

# Le Saint-Denisien

Volume 1 - Numéro 5

## SOMMAIRE

Équipe journal	P. 2
Communiqués	P. 2
Éditorial	P. 3
Informations	P. 3
Tarifs publicité	P. 3
Municipal	P. 4-5
Bon vieux temps	P. 4
Billet Étienne	P. 5
Associations	P. 6-7
Tout-Petits	P. 8
Pause-Café	P. 9
Finances	P. 10
Immobilier	P. 11
Potager	P. 11
Capillaire	P. 12
Publicités	P. 1-2- 13-16
Le Bizuth	P. 14
Annonces	P. 14
Campagne Fleurie	P. 15

- **Combien coûte un beau sourire?** (PAGE 3)

- **Riverains... Informez-vous!** (PAGE 5)

- **Rappel: Concours Campagne Fleurie 1990.**

(PAGE 15)

Bonnes  
Vacances!



THIVIERGE ET FILS ENR  
1560, Route 222, C.P. 129  
Saint-Denis-de-Brompton (819) 846-2671  
Homme à tout faire  
Entretien commercial  
Travaux de tout genre

Coin 222 et Côte de l'Artiste

# NOUVEAU



PAIEMENT DIRECT



DESJARDINS

**«MOI,  
JE PAIE COMPTANT  
AVEC  
MA CARTE  
MULTISERVICES  
DESJARDINS!»**

## ACCOMODATION SONIA ENR.

### Vins - Bière froide - Loto Québec

Vous pouvez maintenant utiliser votre carte multiservices Desjardins pour faire des retraits d'argent en même temps que de payer vos achats.

## LE POTAGER DU COIN ENR.

Fruits et légumes

Spécialité produits locaux  
Spéciaux à chaque semaine

Venez découvrir le tout nouveau concept de viande:

- . surgelée sous vide
- . décongélation cinq (5) minutes
- . portion individuelle
- . qualité supérieure
- . prix renversants

Ouvert tous les jours jusqu'à 19 h 00

## COMMUNIQUÉS

\*\*\* La municipalité de Saint-Denis-de-Brompton en collaboration avec le comité de Gestion de Loisirs, a comme projet d'ouvrir "LA MAISON DES JEUNES". Nous sommes donc à la recherche de personnes bénévoles pour coordonner ce projet. VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, VEUILLEZ CONTACTER: Marc Laflamme 846-2744 et/ou Marcel Rousseau 846-2077.

\*\*\* Afin de garder un contact avec les organismes de Saint-Denis-de-Brompton, le comité de Gestion de Loisirs demande au président/présidente de chaque association de lui communiquer les noms et titres des personnes qui composeront votre comité exécutif pour 1990-1991. S.V.P. veuillez contacter Marcel Rousseau 846-2077.

### JOURNAL "LE SAINT-DENISIEN"

Distribution bimestrielle - Gratuitement dans toute la municipalité de Saint-Denis-de-Brompton

Superviseur et publicité  
Banque d'articles & montage  
Collaborateurs

Marcel Rousseau	846-2077
Marcel Damara	848-3838
Kurt Serreyn	848-4808
Aurel Painchaud	848-4636
Céline Leblond	848-3838

Dactylographie & montage

Collaborations spéciales

2 - A.F.E.A.S. - Johanne Bédard - Jean-Guy Bréton -  
 - Nicole Desrochers - Jean-Guy Plante - Charles Powell -  
 - Sylvie Proulx - Etienne Raymond - Journal Le Bayard

# ÉDITORIAL

## " Combien coûte un beau sourire ? "

PAR: JEAN-GUY PLANTE

Cette question primordiale demande réflexion!... Il serait peut-être plus facile de se poser la question: "Combien rapporte un beau sourire" ?

Chez-nous à Saint-Denis, ça rapporte beaucoup. Entre citoyens et citoyennes, un beau sourire ça renforce les liens, ça crée un esprit de collaboration. Mais avec le visiteur, un sourire paie encore plus.

Nous le savons, notre paysage est très joli et quand on y ajoute le sourire de ses habitants, le tout devient I R R É S I S T I B L E.

Plusieurs de nos concitoyens vivent en totalité ou en partie de l'industrie touristique, alors selon vous: un sourire coûte-t-il plus qu'il rapporte?



## INFORMATIONS MUNICIPALES

PAR: KURT SERREYN

\*\*\* Comme le stipule le règlement municipal: IL EST STRICTEMENT INTERDIT D'ALLUMER DES FEUX DE CAMP, DES FEUX D'HERBE OU DE BRANCHES ENTRE LE 1<sup>er</sup> AVRIL ET LE 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE. Si toutefois, vous avez des interrogations en ce sens, n'hésitez pas à communiquer aux bureaux de la municipalité, 846-2744.

