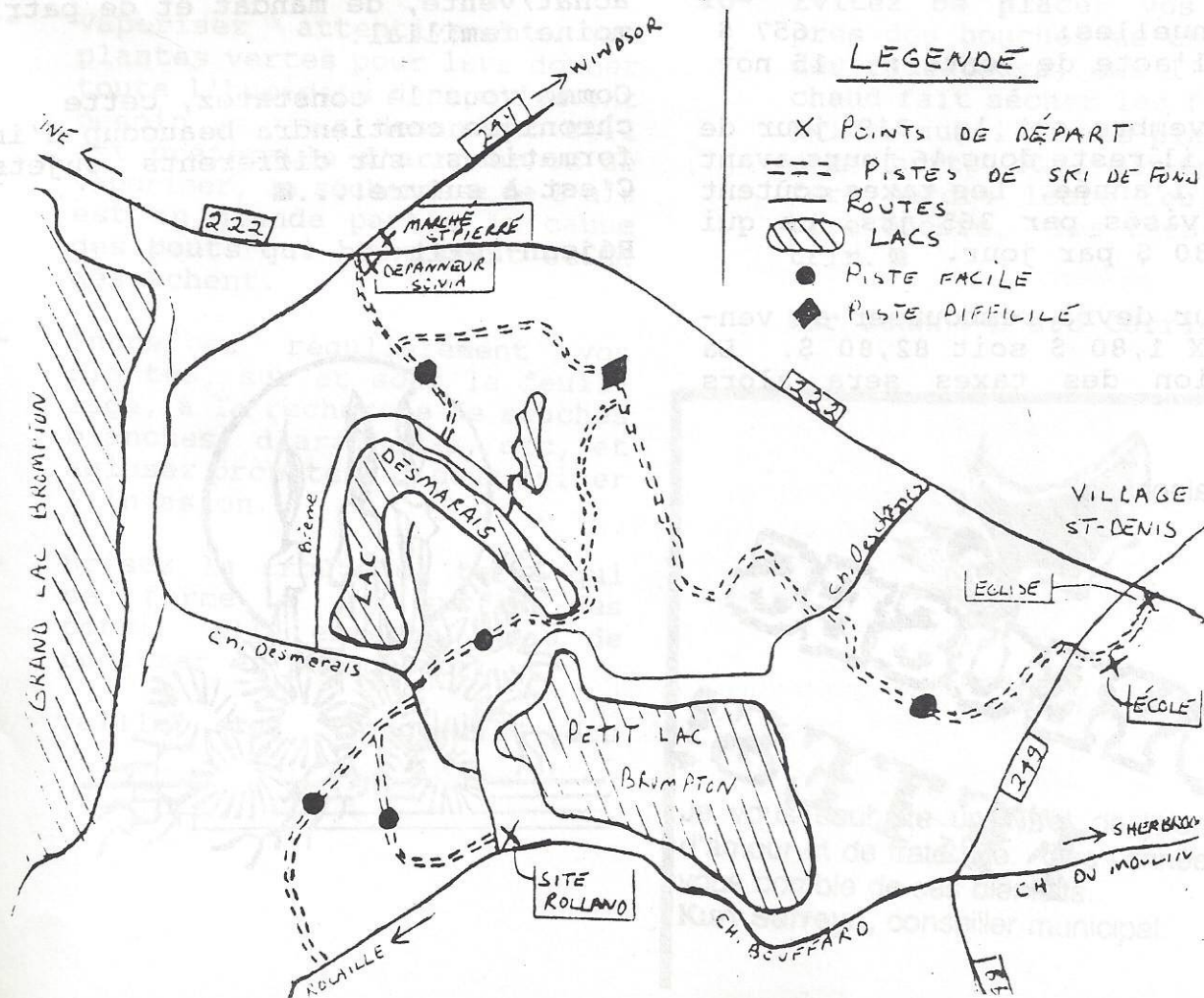
- * Il est préférable de skier à deux ou en groupe. Si vous partez seul(e), informez une personne de votre parcours et de l'heure probable de votre retour.
- * Apportez un bout de ski de rechange en cas de bris.
- * Apportez toujours de l'eau et buvez un peu à toutes les demi-heures pour éviter la déshydratation. Quelques fruits secs et noix peuvent être utiles aussi.
- * Echauffez-vous avant de commencer votre randonnée (se référer au Saint Denisien de janvier-février 1990, page 14 pour des exercices) et débutez à basse vitesse pour que vos muscles et vos articulations s'habituent à l'effort et s'ajustent à la température.