\*\*\* Nous vous rappelons que LA CUEILLETTE DES ORDURES EST FAITE HEBDOMADAIREMENT PARTOUT, DANS LA MUNICIPALITÉ. Cependant, PRENEZ NOTE QUE LA CUEILLETTE EST FAITE LE LUNDI POUR les résidents permanents ou estivaux des secteurs des lacs et LE VENDREDI pour les autres résidents de la municipalité.

UNE CUEILLETTE SPÉCIALE, pour les gros objets, EST FAITE UNE FOIS PAR MOIS et elle est toujours faite à la dernière cueillette régulière du mois selon votre secteur.

\*\*\* NOTRE MUNICIPALITÉ S'EMBELLIT ET SE RAFRAÎCHIT! Au début de juillet 1990, vous serez à même de constater une restauration à l'aménagement paysager au coin de la route 222 et du chemin du Cimetière. Ce n'est qu'un début, car un plan d'aménagement paysager complet pour les édifices municipaux sera présenté à l'automne 1990.

### TARIFS PUBLICITAIRES \*\*\*\*\*

- CARTE D'AFFAIRE 25.00 \$ ---- QUART DE PAGE 50.00 \$
- DEMIE PAGE 100.00 \$ ---- PAGE ENTIÈRE 200.00 \$
- PETITES ANNONCES: 0.50 \$ LA LIGNE ou 1.50 \$ MINIMUM
- ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES: 5.00 \$ / MAXIMUM 5 LIGNES

POUR INFORMATIONS : MARCEL ROUSSEAU 848-2077

# Affaires MUNICIPALES et COMMUNAUTAIRES

???

## SAVIEZ-VOUS QUE

???

LES RÈGLEMENTS D'URBANISME DE LA MUNICIPALITÉ  
( PARTIE 3 )

PAR: JEAN-GUY BRETON  
Inspecteur municipal

### 2<sup>e</sup> VOLET - RÈGLEMENTS DE ZONAGE

Si vous vous posez des questions concernant différentes réglementations, n'hésitez surtout pas à communiquer avec votre inspecteur municipal ou passez me rencontrer, ça pourrait vous éviter des problèmes à retardements.

Entre autres, vous pouvez vous informer sur ces réglementations:

- Modification aux plans et devis.
- Bâtiments dont l'état peut mettre des personnes en danger.
- \* - Reconstruction ou modification d'un bâtiment dérogatoire.
- \* - Utilisation du sol dérogatoire.
- Elevage d'animaux.
- Usages permis ou interdits dans les cours avants, arrières ou latérales.
- Dimension minimale du bâtiment principal.
- Abri d'hiver pour automobile.
- Roulotte.
- Entreposage extérieur.
- Clôtures, murs et haies.
- Propreté des bâtiments et de la propriété.
- Les enseignes et panneaux d'affichages.
- Normes d'implantation en bordure d'un lac ou cours d'eau.
- L'épandage d'engrais et d'herbicides.
- Déboisement.

\* DÉFINITION "USAGE DÉROGATOIRE": Signifie tout emploi d'un terrain, d'un bâtiment ou ses dépendances, non conforme à la réglementation établie pour la zone dans laquelle ils sont situés.

Ceci n'est qu'un bref résumé du règlement de zonage, pour plus d'informations: 846-2744.

## DANS L'BON VIEUX TEMPS, ÇA S'PASSAIT D'MÊME !

RECHERCHE : CÉLINE LEBLOND & MARCEL DEMERS

" SAVEZ-VOUS POURQUOI L'ON DIT : " Le jeu n'en vaut pas la chandelle".

Cela date du temps où, quand un maître de maison recevait chez-lui des amis pour jouer à des jeux d'argent. Les invités mettaient sous le chandelier (il n'y avait ni pétrole, ni gaz, ni électricité) une partie de leurs gains, façon discrète de rembourser à leur hôte les frais de la soirée. Quand la petite somme ainsi glissée sous le chandelier n'était pas suffisante pour couvrir les frais, on disait que le "jeu n'en valait pas la chandelle?" Cette phrase, prise au figuré, signifie qu'une chose ne vaut pas la peine que l'on prend pour la faire.

# Riverains... Informez-vous !

PAR: JEAN-GUY BRETON

Saviez-vous qu'il existe un règlement municipal qui interdit tous travaux à moins de 50 pieds d'un lac ou cours d'eau (pour le lac Montjoie la marge est de 55 pieds)?

Les travaux interdits sont: la coupe d'arbres ou arbustes, une construction, un remblai, etc.; il faut garder la rive du lac ou cours d'eau à son état naturel. Par contre, les travaux de protection de la rive (érosion) et la régénération des rives peuvent être permis à la condition qu'une demande écrite soit soumise à la municipalité et il faudra entreprendre les travaux qu'après l'autorisation émise.

Le règlement stipule également la permission d'avoir un accès au lac ou cours d'eau d'une largeur maximal de 16.4 pieds, ainsi qu'un quai ou un abri à bateau sur pilotis ou flottant, conforme au ministère de l'environnement. (Une brochure explication est disponible à notre bureau).

Lors de la construction d'un quai, dans certains cas, en plus d'obtenir l'autorisation de la municipalité, si le quai exède 20 mètres carrés (200 pieds carrés) et que la rive est du domaine public, une autorisation ainsi qu'un bail d'utilisation devront être signés avec le ministère de l'environnement. Ce qui détermine le caractère public ou privé d'un cours d'eau ou d'un lac, il doit être classé navigable et la concession du terrain aura été faite avant le 1er juin 1884 (privé) ou après le 1er juin 1884 (public) Pour obtenir plus d'informations, vous devez vous adresser auprès du service du domaine hydrique du ministère de l'environnement au 1-418-644-3306.

Bonne saison estivale et je suis toujours à votre disposition pour toute question qui vous semble ambiguë.



## Le billet d'Etienne...



PAR: ETIENNE RAYMOND

### " Je suis un Joe-Connaissant "

Moi je sais. Moi j'ai de la classe. Mon fort, c'est l'excellence. Quand je fais partie d'une équipe, je n'écoute pas. Je n'échange pas non plus. Qu'est-ce que les autres pourraient m'apprendre, je sais déjà tout? Quand je parle, c'est pour amener les autres à mon point de vue. Comment ferais-je autrement? Mon point de vue est toujours le seul valable. Les gens qui participent aux associations sont certes des gens de bonne volonté, mais ils manquent tellement d'expérience, de bon sens même! Heureusement, ils manquent souvent d'assurance et c'est facile alors de les faire changer d'idée; certains, par contre, sont plus coriaces, ils tiennent à leurs d'idées, alors il faut les empêcher d'avoir de l'influence sur le groupe. On commence par les ridiculiser. On peut par exemple, les traiter de rêveurs, ou leur dire qu'ils n'ont pas les pieds à terre, qu'ils connaissent rien à rien. Si ça ne fonctionne pas, on peut aller plus loin en les montant les uns contre les autres. Rien de plus facile et ça marche toujours: "un tel m'a dit que sa voisine lui avait raconté que son cousin ne t'aimait pas la face"; ça marche à tout coup. Avec ce truc, on peut faire des merveilles: éliminer les plus forts, conserver les faibles ou encore faire quatre clubs d'âge d'or avec un seul. La chicane et la division ne permettent alors de prendre les choses en main et de diriger à ma façon, la seule bonne.

Si vous avez un Joe-Connaissant dans votre équipe, comme celui raconté dans cette histoire, dites-lui clairement et le plus vite possible: "il y a au moins une chose que tu ne sais pas, tu ne sais pas travailler en équipe."

# D'UNE ASSOCIATION À L'AUTRE...

QU'EST-CE QUI SE PASSE ?

## Les Fermières de Saint-Denis-de-Brompton

### 50 ans déjà !

PAR: MARCEL DEMERS



Le Saint-Denisien ne peut taire les cinquante ans d'existence du Cercle des Fermières de Saint-Denis-de-Brompton.

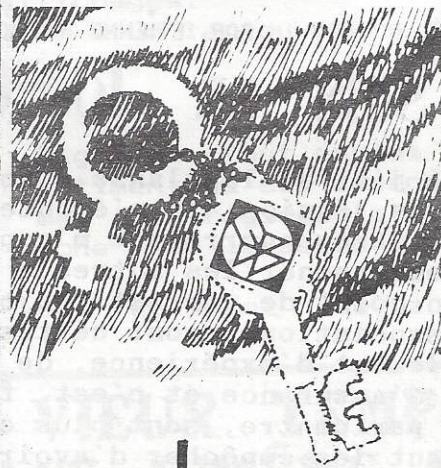
Il est difficile d'exprimer par écrit toute notre admiration à ce cercle. En s'inspirant du livre historique de Saint-Denis-de-Brompton, on peut dire que la municipalité ... "a vu vivre des femmes courageuses aux mains habiles et au coeur généreux, qui par leur détermination farouche ont contribué au développement moral et social" de leur milieu.

Rendons hommages à toutes ces Fermières vaillantes et bâtisseuses des cinquante dernières années qui ont su se développer en harmonie.