DIRECTIVES CONCERNANT LES PISTES

- * Pas de motoneiges ni de tri ou quadri-motos dans les pistes.
- * Aucun chien, marcheur ou déchets dans les pistes.

DISTANCES APPROXIMATIVES DES TRAJETS

- * Du stationnement de l'église au dépanneur Sonia: 9 km
et au Site Rolland: 3 km.
- * Du dépanneur Site Rolland au dépanneur Sonia: 9 km.



CHRONIQUE

NOUVELLE CHRONIQUE

SECTEUR FINANCIER ET ASSURANCE

IMMOBILIERE

LES REPARTITIONS



Définition:

C'est le partage ou la distribution de certaines sommes d'argent dues par le vendeur et/ou l'acheteur, lors d'une transaction immobilière. On dit aussi les "Ajustements".

C'est le notaire, lors de la signature de l'acte de vente, qui procède aux répartitions. Les principaux items, sujets à répartitions sont les taxes foncières et scolaires, les réserves de combustible et les revenus de loyer.

Exemple de répartition:

Taxes annuelles: 657 \$
Date de l'acte de vente : 15 nov

Le 15 novembre est le 319^e jour de l'année; il reste donc 46 jours avant la fin de l'année. Les taxes coûtent 657 \$ divisés par 365 jrs, ce qui donne 1,80 \$ par jour.

L'acheteur devra rembourser au vendeur 46 X 1,80 \$ soit 82,80 \$. La répartition des taxes sera alors faite. ■

Aurel Painchaud

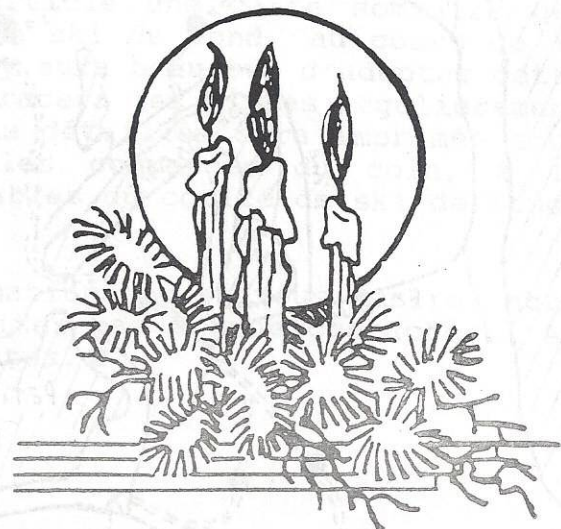


Domaine très large. A l'heure du décloisonnement, il est maintenant possible pour les consommateurs de se procurer les différents services à partir d'une même personne.

Comme entrée en matière, il est important de savoir que vous pouvez vous adresser à des assureurs pour obtenir une foule de renseignements qui touchent les différents domaines économiques. J'en énumère quelques-uns: assurance habitation, automobile, responsabilité, commercial, agricole, vie, salaire, collectif. En ce qui concerne les placements, il y a les REERS, les certificats de placement, les rentes, les dépôts à terme et les fonds mutuels. Il peut être question de testament, de convention achat/vente, de mandat et de patrimoine familial.

Comme vous le constatez, cette chronique contiendra beaucoup d'informations sur différents sujets. C'est à suivre!...■

Réjean Petit



**JOYEUSES
FETES!**

LE COIN DU POUCE "VERT"



Au moment où vous lisez ces lignes, l'incroyable féerie des couleurs automnales fait désormais partie de nos souvenirs.