Je tiens à rendre personnellement mes hommages à trois de ces Fermières qui mettent toujours en pratique depuis cinquante ans ou presque la devise: "FERMIERES TOUJOURS". Je cite donc mesdames Micheline Raymond qui est la présidente actuelle, Irène Rouleau et Lucienne Grenon.

Ça t'intéresse  
de devenir  
membre de  
l'A.F.É.A.S. à  
Saint-Denis,  
communiqué  
avec  
Georgette  
Cloutier, Prés.  
846-2246

l'Association féminine  
d'éducation et d'action sociale



un plus  
pour moi



AFEAS

SUJETS D'ÉTUDES  
1990 - 1991  
\*\*\*\*\*

SEPTEMBRE:  
Accueil &  
retrouvailles,

OCTOBRE:  
L'évolution du  
féminisme &  
Le gibier

NOVEMBRE:  
L'euthanasie,  
Le théâtre,  
la poésie &  
l'écriture

DECEMBRE:  
Le partage,  
repas communau-  
taire,

JANVIER:  
Les relations  
parents-enfants,  
La couture de  
tissu extensible

FÉVRIER:  
La langue  
française,  
La fabrication  
du papier

MARS:  
Priorité  
d'action,  
Les oiseaux  
de jardin

AVRIL:  
L'auto-guérison,  
Les plantes  
comestibles

MAI:  
La politique  
familiale,  
Le four micro-  
ondes

# ..938 arbustes plantés au Lac-Desmarais!

PAR: MARCEL ROUSSEAU

En collaboration avec la Fédération des associations pour la protection de l'environnement des lacs (FAPEL) et le Programme des lacs du ministère de l'Environnement, une journée de plantation s'est déroulée au lac Desmarais, samedi le 19 mai dernier. Cette activité a été organisée par le comité de protection des eaux du lac Desmarais, dans le cadre du Programme de régénération des rives et vise à redonner au lac son caractère naturel.

On sait que la végétation naturelle de la rive joue un rôle essentiel dans le maintien de l'équilibre écologique des lacs. Elle constitue une barrière efficace contre l'érosion, prévient la surfertilisation et le réchauffement des eaux du littoral, protège l'équilibre écologique et assure la beauté du paysage. Il est donc très important de rétablir la couverture végétale de la rive, là où elle a été détruite.

Les villégiateurs du lac Desmarais ont planté, pour la deuxième année consécutive, des arbustes typiques des rives de nos lacs, provenant des pépinières du Programme des lacs gérées par FAPEL.

En tout, 938 plants ont été mis en terre par des bénévoles, sur les propriétés de monsieur Roger Auclair, monsieur Lionel Hellies, monsieur Normand Tremblay, madame Marie Carrier, monsieur Ronald Marcoux, monsieur Jean Boston, monsieur Henry Baker, monsieur Gilles Leblond et monsieur Marcel Rousseau.

Grâce aux efforts des associations de protection de l'environnement des lacs, de FAPEL et du Programme des lacs, près de 125,000 arbustes ont été plantés sur 95 lacs ce printemps.

Pour 1991, avis aux propriétaires du lac Desmarais qui désirent redonner un aspect naturel à leur environnement, communiquez avec moi, Marcel Rousseau: 846-2077 et ça me fera plaisir d'inscrire votre demande sur ma liste de distribution d'arbustes.



(SOURCE DES RENSEIGNEMENTS DE FAPEL: Me Michel Tourangeau, président (514) 256-6822)

Prenez note,

En juillet  
et août, la  
Fouillerie  
sera fermée!

MERCÉ

DE L'A.F.É.A.S.

## Brochure gratuite

SAVEZ-VOUS qu'il est possible de se procurer GRATUITEMENT une brochure très explicite concernant l'aménagement réglementaire d'un embarcadère, d'une rampe de mise à l'eau ou d'un abri à bateau; AMÉNAGER UN EMBARCADÈRE ... AVEC LA NATURE. Passez aux bureaux de la municipalité ou écrivez à: Direction de l'aménagement des lacs et cours d'eau, Programme de protection des rives et du littoral des lacs et cours d'eau, 5199, rue Sherbrooke est, Edifice A, bureau 4800, MONTRÉAL (Québec) H1T 3X3.



# LE COÏN DES TOUT-PETITS

PAR: JOHANNE BÉDARD



" Je vais avoir quatre ans " ...

"Quand j'aurai quatre ans, je serai grand " ..

Être grand est une idée confuse qui s'exprime comme suit: être autonome, pouvoir se libérer des autres dans de nombreuses circonstances, apparemment notre "nouveau grand" est un fantaisiste: il sait bien marcher, mais il préfère sautiller, sauter, courir, bondir, grimper... Il se tire à peu près des situations de la vie pratique qui demandent l'habileté et la coordination motrice. Il est volubile, passe d'un sujet à un autre, d'une question à une autre, il s'efforce à communiquer davantage verbalement...

Il veut apprendre, il est tout simplement adorable à cet âge. Il faut donc lui fournir tout les outils dont il a besoin afin de progresser. Lui donner de l'espace afin de favoriser le mouvement. Sauvegarder son imagination en développant sa capacité d'invention et de création, lui offrir des occasions de découverte, de connaissance, de compréhension du monde environnant. L'enfant de quatre à cinq ans, emporté par son besoin incessant d'activité, ne sait pas ménager ses forces; il faut donc lui réserver des moments de repos, de calme, voir de sommeil s'il en montre le besoin.

Le jeu est révélateur de possibilités nouvelles, il est nécessaire à la croissance des enfants. C'est un besoin profond et psychologique. Physiquement par le jeu, ils explorent et développent leurs possibilités, ils acquièrent une plus grande habileté à verser, dévisser, boutonner... et le sens de l'équilibre. Intellectuellement le jeu permet aux enfants de s'affirmer, de développer leur mémoire (jeu d'initiation), leur imagination (jeux de déguisements), leur esprit logique; d'exercer leur esprit de création (jeux de constructions). Moralement et socialement, lorsqu'ils jouent, les tout-petits sont heureux, ils s'intègrent à des groupes et par le fait même sont obligés d'ajuster leur jeu à ceux des autres.

L'été qui arrive à grands pas est un bon moment pour jouer, pour mieux se développer. Alors le mois prochain au Coin des Tout-Petits, un éventail de différents jeux ainsi que d'activités de bricolages vous sera proposé. En attendant, voici la recette de la "fameuse" pâte à modeler maison, qui nous amuse souvent lors des après-midis pluvieux:

Dans un bol, bien mélanger:

\*\*\* -1 tasse de sel, - 2 tasses de farine, - 1 tasse d'eau, - 3 c. à table d'huile, - Quelques gouttes de colorant à gâteau.

Faire une boule avec cette pâte et la placer dans un contenant en plastique fermé hermétiquement afin de pouvoir l'utiliser souvent.

Prendre le temps de regarder son enfant, de jouer et d'apprendre avec lui, sont de merveilleux et doux moments.





# Pause-Café avec Céline...



PAR: CÉLINE LEBLOND

## " Le positivisme - négatif "

Quelle serait votre réaction si on vous disait qu'en tant que personne positive, vous adoptez un négativiste dans votre langage? Je vous vois déjà avoir une réaction de "non sens". Tout comme moi, vous serez tenté de demander une explication, laquelle vous semblera peut-être humoristique mais si réaliste dans notre quotidien.

Combien de fois lors d'une conversation prenons-nous le temps de bien écouter et d'analyser les paroles de nos interlocuteurs ou simplement de prendre conscience de ce que nous venons de dire? Je sais, vous me direz: " Je ne m'arrête pas à ça". A mon avis, il est bon de prendre conscience, que dès notre naissance, l'apprentissage de la parole est une fonction tellement simple et automatique qu'on ne réalise pas toujours qu'il y a du négativisme dans notre langage. Nous apprenons et nous répétons ce que nous entendons, alors l'association de mauvais mots avec des bons mots dans une même phrase, la rend souvent à double sens.

Voici quelques exemples employés couramment dans notre langage de tous les jours. Vous en reconnaîtrez sûrement quelques-uns que vous utilisez tout bonnement sans y réfléchir, mais qui font partie de notre bon patrimoine québécois.

Lors d'un repas, il est courant d'entendre: "C'est écoeurant comme c'est bon." D'après-vous un repas peut-il être écoeurant et bon en même temps? Lors

d'une exposition où il y a des objets d'artisanat d'une grande beauté, plusieurs personnes affirment: "C'est effrayant comme c'est beau." Ces objets peuvent-ils être effrayants et beaux en même temps?? C'est à y songer. Une amie vous démontre ses talents de couturière et dans une grande extase vous lui dites: "Ca n'a pas d'allure comme c'est bien fait." A bien y penser, si ça n'a pas d'allure, cela peut-il être bien fait??? Lorsque l'on voit une personne complètement concentrée à la lecture d'un bon roman, nous sommes souvent tentés de lui dire: "Ca doit être terriblement intéressant." A moins de faire la lecture d'un roman d'horreur, est-il à propos de dire que ce roman est terriblement intéressant????