Les plantes extérieures dorment pour l'hiver, afin de renaître à l'espoir du printemps; à présent, vous aurez à prendre soin de vos plantes intérieures. Avec vos bons soins, elles égayeront toute votre maison; je vous présente les 10 commandements du pouce "VERT".

- 1- Arrosez vos plantes sans excès, à l'eau chambrée. On doit réduire les arrosages en hiver, quand les plantes sont au repos.
- 2- Eclairiez au maximum vos plantes, quitte à leur donner de l'éclairage artificiel pour prolonger les courtes journées de l'hiver.
- 3- Vaporisez attentivement vos plantes vertes pour leur donner toute l'humidité dont elles ont besoin en vous demandant s'il est préférable d'arroser ou de vaporiser, la sécheresse de l'air est en grande partie la cause des bouts qui brunissent et se dessèchent.
- 4- Inspectez régulièrement vos plantes, sur et sous le feuillage, à la recherche de mouches blanches, d'araignées, etc, et agissez promptement pour éviter l'invasion.
- 5- Brisez la croûte de terre qui se forme à la surface des pots: Elle empêche l'eau de pénétrer en profondeur.
- 6- Taillez les "longueurs" des

plantes qui montent en orgueil à cause d'un manque de lumière. Il ne faut pas avoir peur de couper: la plante reprendra sa croissance, mais de façon plus élégante.

- 7- Engraissez les plantes d'hiver ou celles qui continuent de croître.
- 8- Lavez le feuillage des plantes, surtout celles qui sont dans la cuisine et celles qui sont suspendues ou placées sur des étagères hautes. Utilisez de l'eau tiède, à laquelle vous aurez ajouté un peu de détergent à vaisselle et rincez abondamment. Vous pouvez aussi utiliser la douche!
- 9- Tournez les pots pour que chaque côté de la plante reçoive un peu de cette denrée rare: **la lumière du jour!** Si non, vos plantes poussent "toutes croches".
- 10- Evitez de placer vos plantes près des bouches de chaleur ou des radiateurs, car l'air trop chaud fait sécher les feuilles. Evitez aussi de les placer près d'une porte, où l'air froid leur fera perdre leurs feuilles ou pire encore, les fera sé flétrir. ■

Par Jeanne-D'arc Carrier



*Développons
en harmonie!*

Je vous souhaite un **Noel** de joie, de paix, d'amour et de fraternité. Que l'année nouvelle vous comble de ses bienfaits.

Kurt Serreyn, conseiller municipal.

CHRONIQUE SANTE

QUE FAIRE ? ? BLESSURES

MUSCULO-SQUELETTIQUES

AIGUES.

Vous venez de subir une blessure musculo-squelettique telle que: élongation musculaire, entorse ou foulure d'une articulation, contusion, mal de dos soudain. Vous ne savez pas quoi faire; certains vous disent "mets de la chaleur", "on reste couché", "frotte-toi avec une pommade chaude". La blessure fait mal, bientôt elle enfle et devient chaude, vous avez de la difficulté à bouger. Voici ce que vous devriez faire pour favoriser une guérison rapide et efficace.

1. APPLIQUEZ LES PREMIERS SOINS IMMEDIATEMENT SELON LE PRINCIPE

"G R E C ".

G	LACE:	Appliquez de la glace sur la blessure pour 10 à 20 minutes; enlevez la glace pour 10 à 20 minutes; répétez le cycle 2 ou 3 fois toutes les 2-3 heures.
R	EPOS:	Reposez la région blessée.
E	LEVATION:	Gardez la partie blessée élevée le plus souvent possible si c'est une extrémité.
C	OMPRESSION:	Appliquez une compression à l'aide d'un bandage (ou un linge) sur la partie blessée.

FAIRE CE TRAITEMENT POUR LES PREMIERS 48 HEURES

EXPLICATIONS.