Lorsqu'on m'a fait réaliser que j'étais une personne "positive-négative" dans mon langage quotidien, j'ai d'abord eu une réaction de frustration mais après réflexion, je me suis rendue compte que nous sommes très influencés socialement; le langage, ce n'est pas inné et dès qu'on s'aperçoit que nous sommes dans une fausse route, surtout avec le langage parlé, il faudrait essayer de s'en sortir personnellement et graduellement, même si de temps en temps c'est toujours drôle d'entendre ou de dire: "Je parle comme je marche, si je marche bien, je parle bien et si je marche mal, je parle mal".

Alors vous marchez bien ou mal????? Moi je m'améliore de jour en jour.

# VOS FINANCES PERSONNELLES

PAR CHARLES POWELL

## Saviez-vous que 12 % = 15.25 % ?

Depuis quelques années, certaines institutions financières utilisent de nouveaux moyens pour se démarquer de la compétition. L'un de ces moyens est relié aux taux affichés dans les vitrines ou les journaux sur les certificats de placements garantis: les intérêts composés VS le rendement annuel moyen.

POURQUOI UNE INSTITUTION FINANCIÈRE PEUT VOUS OFFRIR QUE 12% TANDIS QU'UNE AUTRE VOUS PROMET DU 15.25% ?

Vous admettez qu'une différence semblable ne peut que soulever des interrogations. Voici l'explication:

### POUR FINS D'EXEMPLE:

- Disons que la première institution vous offre un certificat de placement garanti à un taux de 12 %, intérêts composés annuellement pour un terme de 5 ans.
- La seconde institution, elle vous garantit un rendement annuel moyen à l'échéance de 15.25 % pour un terme de 5 ans.

### LA DIFFÉRENCE: AUCUNE

À la fin de la 5<sup>ème</sup> année, les deux institutions vous auront versé le même montant en intérêt sur un capital équivalent.

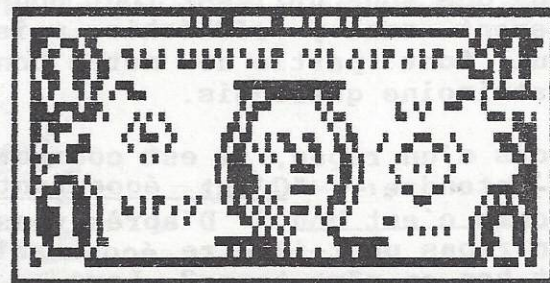
### VOILÀ L'EFFET DE L'INTÉRÊT COMPOSÉ !

Rappelez-vous que l'intérêt composé n'est que l'ajout de l'intérêt calculé annuellement au capital sur lequel sont recalculés les intérêts et ce, jusqu'à l'expiration du terme.

En terminant, faites attention à la publicité et demandez à l'institution financière affichant un "rendement" de vous fournir son équivalence en "taux annuel"; vous serez alors en meilleure position pour les comparer. Maintenant vous savez que 12 % d'intérêts composés valent PLUS que 14 % de rendement annuel moyen sur 5 ans !



=



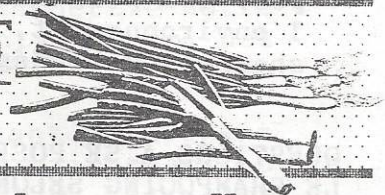


## Le certificat de localisation

Ce document est rédigé par un arpenteur-géomètre. Sur une propriété résidentielle, il se compose habituellement de deux pages. Sur la première, on peut lire un texte décrivant la propriété sous plusieurs aspects. Sur la deuxième, on retrouve un plan du terrain et l'emplacement occupé par les bâtiments qui s'y retrouvent.

Le tout constitue un document légal, signé par l'arpenteur-géomètre qui l'a fabriqué et consigné dans une couverture cartonnée.

Le certificat de localisation est un document habituellement exigé lors de la vente d'une propriété ou pour obtenir du financement hypothécaire.



## Une pharmacie... dans votre potager !!

Nos parents et nos grands-parents n'avaient pas, comme nous, tous les produits nécessaires dans la pharmacie pour soigner les petits bobos de tous les jours. Ils se débrouillaient avec les moyens du bord, en utilisant ce que Dame Nature mettait à leur disposition.

En voici quelques exemples:

**ENTORSE** : Ebouillanter 2 piments crus, les écraser et appliquer pendant une heure sur la partie douloureuse.

**BRÛLURE** : Faire un cataplasme avec des feuilles de laitue cuites, ou avec de la pulpe de citrouille écrasée, ou encore de la pomme de terre râpée crue.

**PIQÛRE** : Pour calmer le feu d'une piqûre d'abeille ou de moustique, frotter la partie douloureuse avec une demi-gousse d'ail cru, épluchée. Vous pouvez utiliser aussi un oignon coupé en deux. Le persil froissé donne également des résultats étonnants.

**COUP DE SOLEIL** : Appliquer des feuilles fraîches de chou qu'on aura écrasées avec une bouteille ou avec un rouleau à pâte.

**DÉMANGEAISON**: Pendant une heure ou deux, appliquer des rondelles de concombre sur les endroits atteints.

Pour en savoir davantage, vous pouvez consulter le volume de Jean-Claude Trait: "Comment cultiver un jardin potager" aux Editions de l'Homme.

Passez un bel été de plein air, de culture et de santé.

# CHRONIQUE CAPILLAIRE

PAR SYLVIE PROULX

## CRITÈRES DE SÉLECTION DANS LE CHOIX D'UN SHAMPOOING:

\*\*\*\*\*

- \* avoir un ph acido-équilibré, c'est-à-dire 4.5 à 5.5 qui respecte le ph du cheveu,
- \* respecter la condition du cheveu et l'améliorer,
- \* avoir le mode d'emploi sur la bouteille,
- \* pour les personnes soucieuses de l'environnement, utiliser des shampooing biodégradables.

## QUESTIONS À SE POSER POUR DÉFINIR LE SHAMPOOING SELON LES BESOINS DU CHEVEU:

\*\*\*\*\*

- \* Quelle est la qualité de mon cheveu?

-normal, -gras, -sec, -coloré ou permanenté, -problème de pellicules, -cheveux d'enfant, -problème de calvitie (perte de cheveu).

- \* Quelle est la texture de mon cheveu? (grosueur)

-fin, -moyen, -gros

- \* A quelle fréquence dois-je me faire des shampooings?

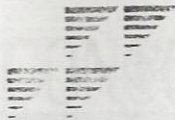
-N'hésitez pas à demander des informations à votre coiffeur/coiffeuse ou à la cosméticienne de la pharmacie.

## AVEC L'ARRIVÉE DE L'ÉTÉ, QUELQUES TRUCS POUR GARDER VOS CHEVEUX EN BONNE CONDITION:

\*\*\*\*\*

- \* cheveux colorés: un chapeau est à conseiller,
- \* acheter des produits fixatifs avec un filtre solaire,
- \* toujours laver vos cheveux après une baignade dans une piscine car le chlore gruge le cheveu, l'assèche et le rend terne,
- \* porter surtout une bande élastique recouverte de tissu pour ne pas casser le cheveu,
- \* se faire un bon traitement une fois par semaine,
- \* utiliser un produit capillaire adopté selon vos activités estivales,
- \* Vous prévoyez un tour en bateau ou une longue marche sur la plage et vous voulez que vos cheveux aient une apparence mouillée, profiter de l'occasion pour remplacer le gel ou la mousse par un traitement hydratant, laissez-les sécher au vent et par le fait même, vous bénéficierez du résultat tout en relaxant à votre activité préférée.





**Vidéotron Itée**



## MESSAGE IMPORTANT

À TOUS LES RÉSIDENTS DU :



Lac Desmarais  
Petit Lac Brompton  
Village de Saint-Denis-de-Brompton



Tout d'abord, laissez-nous le plaisir de vous transmettre notre plus grand désir de vous compter parmi nos clients, et ce, dès aujourd'hui.

Or, toutes les extensions mentionnées ci-haut étant maintenant terminées, Vidéotron vous invite à téléphoner dès maintenant au 566-7711 pour demander votre installation du câble. Il n'est pas nécessaire d'attendre une lettre de notre part pour nous contacter.

Sans oublier que, lors de votre abonnement, il est possible pour vous de bénéficier d'un :

2 POUR 1

Deux prises additionnelles pour le prix d'une !!!

et

UN MOIS GRATUIT

à la télévision payante !!!



En même temps, profitez de l'occasion et informez-vous de notre mode de paiement préautorisé, le mode de paiement le plus apprécié de nos abonnés.

À BIENTÔT !

Sophie Couture  
Directrice  
Marketing et Ventes



**Des choix pour  
chacun!**

# PETITES ANNONCES

GARDERAIS enfants (tout âge) chez-moi, temps partiel ou temps plein. Expérience pertinente. Johanne Dessaint: 846-3162.

CHERCHE personne responsable pour aide générale (enfants et entretien ménager), du 10 juillet au 25 août, 5 ou 7 jrs/semaine de 10 h à 14 h. Grand-Lac-Brompton. Inf.: 846-3913 ou (514) 671-6679.

## ENTRE DEUX CHUCHOTEMENTS :

\*\*\* Préférez-vous entendre le son des orgues de Barbarie ou celui de Staline?

\*\*\* Vous voulez faire de l'argent?... Attendez que votre voisin parte en affaires!

\*\*\* Maudit que ça marcherait mieux si on mettait plus d'énergie à trouver des solutions que des coupables!