- G.** Placez la glace dans un sac de plastique ou une serviette mouillée (vous pouvez aussi utiliser un sac de légumes congelés). L'appliquer sur la blessure et la tenir en place avec un bandage. La glace aide à contrôler l'enflure, le saignement, la douleur et le spasme musculaire. Dépendant de la profondeur de la blessure le temps d'application varie. Par exemple, une blessure de type "coude de tennis" relativement superficielle demande des cycles de 10 minutes glace - 10 minutes repos - 10 minutes glace, etc. Une blessure au dos (plus profonde) des cycles de 15 à 20 minutes.
- R.** Le repos de la région blessée est essentiel pour qu'elle puisse initier le processus de guérison.
- E.** En gardant la région blessée élevée au-dessus de l'horizontale (à l'aide d'oreillers par exemple) on réduit l'accu-

mulation de fluide qui produit l'enflure.

- C. En **compressant** la blessure, on diminue l'enflure et on immobilise partiellement la région. Utilisez un bandage élastique de préférence mais **ATTENTION DE NE PAS FAIRE DE GAROT.**

2. **CONSULTEZ UN SPECIALISTE.**

Après avoir appliqué les premiers soins, évaluez votre condition. Si vous avez des doutes face à la gravité et/ou l'évolution de votre blessure, ne tardez pas: consultez votre médecin pour le diagnostic et votre physiothérapeute pour l'évaluation et le traitement. Si vous êtes très actif physiquement (au travail ou dans les sports), nous vous conseillons de consulter même si la blessure semble mineure; laissée sans traitement, cette blessure pourrait s'aggraver ou devenir chronique.

SOUVENEZ-VOUS!

1. Appliquez le principe "**GREC**" immédiatement lorsque vous vous blessez. Souvent, cela est suffisant pour éliminer le problème.
2. Si vous avez des doutes, n'hésitez pas à consulter un spécialiste.

Votre **PHYSIOTHERAPEUTE** est en mesure d'évaluer la condition de la blessure et d'assurer un suivi adéquat. ■

Denys Leclaire
Physiothérapeute
Lac Desmarais.

DENYS LECLAIRE

physiothérapeute, m.c.p.p.q.
(résidant au lac Desmarais)

blessures sportives et
musculo-squelettiques

approche Mézières
thérapie manuelle

Centre commercial Jeanoutu
323, rue Sherbrooke, bureau 206
Magog (Québec) J1X 2R9

Tél: (819) 843-2379



DÉPANNEUR TABAGIFOLLI enr.

Bière et vin • revues • cadeaux • papeterie
agent fleuriste • photocopies • club vidéo

Place 222
846-6997

Nouvelle administration
Anne-Louise
et Michel PARADIS
propriétaires

PIZZERIA ST-DENIS DE BROMPTON INC.

Service de buffets

846-2525 — 2427

LE PANCARTISTE ENR.

Lettrage en tout genre

Thivierge
& Fils enr.

846-2671

1560, rte 222, C.P. 129
St-Denis de Brompton

Homme à tout faire

ATELIER MÉCANIQUE DENIS LEBLANC enr.

RÉPARATION GÉNÉRALE



américaine, japonaise
spécialité: Toyota



2065, ch. Cimetière
St-Denis JOB 2P0

846-3463
prop. Denis Leblanc

Aurel Painchaud
Bur.: 820-1121
Rés.: 846-4635
1610, King Ouest
Sherbrooke, (Québec)
J1J 2C3



CARREFOUR IMMOBILIER

90

Courtier enr.



dépanneur proprio



Accommodation Sonia enr.

Paiement
direct
Desjardins

Bière et vin Cartes de souhaits
Films vidéo Loto-Québec

Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00

510, route 222 (coin Côte de l'artiste)
Saint-Denis-de-Brompton



loto
649

846-2190



Garage Martial Pruneau

1970, route 249, C.P. 89
St-Denis de Brompton
JOB 2P0
Tél.: (819) 846-3277

Remorquage & réparation d'automobiles et camions

LES EXCAVATIONS

Y. Anctil inc

Tél.: 846-2667 — Cellulaire: 823-2564

TRANSPORT ET VENTE

Sable • Gravier • Pierre concassée
Installation de fosse septique

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Lettra

IMPRIMERIE COMMERCIALE



1883, route 222
C.P. 61
St-Denis de Brompton
J02 2P0
Tél.: 846-3204
Fax.: 846-6868
MICHEL BIBEAU
PRÉSIDENT