\*\*\* Notre nouveau camion à incendie est très à l'étroit dans sa nouvelle demeure. Aurait-on oublié de calculer le coefficient de dilatation linéaire?

\*\*\* La soeur de Confucius disait que le monde qui passe son temps à placoter est sexuellement insatisfait... Je n'en vais de ce pas visiter ma voisine avec beaucoup de... courage!

*Le Bizuth*

Ami(e) de l'eau,  
durant l'été, S.V.P.  
**PRUDENCE**  
**SUR LES LACS!**

14

## Message Important

AVIS à toute personne désireuse de faire paraître une petite annonce ou un communiqué "activité communautaire" dans la parution de septembre 1990 du journal Le Saint-Denisien, nous apprécierions recevoir vos coordonnées avant la date limite de la tombée des articles et ce dans le but de prévoir l'espace requis. S.V.P. veuillez contacter Marcel Rousseau 846-2077. **MERCI DE VOTRE COLLABORATION.**

L'Équipe du journal.

**PARUTION  
DU  
PROCHAIN  
JOURNAL**

**DÉBUT  
SEPTEMBRE**

**DATE LIMITE  
TOMBÉE DES  
ARTICLES**

**6 AOÛT 1990  
\*\*\*\*\***

# CONCOURS CAMPAGNE FLEURIE 1990

## \*\*\* RAPPEL \*\*\*

COMMENT PARTICIPER ?  
\*\*\*\*\*

Il suffit de compléter la fiche d'inscription incluse à la présente et la remettre aux bureaux de la municipalité AVANT LE 15 JUILLET 1990.

### LES SECTEURS:

- Propriétés riveraines de lac
- Propriétés de campagne
- Propriétés du village

### LE JUGEMENT:

Pour 90, les juges apprécieront en priorité l'aménagement du parterre de chacune des propriétés participantes

### LES PRIX:

Pour chaque secteur:

1<sup>er</sup> prix: plaque souvenir & un prix.

2<sup>e</sup> prix: prix de participation

### CRITÈRES DE SÉLECTION:

- Beauté et harmonie générale de l'aménagement
- L'utilisation esthétique de matériaux inertes
- Un accent particulier sera mis sur la propreté des lieux.

---

### FICHE D'INSCRIPTION

CONCOURS CAMPAGNE FLEURIE 1990  
MUNICIPALITÉ SAINT-DENIS DE BROMPTON

NOM: \_\_\_\_\_ TÉL. (rés): \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_ TÉL. (bur): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ CODE POSTAL \_\_\_\_\_

N.B.: - FICHE À DÉPOSER AUX BUREAUX DE LA MUNICIPALITÉ  
\*\*\*\* DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 15 JUILLET 1990  
\*\*\*\*\*

(819) 846-2525 **PIZZERIA** (819) 846-2525

## ST-DENIS DE BROMPTON INC.

Votre chef JEAN-LOUIS vous offre, en plus d'un service de buffet, un tout nouveau menu:

De l'apéritif à la bière en fût  
Des sandwiches aux poutines  
Des plats italiens aux fruits de mer

... en passant par le sous-marin  
jusqu'aux grillades!

Bref de TOUT... et meilleur qu'à la maison!

SPÉCIAL DU MATIN: 0,99 \$

SPÉCIAL DU MIDI: 2,99 \$

DU LUNDI AU VENDREDI

*Garage Martial Pruneau*

1970 route 249, St-Denis de Brompton  
C.P. 89 J0B 2P0

**846-3277**

**LE PANCARTISTE ENR.**

PATRICE  
THIVIERGE

**846-2671**

1560, rte 222, C.P. 129  
St-Denis de Brompton

- Lettrage en tout genre
- Location d'enseignes

**DÉPANNEUR TABAGIFOLLI** ENR.

**846-6997**

BIÈRE ET VIN • CLUB VIDÉO  
REVUES • PAPETERIE • AGENT FLEURISTE

**Essence** • PROPANE  
**Place 222 inc.** • DIESEL

**846-2280**

**GILLES DEVOST**

DÉBLAIEMENT DE COURS  
St-Denis et les environs

SAISONNIER - À L'HEURE  
OU À CONTRAT

Rés.: 846-6619

Cell.: 823-6169

LES EXCAVATIONS

**Y. Anctil inc**

**846-2667**

**TRANSPORT ET VENTE**

Sable • Gravier • Pierre concassée  
Installation de fosse septique

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

**Lettra**  
IMPRIMERIE COMMERCIALE



1883, route 222  
C.P. 61  
St-Denis de Brompton  
J02 2P0  
**846-3204**

**MICHEL BIBEAU**  
PRÉSIDENT